

xplova



ES GPS 車錶

使用手冊



© 版權所有2012，Xplova Incorporated. 本出版品，包括所有相片、圖片及軟體，皆受到國際版權法律所保護，並保留所有權利。本使用手冊或任何其中所包含之素材，皆不得在未獲得製造商書面同意情況下予以重製。請在www.xplova.com下載本文件的最新版本。

請造訪<http://tour.xplova.com/>

自行車路線規劃雲端服務

製造商：

Xplova Inc.

www.xplova.com

11494中華民國台灣台北市

內湖區新湖二路128號5F-1A

電話：886-2-77207928

傳真：886-2-77207938

<http://www.xplova.com/tw/support/>

電子郵件：service@xplova.com

版本：1.01

開始使用	5
Xplova E5的產品特色.....	5
認識Xplova E5.....	6
Xplova E5前視圖	6
Xplova E5後視圖	7
配件	7
選購配件	7
為Xplova E5充電.....	8
安裝Xplova E5.....	9
連接感測器	10
使用Xplova E5	11
啟動Xplova E5電源.....	11
擷取GPS訊號	11
液晶螢幕	12
閒置模式	13
使用按鈕控制項	14
按鈕操作說明	14
調整背光	14
選擇資料顯示方式.....	15
上方螢幕資料（資料1）	15
下方螢幕資料（資料2）	15
建立個人設定檔.....	16
選擇自行車設定檔	16
標示單圈／位置.....	16
重設記錄.....	17
變更設定	18
使用選單.....	18
選單樹狀圖	18
選單按鈕控制項說明	19
RECORD（記錄）選單	21
WARNING（警告）選單.....	22
GPS選單	23

ALT (海拔高度) 選單	23
SOUND (音效) 選單	24
S-PAUSE (智慧暫停) 選單	25
Bike (自行車) 選單	25
HRM (心率監測帶) 選單	27
USER (使用者)	27
TIME (時間) 選單	28
UNIT (單位) 選單	28
F-RESET (出廠設定) 選單	29

使用配件 30

心率監測帶 (選購)	30
配對心率監測帶.....	30
穿戴心率監測帶.....	31
更換心率監測帶電池.....	31
複合式踏頻感測器 (選購)	31
將複合式踏頻感測器配對.....	31
複合式踏頻感測器零件.....	32
安裝複合式踏頻感測器.....	33
更換複合式踏頻感測器電池.....	34
功率計 (選購)	34
將功率計配對.....	35
校正功率計.....	35

使用網頁應用程式 36

分享您的活動	36
您可以做什麼?.....	36
更新Xplova E5軟體	37
下載軟體.....	37
更新軟體.....	38

附錄 41

規格	41
輪徑尺寸表	42
重要聲明	43

開始使用

恭喜您購買Xplova E5 GPS車錶。在本章節，您將可認識其關鍵功能，並瞭解如何設定您的裝置以及使用使用者介面的基本功能。

Xplova E5的產品特色

Xplova E5是個兼具輕巧的、大螢幕的、時尚的GPS車錶，滿足熱衷分享數據給朋友群的車錶新貴。愛普瑞E5車錶運用高靈敏度GPS接收器、氣壓計及智慧動態記錄技術(Xplova Smart Dynamic Logging Technology)，用來準確地自動感測速度、距離、位置、海拔高度與斜坡坡度。若添加ANT+的心率監測帶，ANT+複合式踏頻感測器或ANT+功率計，Xplova E5搖身一變為培訓最佳夥伴，可忠實地記錄使用者騎乘的每項細節。所有這些騎乘活動的記錄皆可以上傳到<http://tour.xplova.com>社群網站做專業數據分析、虛擬競技、繪製航跡於地圖上和朋友分享。

易使用性

- 大螢幕顯示器
- 內建可充電電池
- 最多可同時顯示7筆行車資料
- 直覺化的資料選擇按鈕
- 高準確度的GPS接收器
- 檢視及記錄即時行車資料
- 以單圈功能標示不同的騎乘路線

GPS及多重感測器

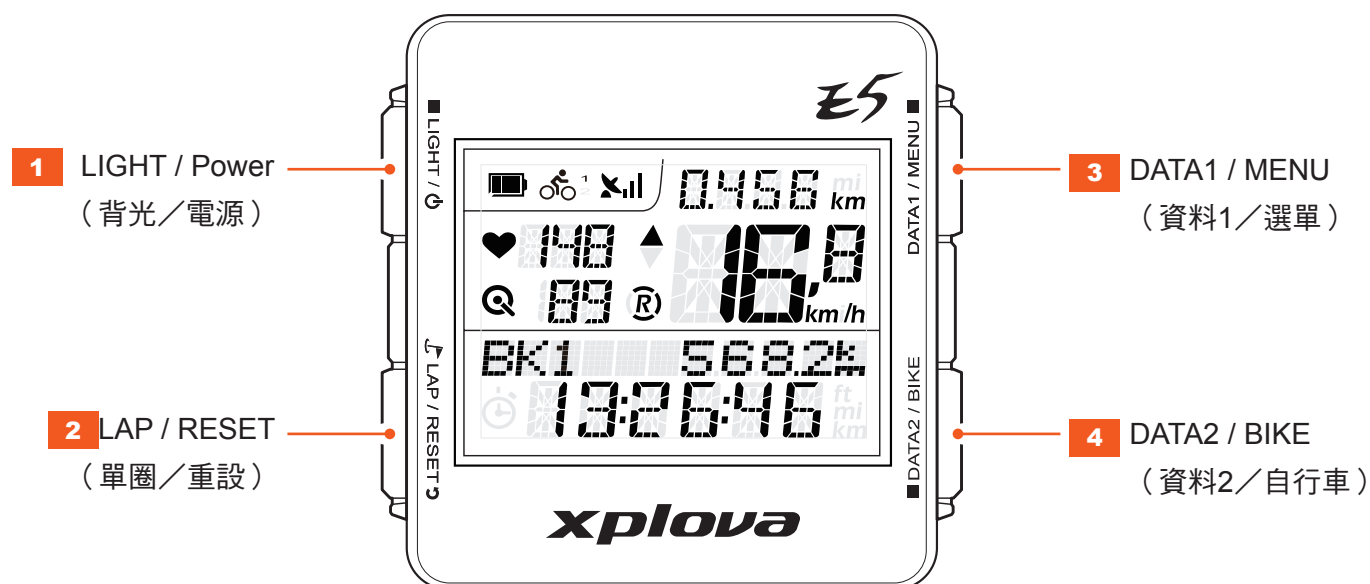
- 低功率數位無線感測器支援 (ANT+)
- 氣壓測高計
- 針對時間、距離、卡路里及最大心跳速率的警告監控身體狀況

Xplova智慧動態記錄技術

- 自動追蹤所有行車資料
- 不再需要啟動／停止鍵記錄活動

認識Xplova E5

Xplova E5前視圖



1 ■ LIGHT /

- 短按可變更背光等級 (高/低/關)。
- 長按可開啟/關閉電源。
- 長按超過5秒可重設裝置。

2 LAP / RESET

- 短按可標示單圈及位置。
- 長按可重設、儲存記錄及開始一筆新記錄。

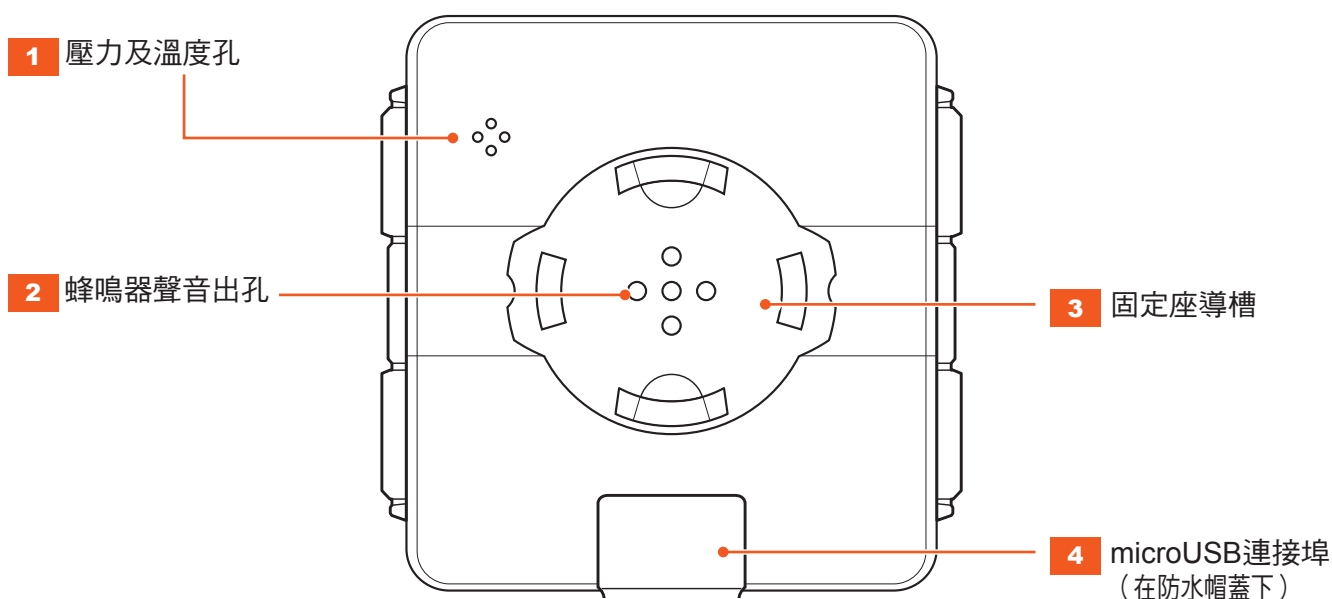
3 ■ DATA1 / MENU ■

- 短按可切換上方螢幕上所顯示的資料。
- 長按可進入或退出選單。

4 ■ DATA2 / BIKE

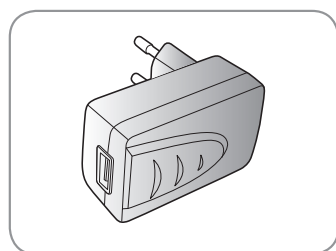
- 短按可切換下方螢幕上所顯示的資料。
- 長按可選擇一種自行車設定檔。

Xplova E5後視圖

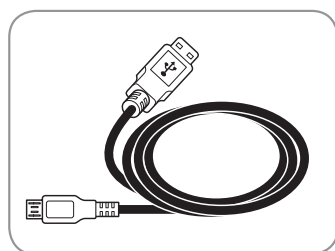


配件

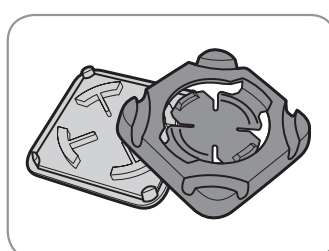
Xplova E5隨附下列顯示的配件。請檢查套件中是否包括所有項目；若有任何項目遺漏，請聯絡Xplova零售商。



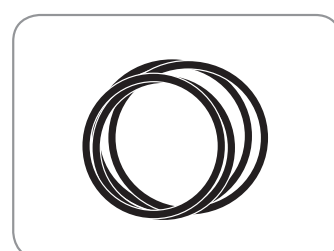
USB電源供應座(可接
USB傳輸線)



USB傳輸線



單車固定座與橡皮墊片



鎖固橡膠圈

選購配件

Xplova E5可和選購的配件搭配，以便為行車及戶外活動提供完整的解決方案。請依照第30頁「使用配件」上的指示說明，配對及安裝下列裝置：

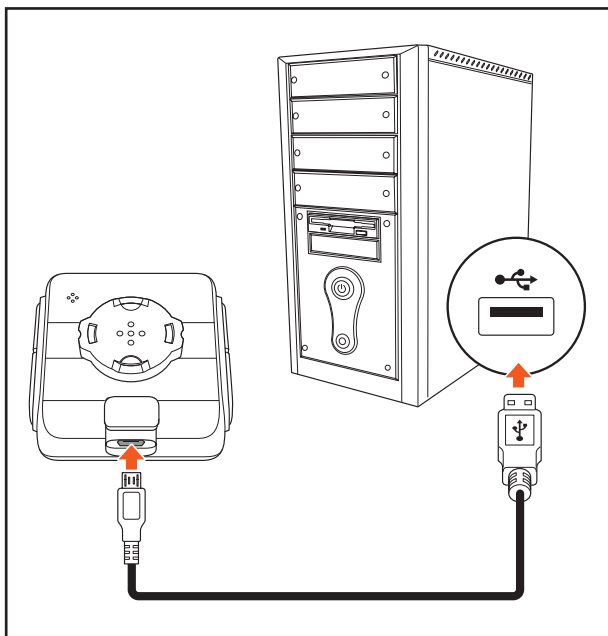
- 心率監測帶 (HRM)
- 複合式踏頻感測器
- 功率計

為Xplova E5充電

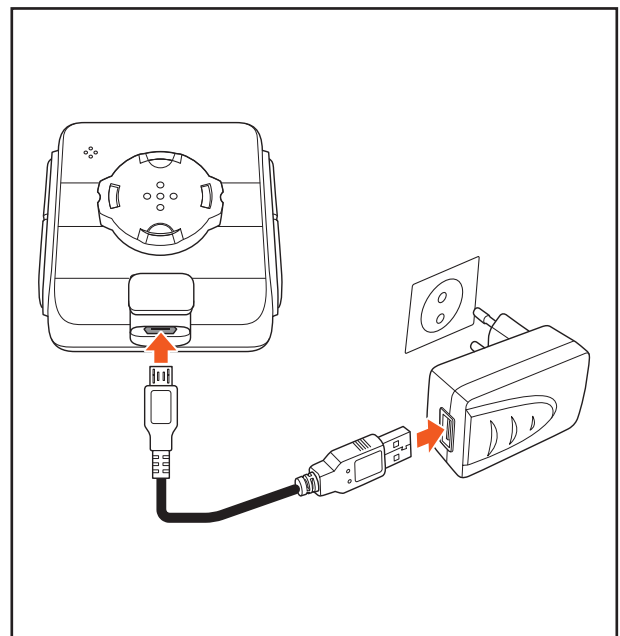
在開始使用Xplova E5之前，請確保已將其完全充電並可準備上路使用。在第一次使用之前，請將Xplova E5至少充電3小時，以確保將內建電池完全充飽電。Xplova E5可使用隨附的USB轉接器，或任何標準USB連接埠充電。

若想將Xplova E5充電：

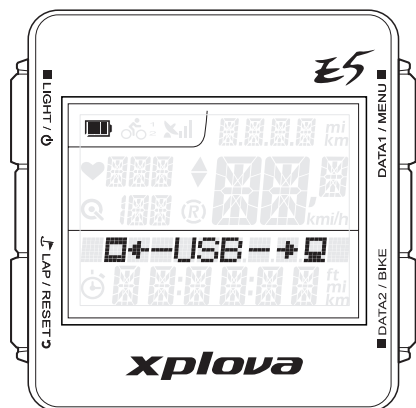
1. 開啟Xplova E5底部的防水帽蓋。
2. 將microUSB連接線插入Xplova E5的microUSB連接埠。
3. 將USB傳輸線的另一端插入電腦，或接至隨附的電源轉接器及電源插座。



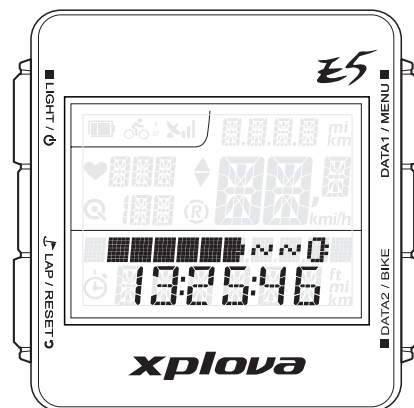
或



在為Xplova E5充電時，可能會顯示下列畫面。



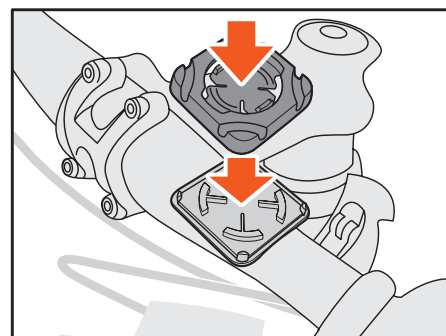
透過USB傳輸線連接電腦



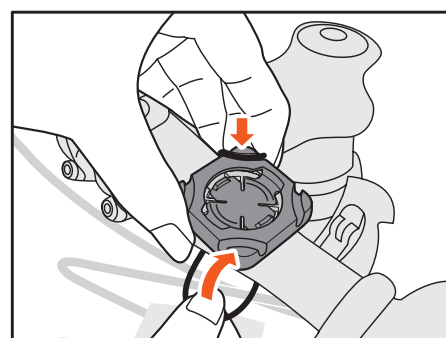
以USB電源轉接器充電時，裝置會關閉

安裝Xplova E5

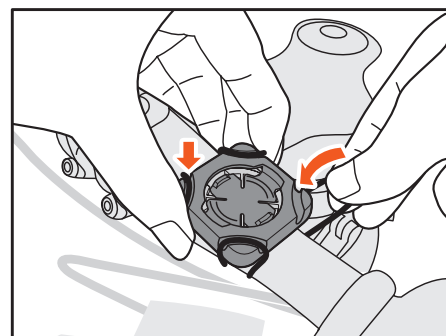
1. 將橡皮墊片對齊自行車把手橫桿，將單車固定座對齊橡皮墊片。



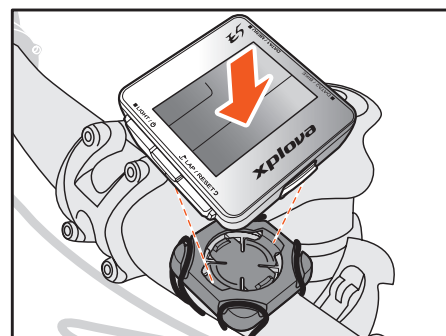
2. 將鎖固橡膠圈從單車固定座的其中一個角繞圈，穿過底部，然後繞至另一個角。



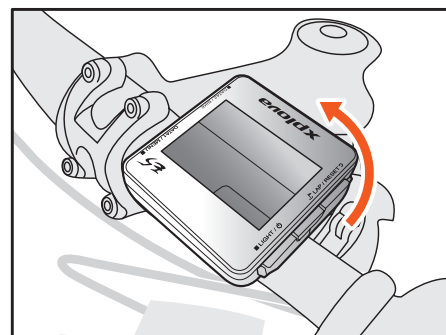
3. 將鎖固橡膠圈從單車固定座的另一個角繞圈，穿過底部，然後繞至另一個角，將單車固定座固定在定位。



4. 將固定座導槽對齊單車固定座。



5. 安裝然後順時鐘轉動Xplova E5，將它鎖在定位。



連接感測器

若您打算使用選購的複合式踏頻感測器、心率監測帶及／或功率計，您必須在使用前將裝置與您的Xplover E5配對。請參見第 30 頁「使用配件」。

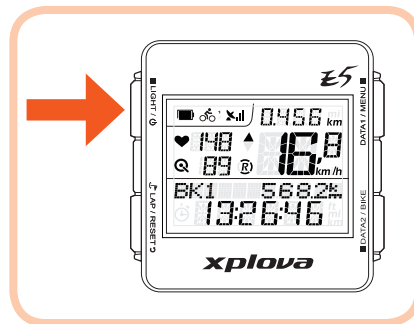
使用Xplova E5

本章節提供如何啟動您裝置的電源，指示說明使用Xplova E5按鈕控制項的所有功能和特性。

啟動Xplova E5電源

為Xplova E5充電之後，即可開始準備使用裝置。

長按 ■ LIGHT / ⏻，液晶螢幕會短暫顯示裝置韌體版本及序號。



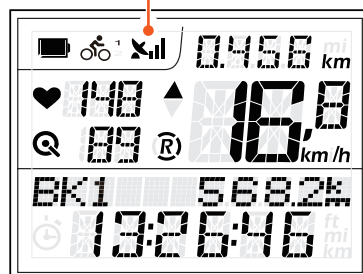
註：液晶螢幕可能會與上圖略有差異。

若想關閉電源，請長按 ■ LIGHT / ⏻，直到在畫面上顯示POWER OFF（電源關閉）訊息為止。

擷取GPS訊號

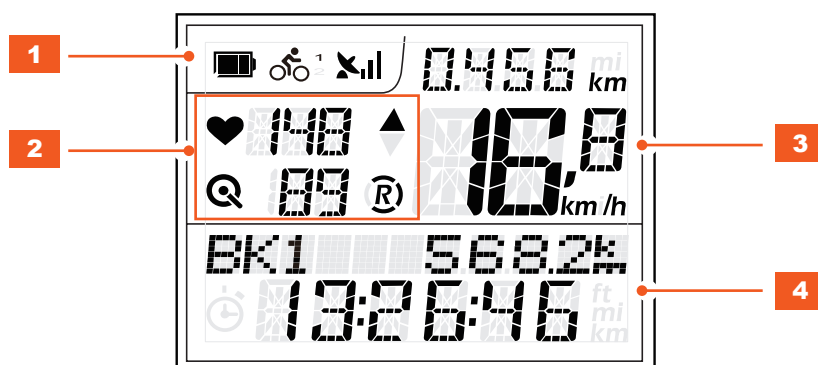
Xplova E5 完整配備最專業的 X-Navi 設計、滿足您最佳行車經驗。一旦開啟 Xplova E5，即會自動搜尋衛星訊號。請到空曠無遮蔽處，越是空曠處，越能快速擷取到訊號。在完全開放天空之下，需約5到15分鐘才能完成訊號擷取。GPS設置定位後，GPS圖示會顯示訊號強度。

GPS圖示



液晶螢幕

液晶螢幕可顯示不同的資訊類型。

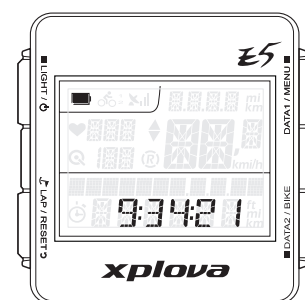


項目		說明
1	狀態列	顯示狀態圖示。
	電池狀態	顯示電池容量及充電狀態。
	自行車設定檔	顯示目前所選取的自行車設定檔。
	訊號狀態	顯示GPS訊號強度。
2	指示燈	顯示已配對的感測器及其數值。
	心率監測帶狀態	將心率監測帶配對時，會顯示本圖示及心跳速率值。未將心率監測帶配對或超出通訊範圍時，會顯示「---」值。
	複合式踏頻狀態	將複合式踏頻配對時，會顯示本圖示及踏頻值。未將複合式踏頻配對或超出通訊範圍時，會顯示「---」值。
	記錄狀態	表示正在進行記錄中。閃爍「」圖示表示目前並未進行記錄。
	速度加快	▲ 圖示表示目前的速度等於或大於平均速度。
速度下降	表示目前的速度小於平均速度。	

	項目	說明
3	上方資料顯示內容	顯示速度、心跳速率及踏頻資訊。
	目前速度	顯示目前速度，但目前的心率／踏頻則需要啟用心跳帶／踏頻器功能才會顯示。
	AVG（平均速度）	顯示平均速度，但平均心率／踏頻則需要啟用心跳帶／踏頻器功能才會顯示。
	MAX（最高速度）	顯示最高速度，但最大心率／踏頻則需要啟用心跳帶／踏頻器功能才會顯示。
4	下方資料顯示內容	顯示時鐘、海拔高度、坡度、旅程時間、卡路里、溫度及功率資訊。

閒置模式

在一段期間內偵測不到任何動作或感測器時，Xplova E5就會進入閒置模式以節省電源。在閒置模式中，只會顯示電池圖示和時鐘。按下任何按鈕或偵測到速度時，即可回到正常模式。閒置2小時之後，Xplova E5會自動關閉。

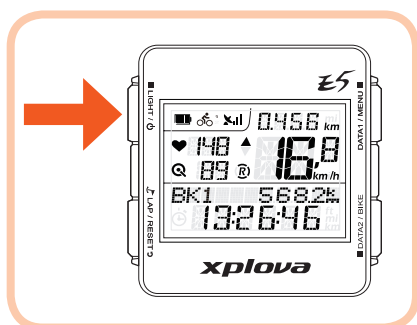


使用按鈕控制項

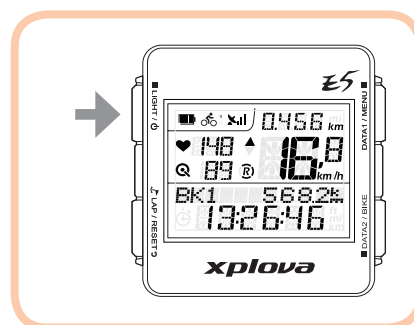
Xplova E5有四個按鈕控制項，可依按鍵按下時間長度而有不同的反應。下列在本手冊中不斷出現的圖片，即是用來表示特定操作所需要的按鍵按下時間長度。

按鈕操作說明

長按

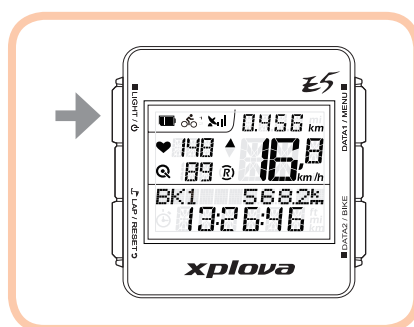


短按



調整背光

若想調整亮度設定，重複短按 **LIGHT /** 至不同的亮度選項。選項為：HIGH（高）、LOW（低）、OFF（關）。



選擇資料顯示方式

液晶螢幕可顯示不同的資訊類型。

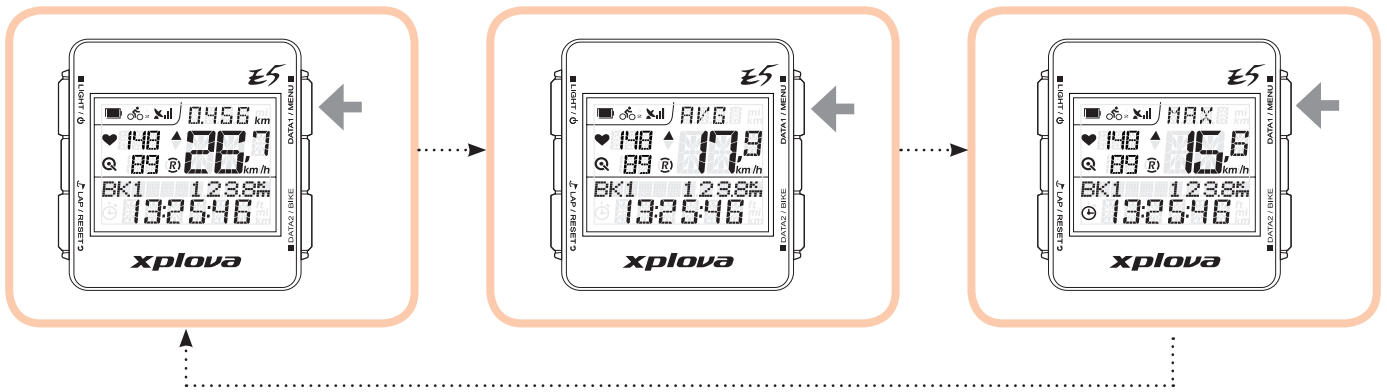
上方螢幕資料 (資料1)

重複短按 DATA1 / MENU ■ 切換上方資料顯示內容。

目前資料

平均值資料

最大值資料



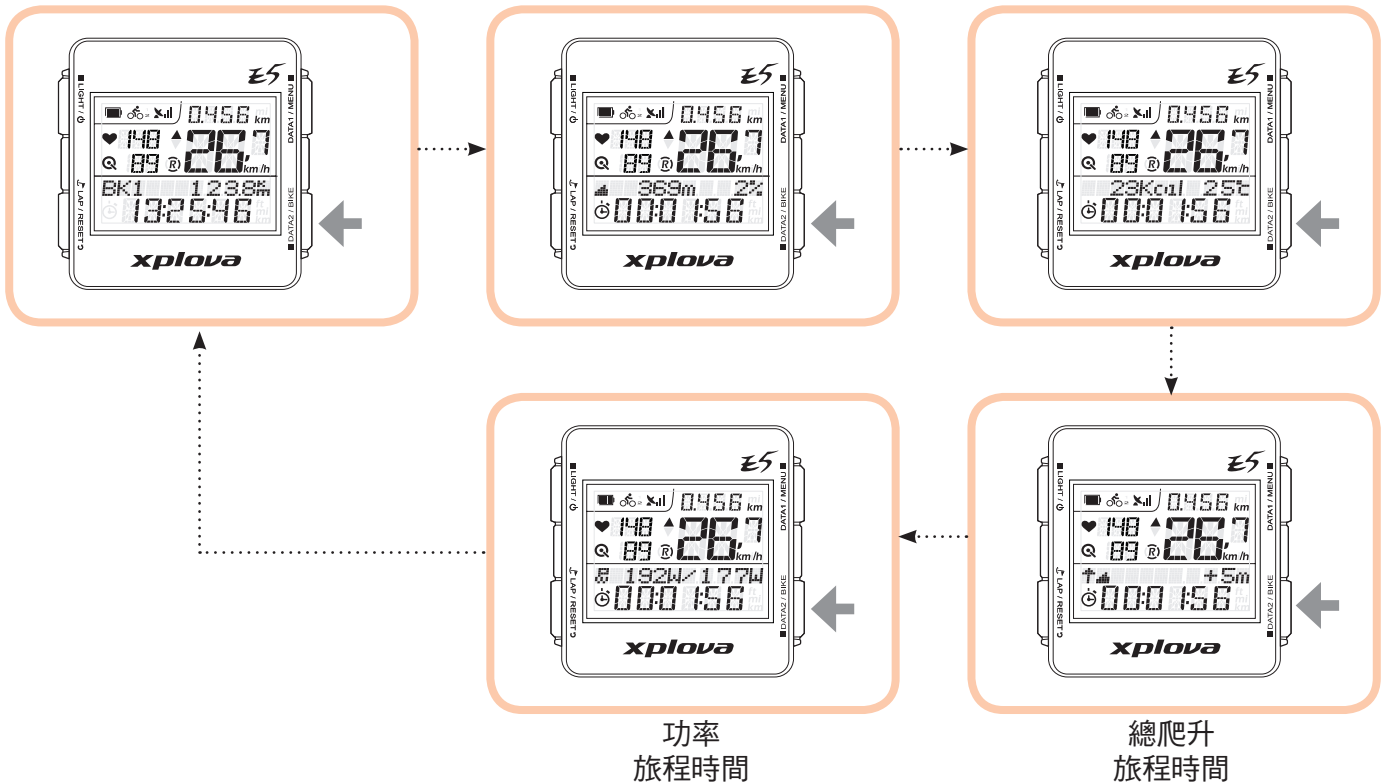
下方螢幕資料 (資料2)

重複短按 ■ DATA2 / BIKE 切換下方資料顯示內容。

自行車總里程(ODO)
時鐘

海拔高度 + 坡度
旅程時間

卡路里 + 溫度
旅程時間



功率
旅程時間

總爬升
旅程時間

建立個人設定檔

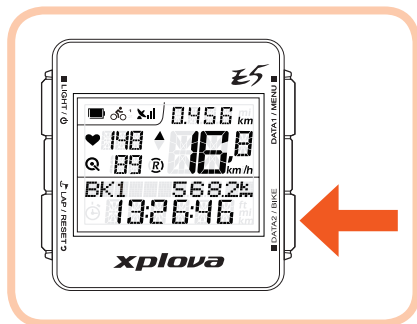
在使用者設定檔中，您可以編輯關於您自己的資訊，像是您的性別、身體、體重及出生年份。請參見第 27 頁「使用者選單」瞭解詳情。

選擇自行車設定檔

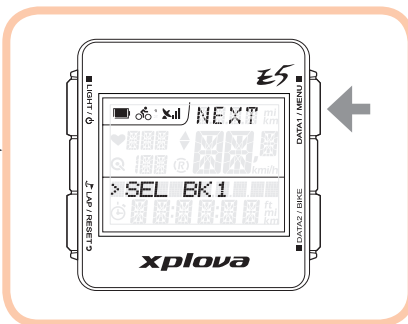
您最多可以在Xplova E5上設定三組自行車設定檔：Bike1（自行車1）、Bike2（自行車2）和Custom（自訂）。若想瞭解詳情，請參見第 25 頁「Bike（自行車）選單」。

若想切換不同的自行車設定檔：

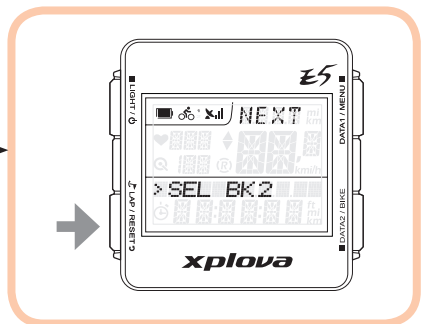
1. 進入自行車設定檔選項。



2. 捲動自行車設定檔選項。

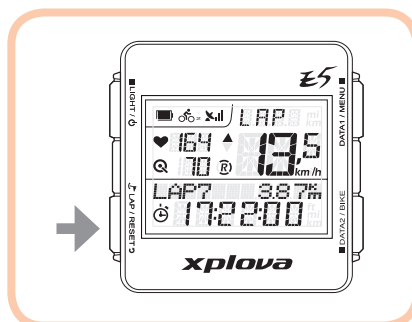


3. 確認選擇。



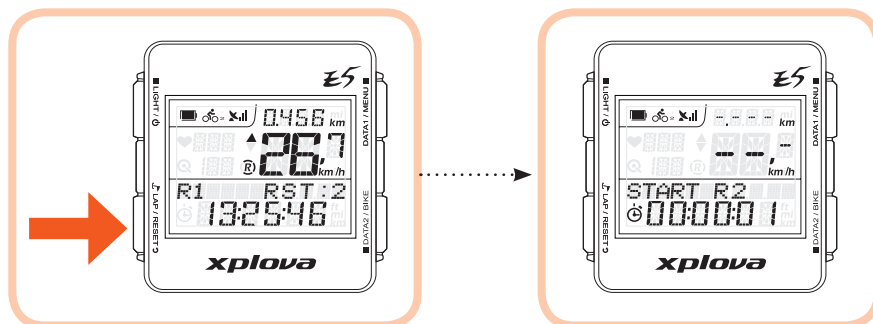
標示單圈／位置

在記錄過程中，按下 LAP / RESET 標示新的LAP（單圈），或將目前位置標示至目前的記錄中。



重設記錄

在記錄過程中，長按 **LAP / RESET** 即可重設記錄，並開始一筆新的記錄。



使用選單

選單樹狀圖

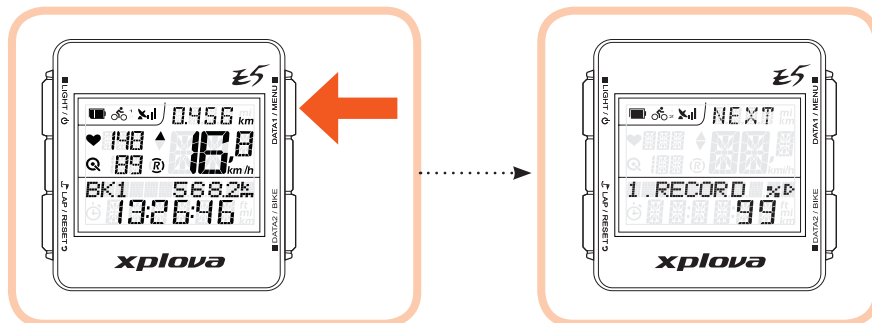
Xplova E5具有許多可自訂化的設定，可讓您控制功能及個人化您的裝置。

選單項目	說明
1. RECORD (記錄)	可讓您檢視您的練習記錄。您可以依據記錄編號、摘要或單圈細節檢視記錄。
2. WARNING (警告)	可讓您設定Xplova E5，以便在超過指定時間、距離、卡路里燃燒量或心跳速率值時通知您。
3. GPS	可讓您檢視GPS訊號及重設GPS接收器。
4. ALT (海拔高度)	可讓您設定最多至四組的海拔高度設定。
5. SOUND (音效)	可讓您啟用或停用嗶聲。
6. S-PAUSE (智慧暫停)	可讓您指定速限，以便在裝置低於所設的速度時，Xplova E5將會自動暫停。
7. BIKE (自行車)	可讓您設定車輪尺寸，並設定目前的自行車，以便與速度、踏頻及複合式感測器或功率計配對。
8. HRM (心率監測帶)	可讓您將裝置與心率監測帶配對。
9. USER (使用者)	可讓您設定您的設定檔。
10. TIME (時間)	可讓您設定Xplova E5時鐘。
11. UNIT (單位)	可讓您設定預設的測量單位。
12. F-RESET (出廠設定)	可讓您將裝置重設回其出廠預設值。

註： 某些設定可透過<http://tour.xplova.com/>加以變更。

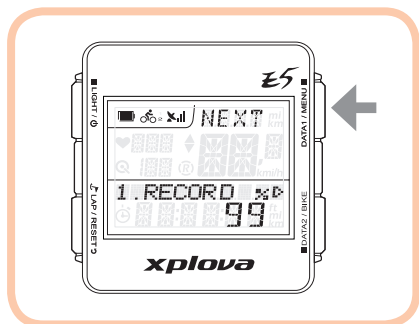
選單按鈕控制項說明

若想呼叫出選單，長按 DATA1 / MENU ■。

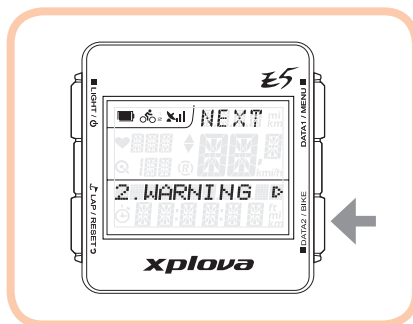


若想調整選單設定，請使用下列按鈕操作，選擇一個項目、確認選項，並退出或回到前一個畫面。

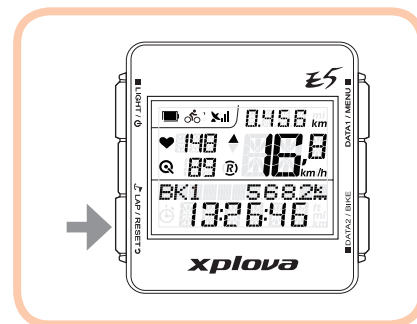
捲動至下一個項目



選擇項目



回到前一個畫面



註：您也可以長按 DATA1 / MENU ■ 退出選單，並回到主畫面。

依據目前的設定，可能會出現下列的畫面名詞：



顯示下一個可用的選單。按下以捲動至下個選單。



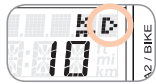
顯示可用的選項。按下以捲動至其他選項。



顯示數字輸入項。按下以捲動至下個欄位。



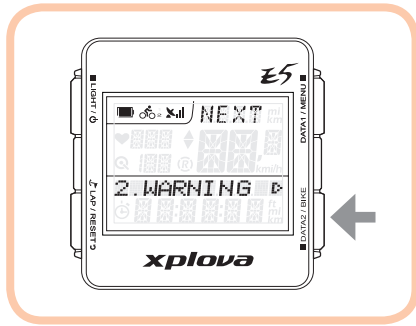
顯示目前的選單層級。



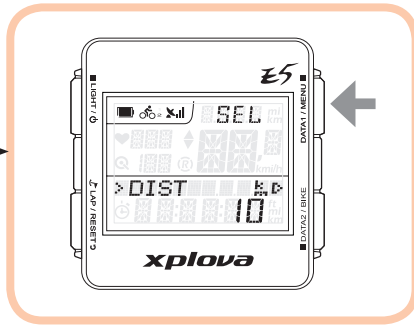
按下以進入設定。

下列是在Warning（警告）選單中設定距離的實例。

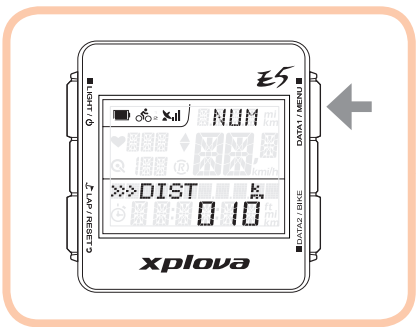
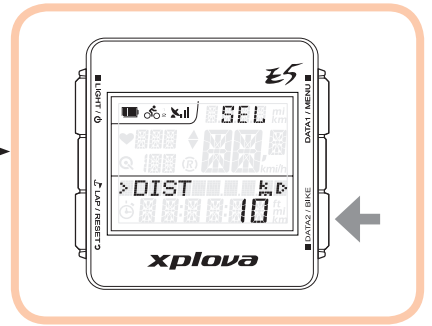
進入選單



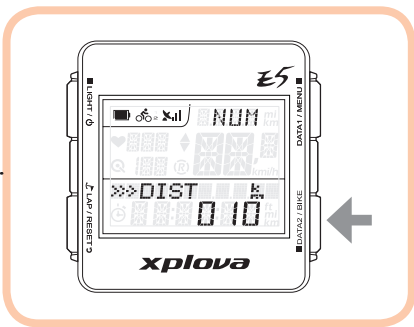
選擇一個選項



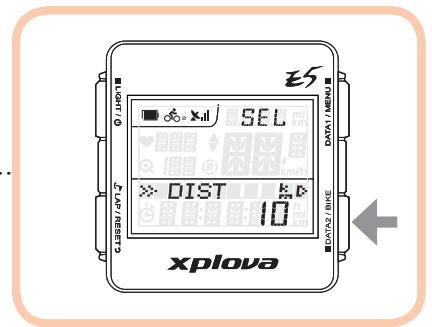
確認選項



捲動至下一個欄位

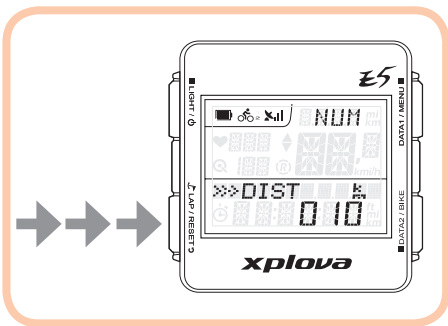


調整數值



確認以變更數值

註：閃爍中的欄位是目前的資料欄位。



退出畫面

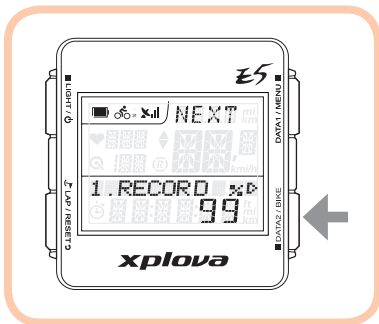
RECORD (記錄) 選單

您可以使用RECORD (記錄) 選單檢視活動中的記錄摘要。在剩餘可用的記憶體低於3%時，將會覆寫最舊的記錄。所能記錄時間的長短依啟用的感應器而定。

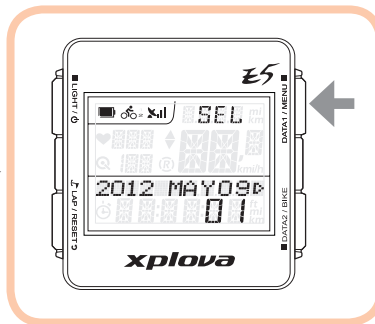
若想檢視記錄摘要：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入RECORD (記錄) 選單。
3. 重複短按 DATA1 / MENU ■，選擇您想要檢視資訊的活動日期。
4. 短按 ■ DATA2 / BIKE 確認選擇。

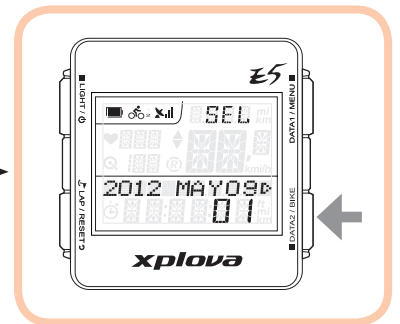
進入RECORD (記錄) 選單



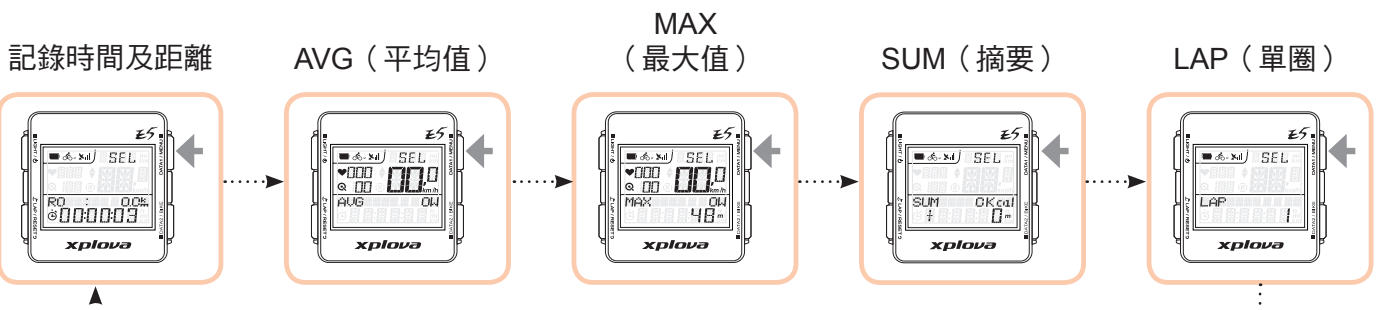
選擇活動日期



確認日期



5. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇記錄。
6. 短按 ■ DATA2 / BIKE 確認選擇的記錄。
7. 重複短按 DATA1 / MENU ■，捲動至您想要檢視的選項：AVG (平均值)、MAX (最大值)、SUM (摘要) 和 LAP (單圈)，並檢視活動資訊。



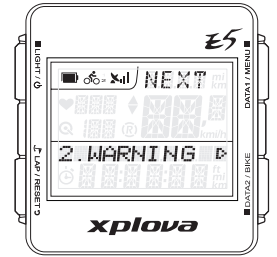
8. 短按 ↶ LAP / RESET ↷ 回到上一個畫面。

WARNING (警告) 選單

您可以使用WARNING (警告) 選單設定警告，協助您在騎自行車時，維持在預先定義的範圍內。您可以設定Xplova E5，以便在您超過設定的持續時間或距離、卡路里或心跳速率時警告您。

若想設定警告：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 選擇WARNING (警告)。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入WARNING (警告) 選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 選擇警告類型。選項為：
 - TIME (時間)：設定持續時間，若超過時間，警報將會響起並顯示警告訊息。
 - DIST (距離)：設定一個距離，若超過時，警報將會響起並顯示警告訊息。
 - CAL (卡路里)：設定一個卡路里值，在達到該數值之後，警報將會響起並顯示警告訊息。
 - MAXHR (最大心跳速率)：設定一個最大心跳速率，若超過，警報將會響起並顯示警告訊息。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入子選單。
6. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動選項。
7. 短按 ■ DATA2 / BIKE 確認選擇。
8. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 選擇一個選項：
 - (數值)：選擇以啟用功能並設定限制。
 - OFF (關)：停用功能。
9. 短按 DATA1 / MENU ■。若您選擇 (數值)，重複短按 ■ DATA2 / BIKE 調整數值。若想移動至其他的欄位數字，請按下 DATA1 / MENU ■。
10. 短按 ↵ LAP / RESET ➤ 確認數值並回到上一個畫面。



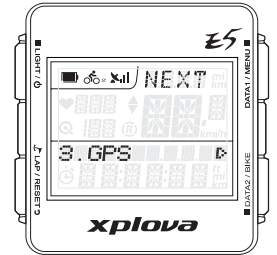
GPS選單

GPS選單可讓您檢視GPS訊號強度，並重設GPS接收器。

註：若Xplova E5無法定位您目前的位置，建議重設GPS接收器。

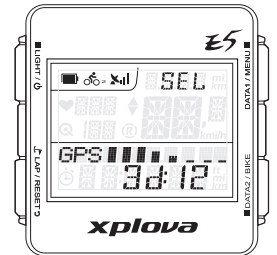
若想檢視**GPS訊號強度**：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至GPS。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入GPS選單。
GPS訊號強度會顯示在螢幕上。
4. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 回到上一個畫面。



若想重設**GPS接收器**：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至GPS。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入GPS選單。
4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇RESET GPS（重設GPS）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE。會出現一個YES-NO（是-否）選項。
6. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 重設或 ■ DATA2 / BIKE 取消。

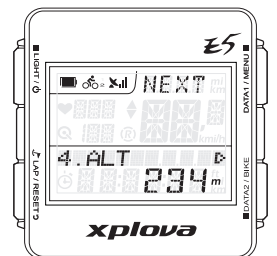


ALT（海拔高度）選單

Xplova E5會使用高靈敏度的氣壓式高度計測量海拔高度。海拔高度選單可讓您校正測高計，以確保精確性。測高計對於氣壓的變化有極高的敏感性，可能會受到天氣條件變化所影響。建議定期校正測高計。

若想校正測高計：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至ALT（海拔高度）。

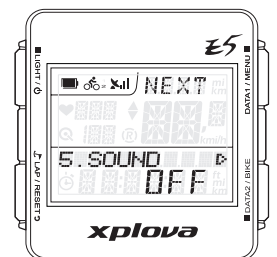


3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入ALT（海拔高度）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動四個海拔高度參考點：
 - ALT（海拔高度）：設定目前的海拔高度。
 - HOME（主高度）：將海拔高度設定成 HOME（主高度）的海拔高度。
 - ALT1 / ALT2：將海拔高度設定成 ALT1或 ALT2 的海拔高度。
 - ALT-GPS：依據GPS所接收到的海拔高度值設定成目前的海拔高度。只有在 GPS 有定位時才能使用。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 選擇參考點。
6. 若想手動設定海拔高度，重複短按 ■ DATA2 / BIKE 調整數值。若想移動至其他的欄位數字，請按下 DATA1 / MENU ■。
7. 短按 ↵ LAP / RESET ➤ 確認數值並回到上一個畫面。

SOUND（音效）選單

在按下按鈕或顯示警告、提醒等訊息時，Xplova E5會發出嗶聲。Sound（音效）選單可讓您啟用或停用裝置的聲音。

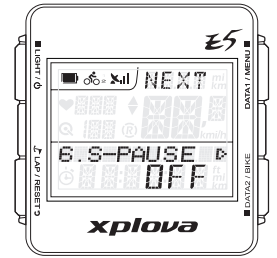
1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至SOUND（音效）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入SOUND（音效）選單。
4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開）或OFF（關）。
5. 短按 ↵ LAP / RESET ➤ 確認選項並回到上一個畫面。



S-PAUSE（智慧暫停）選單

S-PAUSE（智慧暫停）選單可讓您設定最低速限。當目前的速度低於指定的速度時，裝置將會自動暫停。

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至S-PAUSE（智慧暫停）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入S-PAUSE（智慧暫停）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 選擇一個選項：
 - S-PAUSE（智慧暫停）值：選擇以啟用及設定速限。
 - OFF（關）：停用S-PAUSE（智慧暫停）。
5. 若您選擇S-PAUSE（數值），短按 DATA1 / MENU ■ 指定一個速限。重複短按 ■ DATA2 / BIKE 調整數值。若想移動至其他的欄位數字，請按下 DATA1 / MENU ■。
6. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 確認數值並回到上一個畫面。

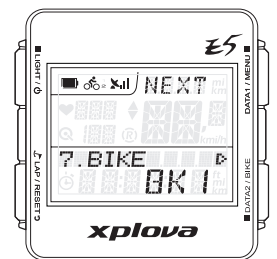


Bike（自行車）選單

Bike（自行車）選單可讓您設定自行車車輪尺寸，並設定目前的自行車，以便與複合式感測器或功率計感應器配對。

若想設定車輪尺寸：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
4. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入WHEEL（車輪）子選單。
5. 重複短按 ■ DATA2 / BIKE 調整數值。
若想移動至其他的欄位數字，請按下DATA1 / MENU ■。
6. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 確認數值並回到上一個畫面。



若想配對複合式（速度／踏頻）踏頻感測器：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至CMB（複合式感測器）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入CMB（複合式感測器）子選單。
6. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開）或OFF（關）。若您選擇ON（開），裝置會自動掃描複合式感測器。
7. 短按 ↵ LAP / RESET ➤ 確認選項並回到上一個畫面。

若想配對功率感測器：

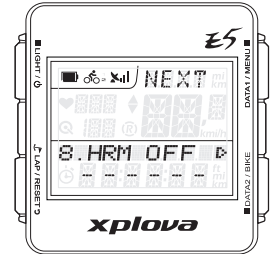
1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至PWR（功率）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入PWR（功率）子選單。
6. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動選項：
 - OFF（關）：將功率計與您的裝置解除配對。
 - ON（開）：將功率計與您的裝置配對。
 - CALI（校正）：校正功率感應器。
7. 若您選擇ON（開）或CALI（校正），短按 ■ DATA2 / BIKE 掃描或校正功率感應器。
8. 否則，短按 ↵ LAP / RESET ➤ 確認選項並回到上一個畫面。

HRM（心率監測帶）選單

HRM（心率監測帶）選單可讓您監控您的練習及身體狀況。

若想配對心率監測帶：

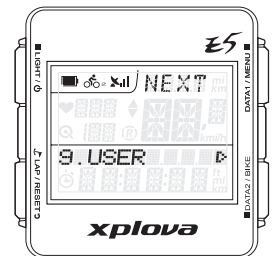
1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至HRM（心率監測帶）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入HRM（心率監測帶）選單。
4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開）或OFF（關）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 確認選擇。若您選擇ON（開），Xplova E5將自動掃描並與HRM配對。
6. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 回到上一個畫面。



USER（使用者）

USER（使用者）選單可讓您編輯關於您自己的資訊。

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至USER（使用者）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入USER（使用者）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動
選項：SEX（性別）、BIRTH YR（出生年份）、WEIGHT（體重）
和HEIGHT（身高）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入子選單。
6. 若您選擇SEX（性別），重複短按 DATA1 / MENU ■ 選擇MALE（男性）或FEMALE（女性）。接著短按 ↵ LAP / RESET ↻ 回到上一個畫面。
7. 若您選擇BIRTH YR（出生年份）、WEIGHT（體重）和HEIGHT（身高），重複短按 ■ DATA2 / BIKE 調整數值。若想移動至其他的欄位數字，請短按 DATA1 / MENU ■。
8. 短按 ↵ LAP / RESET ↻ 確認數值並回到上一個畫面。

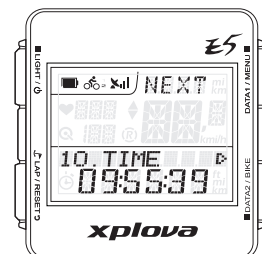


TIME（時間）選單

TIME（時間）選單可讓您依據您所在位置的時區設定裝置，並在適用時設定日光節約時間 (DST)。

若想依時區設定時間：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至TIME（時間）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入TIME（時間）選單。
4. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入TIME ZONE（時區）子選單。
5. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 調整時區數值。
6. 短按 ↵ LAP / RESET ➡ 確認數值並回到上一個畫面。



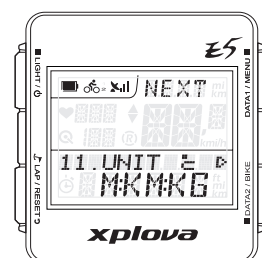
若想啟用日光節約時間：

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至TIME（時間）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入TIME（時間）選單。
4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇DST（日光節約時間）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入DST（日光節約時間）子選單。
6. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開）或OFF（關）。
7. 短按 ↵ LAP / RESET ➡ 確認選項並回到上一個畫面。

UNIT（單位）選單

UNIT（單位）選單可讓您選擇在顯示或計算您的練習時所使用的預設測量單位。

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至UNIT（單位）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入UNIT（單位）選單。

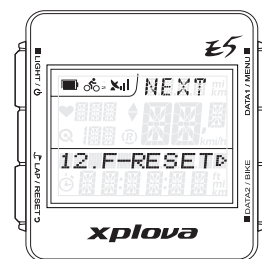


4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇 M:KM:KG °C (公制) 或 FT:MI:LB °F (英制) 系統。
5. 短按 ↵ LAP / RESET ➔ 確認選項並回到上一個畫面。

F-RESET (出廠設定) 選單

F-RESET (出廠設定) 選單可讓您將裝置重設回其出廠預設設定。

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至 F-RESET (出廠設定)。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE。會出現一個 CLEAR YES-NO (清除是-否) 選項。
4. 短按 ↵ LAP / RESET ➔ 選擇 YES (是) 或 ■ DATA2 / BIKE 選擇 NO (否)。



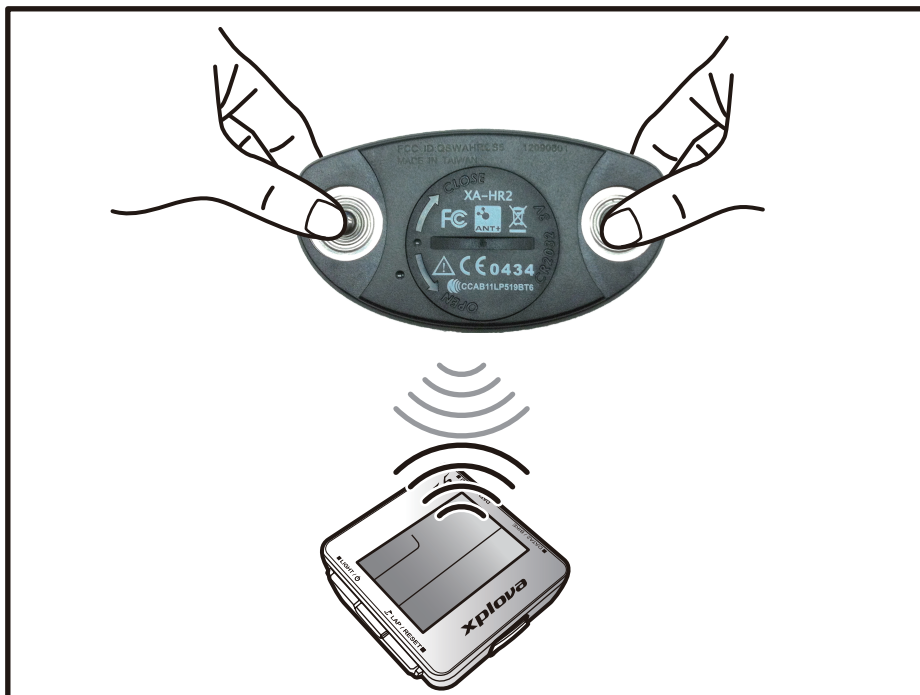
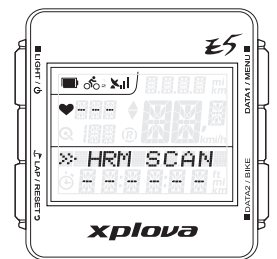
心率監測帶（選購）

心率監測帶 (HRM) 應連接在胸口所配戴的鬆緊帶上。本節說明如何配對及穿戴心率監測帶。

配對心率監測帶

將心率監測帶連接及與Xplova E5配對，即可記錄心跳速率並顯示於螢幕上。

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至HRM（心率監測帶）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入HRM（心率監測帶）選單。
4. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開啟）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 開始配對。Xplova E5將會掃描HRM並進行配對。
6. 將HRM手持靠近Xplova E5的同時，用手磨擦HRM的條狀邊緣內側。



在HRM配對成功時，Xplova E5上會出現一個快顯視窗。

穿戴心率監測帶

在配對之後，請儘量靠近您心臟，且將監控帶部分穿著在胸口中央的方式，將心率監測帶圍繞著您的胸口穿戴。

1. 解開束帶。
2. 將束帶環繞您的胸口，並將它重新扣好。
3. 調整束帶的圈周大小，以貼合胸口。

更換心率監測帶電池

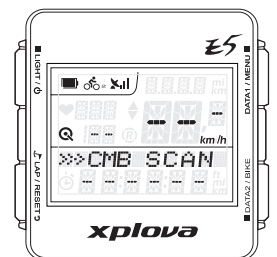
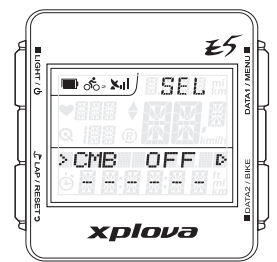
1. 請使用一個硬幣，以逆時鐘方向轉動感測器背面上的電池蓋，直到開啟為止。
2. 取下舊電池，並更換新電池。
3. 重新蓋上電池蓋，並以硬幣旋緊。

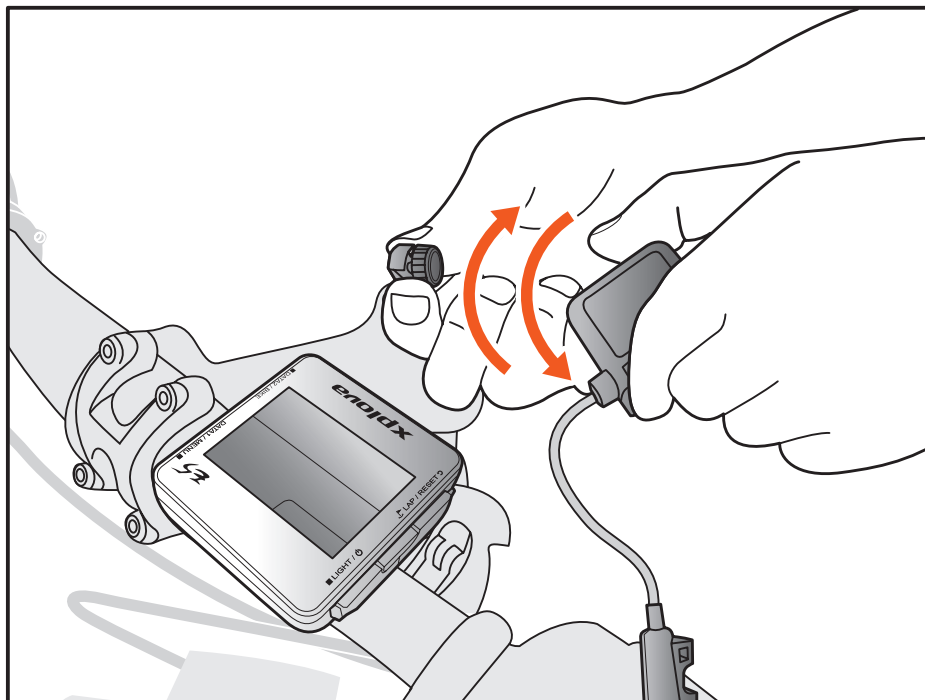
複合式踏頻感測器（選購）

複合式感測器（包括踏頻感測器和速度感測器）連接在您自行車的後下叉上，可協助您精準記錄您的速度及踏頻。

將複合式踏頻感測器配對

1. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
2. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
3. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至CMB（複合式感測器）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入CMB（複合式感測器）子選單。
6. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開啟）。
7. 短按 ■ DATA2 / BIKE 開始配對。Xplova E5將會掃描複合式踏頻並進行配對。
8. 將感測器手持靠近Xplova E5的同時，將其中一塊磁鐵在離速度感測器約1/2公分處晃動。

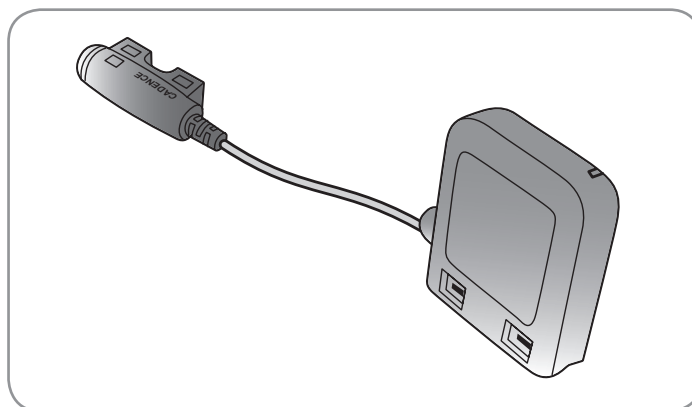




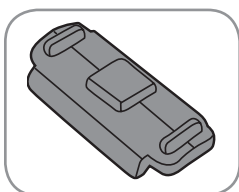
複合式踏頻配對時，會出現一個快顯視窗。

複合式踏頻感測器零件

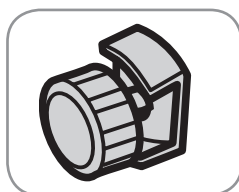
安裝感測器之前，請確認您已有下列元件：



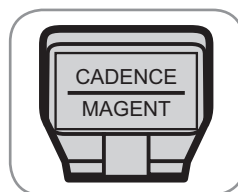
複合式踏頻感測器



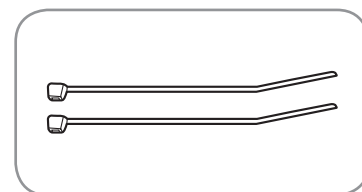
橡膠基座



速度磁鐵



踏頻磁鐵

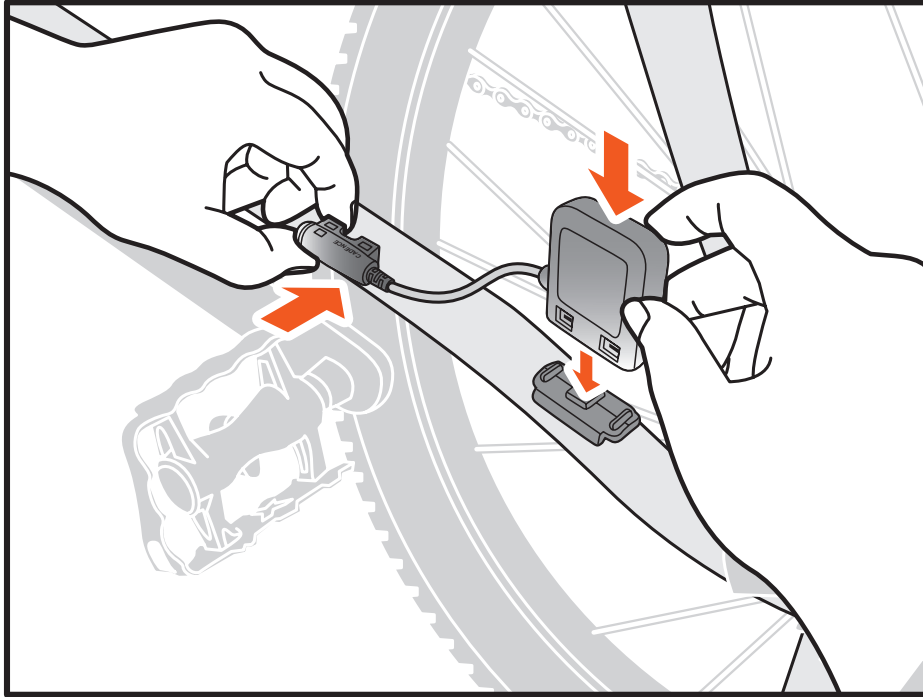


束線帶

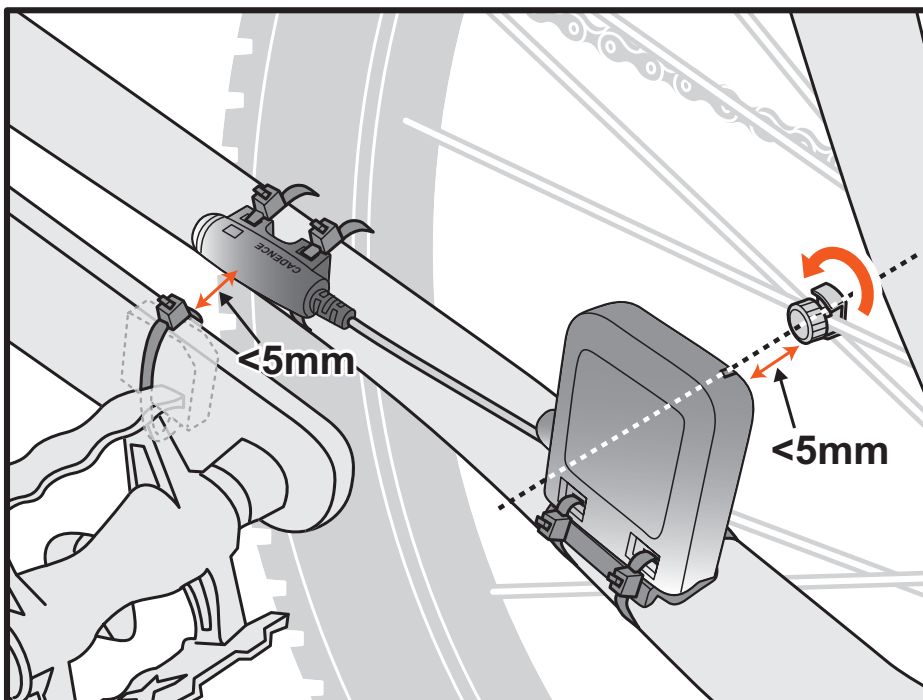
安裝複合式踏頻感測器

將複合式踏頻感測器配對之後，請將感測器安裝在您的自行車上。

1. 請將感測器定位在自行車の後下叉上。

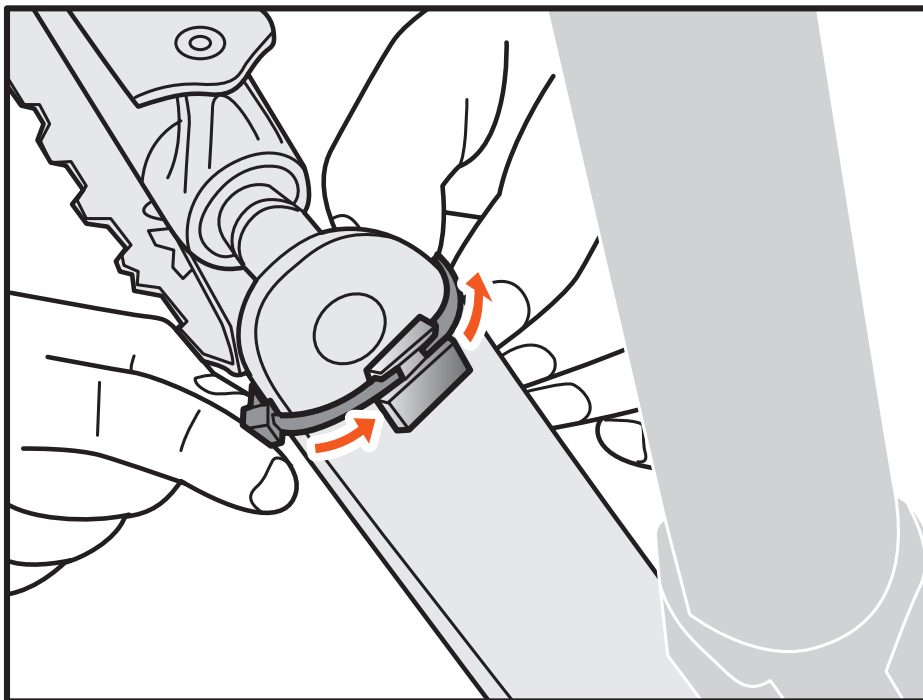


2. 使用隨附的束線帶將感測器支撐在定位；請勿完全綁緊。
3. 將磁鐵裝在輪輻上；請勿完全綁緊。



註：為確保最佳的效能，請特別留意對齊點，並確保感測器及磁鐵之間的距離在5mm以內。

4. 將磁鐵裝在左曲柄上；請勿完全綁緊。



5. 調整磁鐵和感測器之後，確定感測器標示處及磁鐵之間間隙低於5 mm。
6. 安裝完成之後，綁緊束線帶。

更換複合式踏頻感測器電池

1. 請使用一個硬幣，以逆時鐘方向轉動感測器背面上的電池蓋，直到開啟為止。
2. 取下舊電池，並更換新電池。
3. 重新蓋上電池蓋，並以硬幣旋緊。

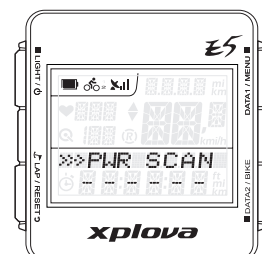
功率計（選購）

下列的功率計與您的Xplova E5相容：SRM、Quarq、Power2Max。

註：若想瞭解最新的相容ANT+ 功率計資訊，請上網站www.xplova.com查詢。

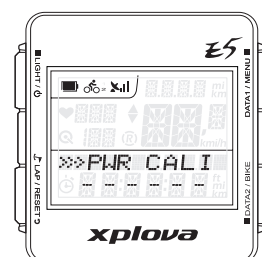
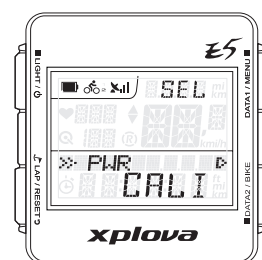
將功率計配對

1. 旋轉您自行車的曲柄，開啟功率計。
2. 將功率計與您的Xplova E5配對（請參見第 26 頁的「若想配對功率感應器」）。
3. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
4. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
5. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
6. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至PWR（功率）。
7. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入PWR（功率）子選單。
8. 短按 DATA1 / MENU ■ 選擇ON（開啟）。
9. 短按 ■ DATA2 / BIKE 開始配對。Xplova E5將會掃描複合式踏頻並進行配對。
10. 完成時，按下 ↵ LAP / RESET ↵ 即可返回並退出選單。



校正功率計

1. 確定已將功率計開啟，並與您的Xplova E5完成配對。
2. 長按 DATA1 / MENU ■ 呼叫出選單。
3. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至BIKE（自行車）。
4. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入BIKE（自行車）選單。
5. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至PWR（功率）。
6. 短按 ■ DATA2 / BIKE 進入PWR（功率）子選單。
7. 重複短按 DATA1 / MENU ■ 捲動至CALI（校正）。
8. 短按 ■ DATA2 / BIKE 啟動校正。
Xplova E5會校正，並在螢幕上顯示數值。
若未顯示任何校正數值，請重複上述步驟，以重新校正功率計。
9. 完成時，按下 ↵ LAP / RESET ↵ 即可返回並退出選單。



分享您的活動

使用Xplova E5，您可以在Xplova網站中上傳、檢視、分析及分享您的活動記錄。請連結以下網站<http://tour.xplova.com>，將您的活動與其他車友分享。您必須先建立一個帳戶，才可以上傳您的活動。



您可以做什麼？

- 更新您的裝置軟體
- 變更裝置設定
- 為活動記錄相片加註標籤
- 上傳活動記錄、在地圖上檢視GPS的軌跡記錄
- 透過Facebook、Twitter或網頁連結分享記錄
- 以圖像及圖表審視活動記錄

更新Xplova E5軟體

在下列Xplova網站中提供Xplova E5軟體更新：<http://tour.xplova.com>。請將最新的軟體下載至您的電腦，並依下列指示操作。

下載軟體

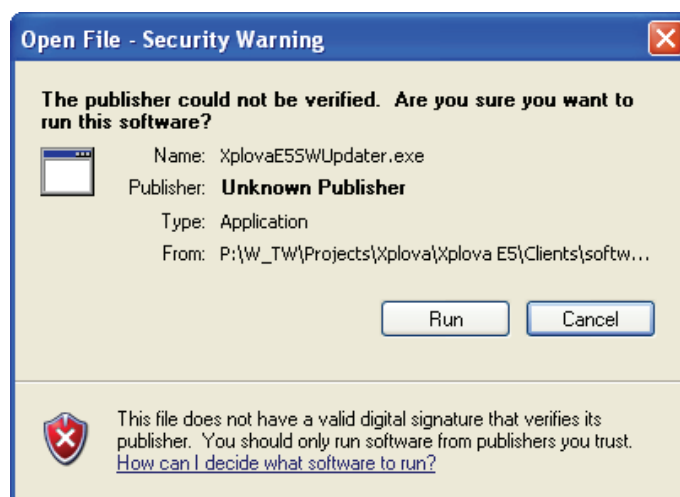
1. 使用USB傳輸線將Xplova E5與您的電腦相連接。
2. 請上網站<http://tour.xplova.com>。



3. 按下更新及設定(**Update&Settings**)。
4. 啟用與允許執行Java script。
5. 依照畫面上的指示說明下載軟體。







更新軟體

1. 關閉Xplova E5。
2. 在您的電腦上，瀏覽並按兩下**XplovaE5SWUpdater.exe**的更新檔案，即會出現下列畫面。



3. 點擊執行(**Run**)，就會出現下列畫面。



4. 將隨附的USB傳輸線的一端連接Xplova E5。
5. 按住  LAP / RESET  和  DATA2 / BIKE，然後將USB傳輸線的另一端連接電腦。
6. 等候Xplova E5背光閃爍，然後鬆開  LAP / RESET  和  DATA2 / BIKE 按鈕。

7. 您的電腦上會出現下列畫面。按一下**更新(Update)**。



8. 可能需要一些時間完成更新，更新過程中請勿拔除USB傳輸線。



9. 出現下列畫面時，按一下**退出(Exit)**關閉畫面。



10. 將USB傳輸線從Xplova E5和電腦拔除。

規格

硬體	
尺寸及重量	55 (長) x 54 (寬) x 19.6 (厚度) 公厘、57 公克
顯示器	38 x 28 公厘 (1.8吋)、三段式可調背光功能
電池使用時間	正常為14小時
感測器	氣壓測高計、溫度感測器、運動感測器、ANT+無線
主要按鈕	POWER (電源) / 背光、LAP/RESET (單圈 / 重設)、DATA1/MENU (資料1 / 選單)、DATA2/BIKE (資料2 / 自行車)
GPS接收器	高感度-159dbm
記憶能力	110小時資料記錄
環境抗力	IPX7防水、耐撞、操作溫度攝氏零下10 °C到 到攝氏50度
介面	Micro USB 2.0傳輸線
裝置功能	
使用者及自行車設定檔	支援1位使用者資料及3組自行車設定檔
資料記錄	智慧動態記錄技術
行車資料	時間、速度、距離、海拔高度、溫度、坡度、心跳速率、踏頻、卡路里、單圈、功率等
配件	
標準	單車固定座、USB電源供應座、USB傳輸線
進階	ANT+ 複合式踏頻感測器
選購	ANT+ 心率監測帶、ANT+ 複合式踏頻感測器
功率計相容性	SRM、Quarq、Power2Max 註：若想瞭解最新的相容ANT+ 功率計資訊，請至 www.xplova.com 查詢。

輪徑尺寸表

ETRTO	輪胎尺寸	長度 (公厘)	ETRTO	輪胎尺寸	長度 (公厘)
	12 x 1.75	935	40-559	26 x 1.50	2010
	14 x 1.50	1020	47-559	26 x 1.75	2023
	14 x 1.75	1055	50-559	26 x 1.95	2050
	16 x 1.50	1185	54-559	26 x 2.00	2055
47-305	16 x 1.75	1195		26 x 2.10	2068
	18 x 1.50	1340	57-559	26 x 2.125	2070
	18 x 1.75	1350		26 x 2.35	2083
47-406	20 x 1.75	1515	57-559	26 x 3.00	2170
	20 x 1-3/8	1615		27 x 1	2145
	22 x 1-3/8	1770		27 x 1-1/8	2155
	22 x 1-1/2	1785	32-630	27 x 1-1/4	2161
	24 x 1	1753		27 x 1-3/8	2169
	24 x 3/4 管狀	1785		650 x 35A	2090
	24 x 1-1/8	1795		650 x 38A	2125
	24 x 1-1/4	1905	18-622	650 x 38B	2105
47-507	24 x 1.75	1890		700 x 18C	2070
	24 x 2.00	1925		700 x 19C	2080
	24 x 2.125	1965	20-622	700 x 20C	2086
	26 x 7/8	1920	23-622	700 x 23C	2096
23-571	26 x 1(59)	1913	25-622	700 x 25C	2105
	26 x 1(65)	1952	28-622	700 x 28C	2136
	26 x 1.25	1953		700 x 30C	2170
	26 x 1-1/8	1970	32-622	700 x 32C	2155
37-590	26 x 1-3/8	2068		700C 管狀	2130
	26 x 1-1/2	2100	37-622	700 x 35C	2168
	26 x 1.40	2005		700 x 38C	2180
			40-522	700 x 40C	2200

註：實際的輪徑尺寸可能會因為不同的輪胎品牌、胎壓及輪胎摩擦程度而稍有不同。

重要聲明

低功率電波輻射性電機管理辦法

本產品驗證通過中華民國國家通訊委員會低功率電波輻射性電機管理辦法，請使用者遵循相關電信法規以免違反規定受罰。

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

警告

如果更換不正確的電池型式會有爆炸的風險。

請依製造商說明書處理用過的電池

Duales System Deutschland GmbH Participant**CE Declaration of Conformity (CENELEC Europe)****WEEE directive**

Disposal of Waste Electrical and Electronic Equipment by users in private households in the European Union.



This symbol on the product or on the packaging indicates that this can not be disposed of as household waste. You must dispose of your waste equipment by handing it over to the applicable take-back scheme for the recycling of electrical and electronic equipment. For more information about recycling of this equipment, please contact your city office, the shop where you purchased the equipment or your household waste disposal service. The recycling of materials will help to conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and environment.