

The background of the entire page is a light gray line-art map of a city street grid. A white location pin icon is positioned in the lower-left quadrant of the map, pointing to a specific intersection.

xplova X5 Evo

智慧拍攝車錶
使用手冊

xplova

目錄

安全法規	1	我的訓練	26
重要的安全指示	2	下載訓練計畫	26
新手上路	5	開始訓練計畫	26
警告	5	停止訓練計畫	26
下載應用程式	5	刪除訓練計畫	27
認識您的 X5 Evo	6	路線	28
包裝內容物	6	下載路線	28
X5 Evo 介紹	7	開始騎乘路線	28
設定	8	路線導航	28
將 X5 Evo 電力充至 100%	8	停止騎乘路線	28
將 X5 Evo 安裝於自行車上	8	刪除騎乘路線	28
開啓 X5 Evo	8	ANT+ 感應器	29
首次開機設定	8	心率帶	29
首頁畫面總覽	9	複合感測器	29
狀態列圖示	10	Di2 變速系統	29
與 X5 Evo 一同馳騁	11	應用程式導覽	30
做好準備	11	Xplova Connect	30
開始自由騎乘	12	如何配對 / 取消配對裝置	30
頁面簡介	13	路線規劃	31
儀表板	13	我的紀錄	32
地圖頁面	14	我的訓練	33
資料與圖表頁面	14	設定	33
快速選單	15	Xplova Video	34
自訂資料欄位	15	如何配對裝置	34
自行車設定	16	播放影片	35
警示設定	17	剪裁影片	35
紀錄設定	18	編輯影片	35
自動分段	18	分享影片	36
自動暫停	18	刪除影片	36
地圖下載	18	側邊選單設定	36
下載地圖	18	基本設定	38
刪除地圖	19	體能資料	38
運動紀錄	20	騎行模式	38
檢視運動紀錄	20	自行車設定	38
刪除運動紀錄	20	裝置設定	38
挑戰模式	20	我的地圖	38
未完成的運動紀錄	21	錄影設定	38
上傳運動紀錄	21	ANT+ 感應器	38
錄影	22	網路連線	38
選擇錄影模式	22	系統設定	38
設定錄影模式	22	GPS 定位系統	38
錄影靜音	24	螢幕顯示	38
檢視影片	24	休眠	39
刪除影片	24	聲音	39
影片錄影畫面模式	25	時間	39
照片功能	25	單位	40
刪除相片	25	語言	40
上傳影片	25	清除資料	40
		系統資訊	40

附錄	41
自訂資料欄位說明	41
規格表	45

安全法規

根據 NCC 低功率電波輻射性電機管理辦法規定

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，只依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

* 減少電磁波影響，請妥善使用。

法規資訊

(一) 警語：使用過度恐傷害視力。

(二) 注意事項：

1. 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。
2. 未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時。

無線網路卡法規資訊

於飛機上使用

警告：FCC 及 FAA 法規禁止無線電頻率無線裝置（包含無線網路卡）在空中操作，因為其無線訊號會對飛航器材造成嚴重干擾。

本機器內含的無線網路卡跟其他無線電裝置一樣，會發出無線電頻率電磁波。但是，無線網路卡發出的能量等級比其他無線裝置（如行動電話）所發出的電磁波還低。無線網路卡在無線電頻率安全標準和建議中的守則下操作。這些標準和建議反映出科學社群的共識，以及來自專門小組之審議與不斷檢視和解釋廣泛研究文獻之科學家委員會的結果。在某些情況或環境下，無線網路的使用可能會受限於建築物所有人或適用組織的責任代表。

該情況的範例包括：

- 在乘坐飛機時使用無線網路，或者
- 在察覺或確定對其他裝置或服務造成有害干擾風險的任何其他環境中使用無線網路。
- 如果您不確定適用於特定組織或環境（例如機場）內的適用政策，請在您開啓無線網路前先要求使用授權。

有限保固

保固服務：

1. 產品本體（不含電池）自購買日起一年內（保固期限因區域不同而有所不同）。於正常使用狀況下發生故障，可獲得免費售後維修服務。本體以外配件保固期限為 6 個月，若上述保固期與產品保固卡上的期限不同，則以產品保固卡上記載之期間為主。本服務不適用於：
 - a. 外觀損傷（如刮痕、凹陷 ... 等人為使用痕跡）。
 - b. 本體以外配件即為消耗品類，但如為材料或製造瑕疵所造成則不在此限制。
 - c. 因意外濫用、誤用、淹水、火災或其他天災或意外事故等外來因素所造成的機器損壞。
 - d. 擅自修改軟硬體裝置而造成的損壞。
 - e. 產品序號無法辨識之情況。
 - f. 因正常使用耗損造成的產品退化。
2. 申請保固維修時，須出示原購買發票或是單據 / 購買憑證，請洽詢當時購買之各地經銷商。Xplova 維修部將依購買憑證和裝置狀況提供保固內服務，或是進行報價維修。

* 註：若未攜帶或出示有效的購買證明，僅能由序號查詢機器製造日期推算保固期限。此情形有可能會造成保固外付費維修的狀況，請務必妥善保存購買證明。

宣告事項

請詳細閱讀本說明手冊。請妥善保存本說明手冊，方便日後參考之用。煩請遵照產品上標示的所有警告事項及使用說明。

重要的安全指示

- 請勿嘗試自行維修 X5 Evo。自行打開機殼或解除背蓋可能會有觸電或其他危險。
- 欲將 X5 Evo 送修之前，請先致電 Xplova 詢問。
- X5 Evo 僅可交由適合的服務人員維修。
- 若 X5 Evo 受到物理性破壞或濫用，請不要再使用。物理性破壞舉例包含但不只限於下列：
 - 外殼破裂。
 - 按鍵脫落。
 - 螢幕破裂。
 - 密封橡皮脫落。
 - 其他造成裝置密封性被破壞的零件損傷等。
- 使用過度恐傷害視力。

電池警告

請依照下列指示，若未遵照以下準則，則裝置內含的鋰離子電池壽命可能會有不正常之縮短或可能有發生火災、造成灼傷、電池電解液洩漏、損壞裝置或受傷之風險。

- 請勿將裝置直接暴露於熱源或放置在高溫地點，例如將裝置放在無人看管的太陽直射處。為防止裝置遺失或不當損壞，可將裝置從自行車上卸下或將其存放在如遮蔽良好的攜行袋內等以避免陽光曝曬 / 直射。
- 請勿將裝置或電池打孔或用火燃燒。
- 請勿利用特殊工具取出電池。
- 其他種類的裝置可能會使用可替換式的錢幣式電池，更換時請依照原廠指示說明操作，以保安全。
- 若需長時間存放，請將其存放在一般正常溫度範圍（-10 °C 至 50 °C）內。
- 丟棄您的裝置時請依照當地法規，或洽詢當地廢棄物丟棄管理部門。

版權

本說明手冊版權所有歸屬於 Xplova Inc. 愛普瑞股份有限公司。本說明手冊，包括所有相片、圖片及軟體，皆受到國際版權法律所保護，並保留所有權利。本說明手冊或任何其中所包含之素材，皆不得在未獲得製造商 / Xplova 書面同意情況下予以重製本手冊所內含之任何素材或內容。

免責聲明

本說明手冊中的資訊如未來有變更恕不另行通知。本公司不陳述亦不擔保有關內容，且明確拒絕承擔任何特定目的適用性之擔保。本公司保留修訂此文件和不時變更有關內容之權利，且本公司無義務事先通知任何人對於此類修改或變更內容之資訊。

商標辨識

Xplova 及 Xplova 標誌為愛普瑞股份有限公司之公司名稱與註冊商標。Smart-Sign™ 智慧景點導航為 Xplova 的專利商標。所有在本說明手冊中使用的其他公司產品名稱或商標皆為參考用且為其個別所有人擁有之財產。

歐盟國家符合性聲明

Xplova 在此聲明，本產品系列符合 Directive 2015/53/EU 主要要求事項及其他相關規定。

安全聲明

安全指示

請仔細閱讀本安全指示。請妥善保管本文件以便日後的查詢使用。務必遵守標示在本產品上的所有警告與指示訊息。

在清潔前請先關閉本產品的電源。

請先將本產品從牆上插座拔除後，再進行清理工作。請勿使用液狀或噴霧清潔劑。使用微濕的布擦拭清潔本產品。

警告

使用電源插頭

請確定要插入電源線的電源插座位在方便取得的位置，並盡可能靠近設備操作員。需要中斷設備電源時，請確定從電源插座拔出電源插頭。在將插頭插進牆上插座前，請確認電源插頭已與變壓器正確固定。

額定輸入：請參閱產品規格的電壓輸入欄位，並確定您的電源符合指定值。

使用者不論在任何情況下均不得嘗試拆解電源供應器，電源供應器並無可供使用者替換的零件。電源供應器內部具有足以造成嚴重人身傷害的危險電壓。

您應該將有瑕疵的電源供應器退回給經銷商。

電力使用

- 使用延長線時，請注意其電流負荷量。插在同一延長線的電器設備使用電量不可超過延長線的電流負荷量。同時，同一插座的耗電量也不可超過保險絲的負荷量。
- 請勿將電源插座、延長線或插座與太多裝置連接，以免負荷量過重。整體的系統負載量不得超過分支電路功率的 80%。如果使用的是延長線，則其負載量不應超過延長線輸入功率的 80%。

通則

- 勿在有水處使用本產品。
- 勿將本產品置於不穩定的推車、支架或桌子上。若本產品摔落，可能會造成嚴重損壞。
- 產品上的縫隙及開口有通風功效，可確保產品穩定運作並避免過熱。
因此請勿擋住或蓋住開口。亦請勿放在床鋪、沙發、地毯及其他相似表面上。勿將本產品置於散熱器或暖氣設備附近或上方或裝置內部，除非已提供適當的通風設備。
- 請勿將任何種類的物體塞入本產品的縫隙中，以免接觸到危險的高壓點或短路部分，而造成火災或電擊。請勿潑灑任何種類的液體於本產品的上方或內部。
- 為避免損壞內部零件及造成電池漏電，請勿將本產品置於震動的表面上。
- 您的裝置與其配件可能含有小零件，請放置在兒童無法拿取之處。

產品維護

請勿自行維修本產品，因為打開或移除機殼時，會讓您曝露在危險的電壓或其他風險之中。僅能由合格的維修人員進行所有維修。

發生下列情形時，請拔掉本產品的電源插頭，並由專業人員進行維修：

- 電源線或插頭損壞或磨損時。
- 液體潑灑到產品內部。
- 產品暴露在雨中或浸泡在水裏。
- 產品曾經掉落或外殼破損。
- 產品發生顯著的效能變化，出現需要維修的徵狀。
- 在遵循操作指示的情況下，產品仍無法正確操作。註：僅調整操作說明書所涵蓋的那些控制，因為其他控制裝置的不當調整可能會導致損壞，並且經常需要合格的技術人員進行大量的工作以將產品恢復到正常狀態。

依據中華民國國家標準 CNS15663 第五節「含有標示」之規定，列出本產品可能含有之「限用物質含有情況標示」

設備名稱：智慧拍攝車表 (GPS) Equipment name: Smart Video Cycling Computer (GPS)		型號（型式）：X5 Evo Type designation (Type): X5 Evo				
單元 Unit	限用物質及其化學符號 (Restricted substances and its chemical symbols)					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
金屬構件	—	○	○	○	○	○
塑料構件	○	○	○	○	○	○
電路板組件	—	○	○	○	○	○
電源線 / 其他線材	—	○	○	○	○	○
散熱模組 (金屬部分)	—	○	○	○	○	○
備考 1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 1 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence. 備考 2. “—” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 2 : The “—” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

新手上路

X5 Evo 是一款整合運動攝影機的多功能智慧拍攝車錶，集精巧設計、專業功能與堅固耐用於一身，適用於各種室內外不同情境下的騎乘活動。除了精準的觸控螢幕外，X5 Evo 還配備了實體按鈕，讓您在不同天候跟運動狀況下，都能輕鬆控制 X5 Evo。為獲得最佳使用經驗，請您仔細閱讀此使用手冊。此使用手冊涵蓋完整的操作說明及一些提示。我們衷心期盼 X5 Evo 為您帶來愉快的騎乘體驗。

警告

在您開始或改變任何運動或訓練計畫之前，請務必先諮詢您的醫師或其他醫療專業人員。請詳細閱讀「[重要的安全指示](#)」的內容。

下載應用程式

為了將 X5 Evo 的功能發揮至極致，我們建議您在智慧型手機上安裝以下兩個應用程式：

- **Xplover Connect** 是一款實用的應用程式，它能夠幫助您：
 - 檢視 / 儲存從 X5 Evo 上傳的運動紀錄。
 - 從網站下載路線。
 - 建立路線與下載訓練課表，並傳送至 X5 Evo。
 - 將運動紀錄 / 路線上傳至不同的平台（如 Xplover、Strava 等）。
- **Xplover Video** 是一款快速且容易使用的影片剪輯應用程式。可以讓您：
 - 檢視 / 儲存 X5 Evo 拍攝的影片。
 - 剪輯 / 製作影片。
 - 在影片上疊加運動紀錄的統計數據。
 - 在社交網路上分享影片。

開啓智慧型手機的應用程式商店（Google Play 或 App Store），然後搜尋「Xplover Video」或「Xplover Connect」。下載並安裝應用程式。

或者，您也可以掃描以下 QR Code 來下載應用程式。

- Xplover Connect：



- Xplover Video：



⚠ 注意

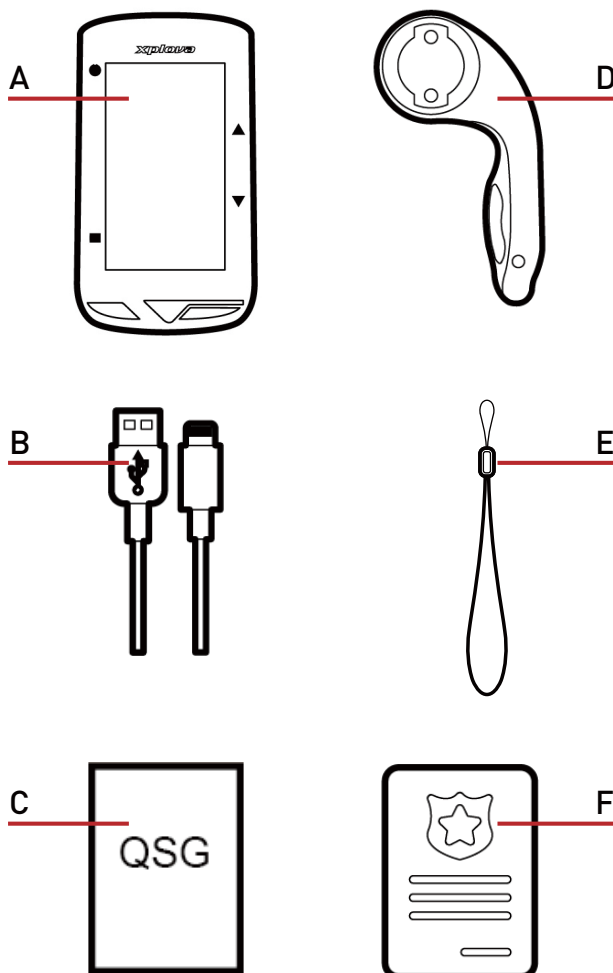
- Xplover Connect 及 Xplover Video 適用於 Android 5.0（或更新版本）/ iOS 10（或更新版本），且需支援藍牙 4.0 BLE 的裝置。在下載安裝應用程式之前，請先確認您的智慧型手機符合以上要求。



認識您的 X5 Evo

包裝內容物

請小心打開 X5 Evo 包裝盒，並且詳細檢查下列所有物品是否齊全。若有任何物品遺失或損壞，請與購買本產品的經銷商聯絡。



A. X5 Evo 智慧拍攝車錶

B. Micro USB 傳輸線

C. 快速入門指南

D. 前置型車錶延伸座套件

E. 繩帶

F. 保固卡

選購配件：

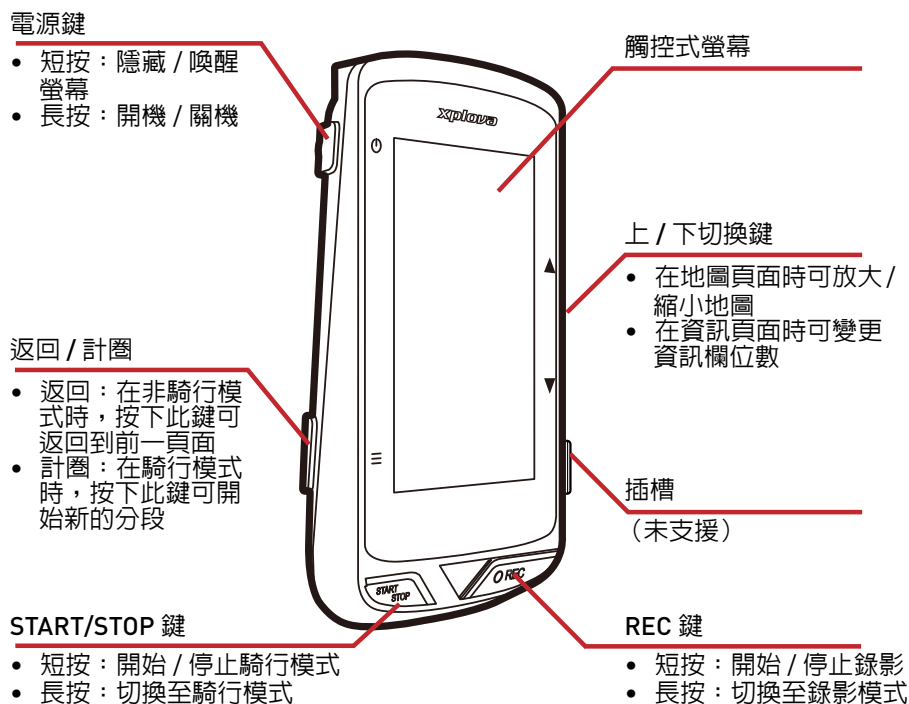
- 心率帶
- 速度 / 踏頻複合感測器

ⓘ 注意

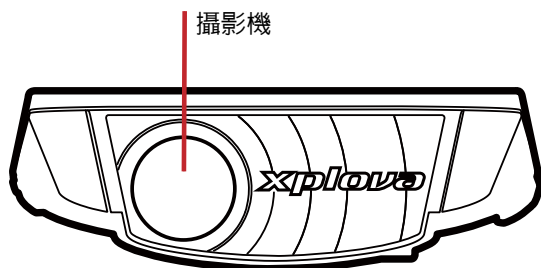
- 僅使用經過核准的配件。
- 配件可能會因國家或區域而異。
- 如需購買選購配件，請詢問 Xplova 的經銷商。

X5 Evo 介紹

• 前視圖



• 頂視圖



• 後視圖



設定

將 X5 Evo 電力充至 100%

第一次使用 X5 Evo 之前，請使用隨附的 USB 傳輸線，為內建電池充電至少 5 個小時。為避免侵蝕，充電前或連接電腦前請確實將 Micro USB 連接埠、防水蓋與周圍區域擦乾。

請小心掀開 Micro USB 連接埠的防水蓋。請勿用力拉扯以免造成防水蓋損壞。充電完畢後，請確認防水蓋是否已緊密蓋好。

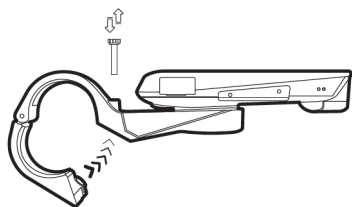
⚠ 注意

- X5 Evo 可邊使用邊充電。請注意 Micro USB 連接埠沒有防水功能。請勿嘗試在雨中或潮濕的地方為 X5 Evo 充電。

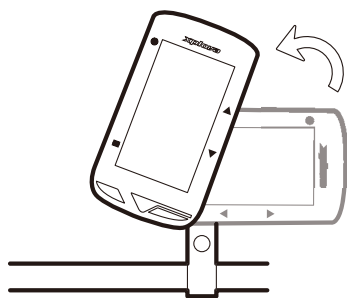
將 X5 Evo 安裝於自行車上

X5 Evo 安裝簡易又快速。請依照下列步驟來進行安裝：

1. 在自行車把手上安裝前置自行車延伸座。調整角度，與自行車龍頭對齊，然後旋緊螺絲。請確認延伸座已鎖緊，保持與地面水平角度，正對前方。



2. 握好 X5 Evo，並將其朝右橫置。將 X5 Evo 背面的卡榫保持水平地對準延伸座上的鎖孔，然後輕輕按下。
3. 逆時針方向的向左旋轉 90 度，將 X5 Evo 鎖緊於自行車延伸座上。



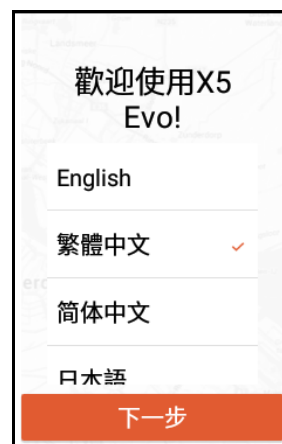
4. 最後，X5 Evo 的攝影鏡頭會正對著前方，與龍頭同方向，讓您可以輕鬆地操作 X5 Evo。

開啓 X5 Evo

■ 首次開機設定

按住電源鍵啓動 X5 Evo，然後依照螢幕上的指示，一步步完成系統的初始設定。

1. 選擇顯示的語言。



2. 選擇時區。

建議按預設值選擇「自動偵測」，利用 GPS 定位自動選擇時區。



3. 選擇慣用的單位。



4. 建立無線網路連線。



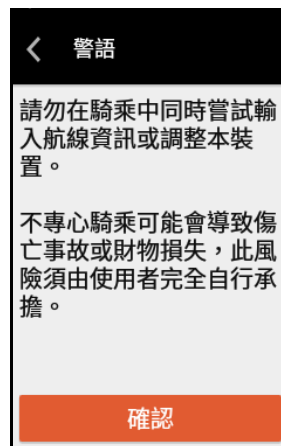
開啓 Wi-Fi 功能，選擇「搜尋 WI-FI」。選取想要使用的無線網路，利用螢幕小鍵盤輸入密碼登入。最後選擇「連線」。



5. X5 Evo 搭載免費全球地圖，提供街道導行資訊。按下 來下載即將騎乘地區的地圖。或按下「下一步」來略過，因為這些地圖可以之後在「設定」>「我的地圖」下載。



系統會顯示警語頁面，閱讀完後選擇「確認」完成初始設定。接著會顯示首頁畫面。



⚠ 注意

- 您可以隨時在設定功能表中更改以上設定。


首頁畫面總覽

首頁畫面以圖格並排方式呈現，整體設計直覺易懂，可直接快速選取所需功能及設定。

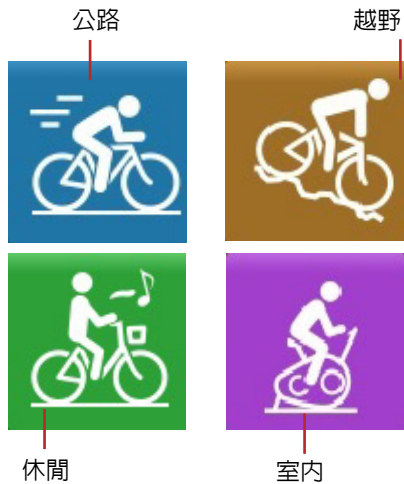


- | | |
|-------------|--------------|
| A. 路線 | E. 狀態列 |
| B. 我的訓練 | F. 運動紀錄 |
| C. 設定功能表 | G. 錄影 |
| D. 騎行模式選單 * | H. 騎行模式 (開始) |

* 關於自行車圖示

在首頁畫面的 [RIDE] 鍵上，有一個自行車小圖示 。此圖示顯示目前您所選擇的騎行模式。

輕觸該圖示（或長按 [START/STOP] 鍵）即可叫出騎行模式選單。有四種不同的騎行模式可供選擇：公路（預設）、越野、休閒及室內。



■ 狀態列圖示

圖示	說明
	狀態列顯示位置已滿
	已連接心率帶
	已連接速度 / 踏頻複合感測器
	已連接 Shimano Di2 變速系統
	停止計時
	開始計時
	已連接功率器
	計圈中
	已連接 USB
	GPS 已定位
	GPS 未定位
	GPS 已開啓
	BLE 已開啓
	已切換靜音
	Wi-Fi 已開啓
	顯示電池電量
	目前時間

⚠ 注意

- 狀態列上僅顯示作用中的圖示。

與 X5 Evo 一同馳騁

警告：在您開始或改變任何運動或訓練計畫之前，請務必先諮詢您的醫師或其他合格的醫療專業人員。

ⓘ 注意

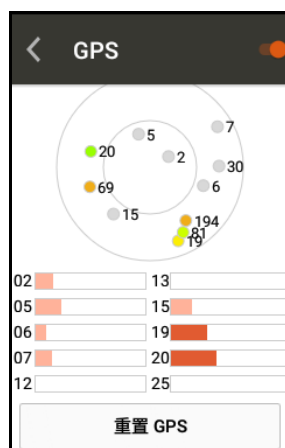
- X5 Evo 的操作溫度為 -10°C 至 50°C。
- 請勿將 X5 Evo 放置於高溫（超過 60°C）或潮濕環境下。

做好準備

請設定好部份的基本設定，才能讓 X5 Evo 獲得更準確的騎乘資訊。

1. 定位 GPS。

前往「設定」>「系統設定」>「GPS」。
將「GPS」選項切換到開啓。



依照您所在的位置不同，有時可能需要幾秒鐘來接收訊號。建議於空曠處定位 GPS。請注意，微弱的 GPS 訊號可能導致您的路線和其他運動紀錄的內容不夠精準。

* 關於 GPS：

螢幕上的數字代表衛星數，顏色代表訊號強度。

- 灰色：微弱
- 橘色：尚可
- 黃色：良好
- 綠色：強

也可由螢幕下方柱狀圖的長短判斷訊號強弱，如上圖所示。

若發生任何定位異常，例如於空曠處定位超過五分鐘仍無法定位，請選取「重置 GPS」來重新搜尋訊號。

2. X5 Evo 支援多自行車設定。請選取本畫面上的一輛自行車，接著設定各別資訊（請參閱第 16 頁的自行車設定）。




3. 校正高度。

前往「設定」>「裝置設定」>「校正高度」。



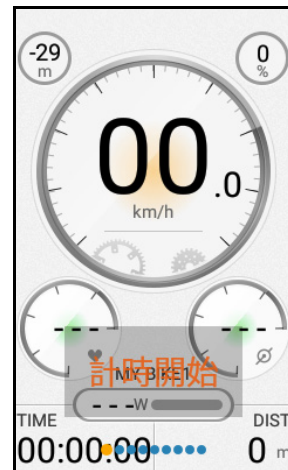
預設為「自動校正」。可以將此功能切換至關閉，然後再進行手動校正。

開始自由騎乘

1. 在首頁畫面輕觸 [RIDE] 鍵 * 上的自行車小圖示  (或長按 [START/STOP] 鍵) 來叫出騎行模式選單。您可以依照個人的騎乘情境從中選擇。



2. 輕觸 [RIDE] 鍵 (或短按 [START/STOP] 鍵)，即可開始騎乘。



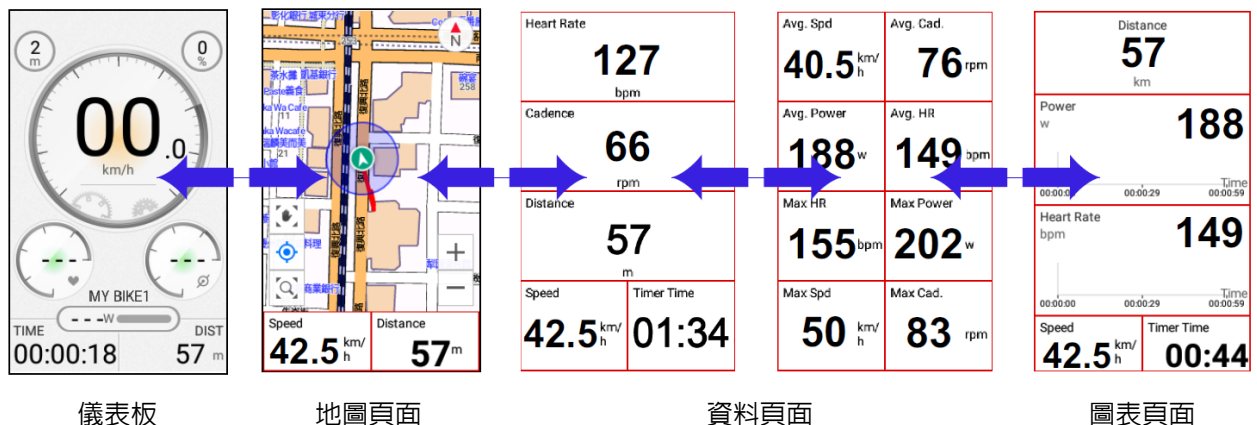
* 關於 RIDE 鍵：

[RIDE] 鍵的顏色會依照騎乘狀態改變。

- 當不在騎行模式時，[RIDE] 鍵呈綠色。
- 當在騎行模式且在計時中，[RIDE] 鍵呈紅色。
- 當停止計時，[RIDE] 鍵呈橘色。



3. 將顯示儀表板風格的車錶畫面，碼表會開始計時。在騎乘或訓練中，向右或向左滑動螢幕來即時查看不同頁面中的騎行資訊。



⚠ 注意

- 頁面內容可能依照您選擇的騎行模式而不同。

4. 騎乘時，您可以：

- 輕觸觸控螢幕並選取「停止計時」來暫停計時或「LAP」來開始新的分段。

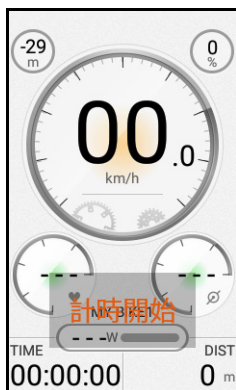


也可以：

- 短按 [LAP] 鍵，即可開始計圈。或
- 短按 [START/STOP] 鍵來暫停計時，接著選取「繼續騎乘」、「儲存紀錄」或「捨棄紀錄」。
- 如果選取「捨棄紀錄」，螢幕將顯示彈出對話框來確認捨棄。

5. 計時器停止時，可以：

- 短按 [START/STOP] 鍵來繼續計時。或
- 輕觸觸控螢幕來選取「繼續騎乘」、「儲存紀錄」或「捨棄紀錄」。



- 選取「繼續騎乘」來繼續計時。
- 選取「儲存紀錄」把騎乘資料存入「運動紀錄」（請參閱第 20 頁的運動紀錄）。
- 選取「捨棄紀錄」，螢幕將顯示彈出對話框來確認捨棄。

頁面簡介

■ 儀表板

儀表板提供各種一目瞭然的騎乘資料。



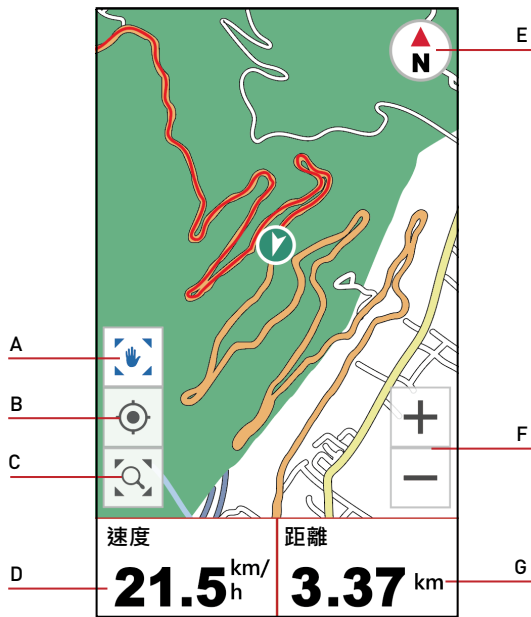
- | | |
|----------|---------|
| A. 高度 | F. 坡道 |
| B. 速度 | G. 踏頻 * |
| C. 心率 * | H. 功率 * |
| D. 自行車名稱 | I. 總距離 |
| E. 騎乘時間 | |

⚠ 注意

- 如果沒有與選購配件配對，例如心率帶、功率器和踏頻器等，資料將不會顯示。
- 您無法自定義或編輯儀表板中的資料和配置。

■ 地圖頁面

支援離線地圖、尋找目前位置、取得路線相關詳細資訊等。



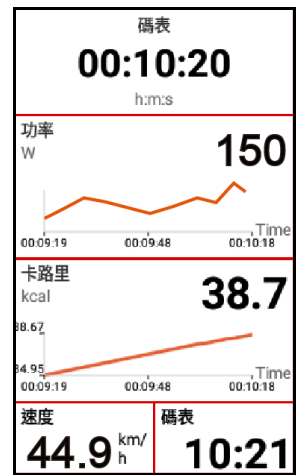
- 在 (鎖定地圖) 和 (解鎖地圖) 之間切換。
- 將目前位置置於地圖中央。
- 於地圖模式顯示騎乘路徑。或於導航模式顯示路線。
- 資料欄位。
- 在 (路徑朝上) 和 (北面朝上) 之間切換。
- 放大 / 縮小地圖。
- 資料欄位。

■ 資料與圖表頁面

依照您選擇的騎行模式，X5 Evo 於不同頁面提供各種資料，包括距離、速度、時間等。

心率 bpm	123
踏頻 rpm	92
距離 m	57
速度 km/h	28.6
碼表	01:34


平均速度 km/h	25.4	平均踏頻 rpm	92
平均功率 W	98	平均心率 bpm	113
最大心率 bpm	147	最大功率 W	126
最大速度 km/h	39	最大踏頻 rpm	105

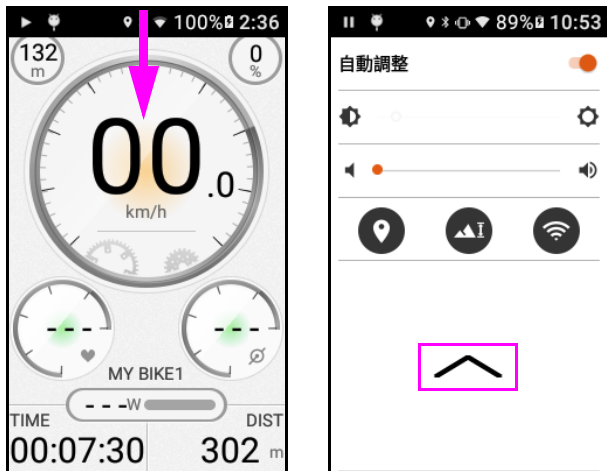


ⓘ 注意

- 按上 / 下切換鍵可以增加或減少資料欄位數量。

■ 快速選單

從螢幕頂端向下滑動可存取「快速選單」。可以調整亮度 / 音量並設定 GPS、高度及 Wi-Fi 網路。輕觸  來關閉「快速選單」。



- 地圖下方的兩個資料欄位可以依您的偏好設定。



- 選取任一資料欄位，進入「選取內容」頁面。選取想要在地圖頁面看到的資料。

自訂資料欄位

X5 Evo 讓您在開始騎乘前與騎乘中自訂資料欄位，取得重要資料與數據。

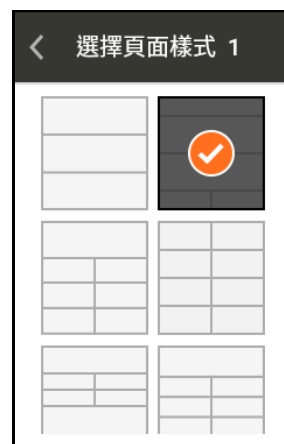
- 於地圖頁面變更資料欄位：
 1. 從「設定」>「騎行模式」選取一種騎行模式，例如「公路」。



2. 選取想要在地圖頁面看到的資料。
 - 選取「地圖」>「編輯」。



- 於資料頁面變更資料欄位：
 1. 選取一個資料頁面，例如「資料頁 1」。
 - 選取「改變頁面樣板」並選擇想要的頁面樣式。





- 選取「編輯」，然後選取想要變更的欄位。在「選擇內容」頁面中選擇想要在資料頁面看到的資料。



2. 重複以上步驟來變更其它資料欄位。
 - 於圖表頁面變更資料欄位：
1. 選取任一「圖表頁」，例如「圖表頁 1」。
 - 選取「改變頁面樣板」並選擇想要的頁面樣式。
 - 選取「編輯」，然後選取想要變更的欄位。在「顯示設定」頁面中選擇想要在圖表頁面看到的資料。



2. 在其他資料欄位重複以上步驟。
 - 於騎乘中變更資料欄位：
- 輕觸觸控螢幕，在螢幕頂端會顯示兩個圖示：首頁  和設定 .



- 輕觸首頁圖示  來返回首頁畫面。
- 輕觸設定圖示  來進入目前騎行模式的頁面總覽。在這裡可以自訂或新增 / 刪除資料 / 圖表頁面。

ⓘ 注意

- 即使在計時中，也可以長按資料欄位來變更。
- X5 Evo 最多可顯示：
 - 4 個自訂資料頁面（每頁 3 - 11 資料欄位）。
 - 3 個自訂圖表頁面（每頁 3 - 5 資料欄位）。
- 如果達到頁數上限，將彈出提示訊息，請您先刪除頁面再新增頁面。

自行車設定

如果有多輛自行車，X5 Evo 的一大優勢是讓您切換而不需變更設定。X5 Evo 讓您個別預先定義五輛自行車的設定。此外，每輛自行車名稱下方顯示總騎乘距離公里數。

- 設定自行車資訊：
 1. 前往「設定」>「自行車設定」並選取一個自行車名稱。例如「我的自行車 1」。
 2. 定義騎行模式、輪週長、大盤及飛輪檔位設定和 ANT+ 感應器（請參閱第 29 頁的 [ANT+ 感應器](#)）。



3. 如果有多於一輛自行車，重複第 2 步來定義清單中其他自行車的資訊。

- 選取自行車：

1. 前往「設定」>「自行車設定」。
2. 輕觸螢幕右上角的 並選取「選取自行車」來選取您偏好的自行車。



警示設定

X5 Evo 讓您設定不同警示，以警示訊息通知您已超過騎行模式中的預設數值或間隔。

- 設定時間、距離及卡路里警示：
1. 前往「設定」>「裝置設定」>「警示設定」。
 2. 在「警示」頁面選取「時間」、「里程」或「卡路里」。



3. 將「時間」、「里程」或「卡路里」轉為「開」。

4. 以螢幕小鍵盤輸入數值。

例如，您可以將時間設定為 10 分鐘，則每 10 分鐘便會跳出一則警示訊息來提醒您。



- 設定進階警示：

如果有選購的 ANT+ 感應器，可以設定進階警示。

1. 前往「設定」>「裝置設定」>「警示設定」。
2. 在「警示設定」頁面選取「心率」、「速度」、「功率」或「踏頻」。
3. 將「心率」、「速度」、「功率」或「踏頻」選項切換至開啓。
4. 以螢幕小鍵盤輸入數值。

⚠ 注意

- 警示訊息將顯示於螢幕底部。輕觸 **X** 可關閉警示訊息。如果要停用任何警示設定，請前往「設定」並將該選項的警示設定切換至關閉。



- 如果要調整警示訊息的音效，請參閱第 39 頁的聲音。

紀錄設定

■ 自動分段

此功能可讓您在騎乘模式中，若達到預先設定的分段距離條件時，X5 Evo 便會自動建立新分段，讓您精確追蹤路程中完成幾次分段，而無需手動按下 [LAP] 鍵。

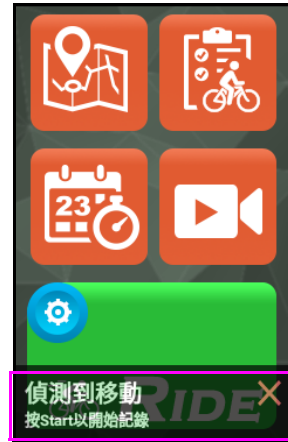
- 前往「設定」>「裝置設定」>「紀錄設定」。
- 將「自動分段」轉為「開」。



- 以螢幕小鍵盤設定自動分段的距離。

■ 自動暫停

可以使用此功能在速度低於騎行模式中預先設定的數值時自動暫停計時（預設為 2 km/h）。移動時，「偵測移動」訊息將於螢幕底部顯示，提醒您按下 [STRAT/STOP] 鍵來開始計時。



- 前往「設定」>「裝置設定」>「紀錄設定」。
- 將「自動暫停」轉為「開」。
- 以螢幕小鍵盤設定自動暫停的速度。


地圖下載

當地地圖已預先下載於 X5 Evo。更棒的是，X5 Evo 提供全球免費地圖下載功能，讓您騎遍世界暢行無阻。如果您在國外或是計畫於國外使用 X5 Evo，便可下載該國的地圖。

■ 下載地圖

- 前往「設定」>「我的地圖」>「下載地圖」。



2. 選取需要的地區及國家，接著輕觸選單上的  圖示開始下載地圖。



3. 螢幕將出現彈出對話框，顯示地圖檔案大小和剩餘儲存空間。選取「下載」開始下載；或選取「取消」捨棄下載。



4. 下載完成後，「下載完成」訊息將顯示於國家名稱旁邊。




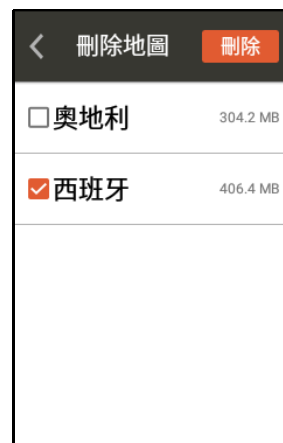
5. 前往「設定」>「我的地圖」>「已下載地圖」來查看已下載的地圖。

注意

- 下載前請確認 Wi-Fi 已連線。
- 一次只能下載一個地圖。
- 已下載的地圖將儲存於 X5 Evo 的內部儲存空間（預設）。如果儲存空間不足，螢幕將顯示失敗訊息。建議刪除暫時未使用的地圖檔案以釋放儲存空間。

■ 刪除地圖

1. 前往「設定」>「我的地圖」>「已下載地圖」。
2. 輕觸螢幕右上角的  圖示並勾選想要刪除的國家名稱旁邊的方塊。
3. 選取刪除來刪除選取的地圖。




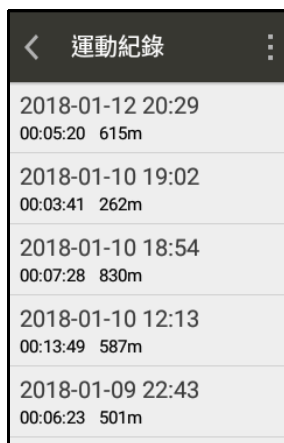
注意

- X5 Evo 已預先載入當地地圖，且無法刪除。

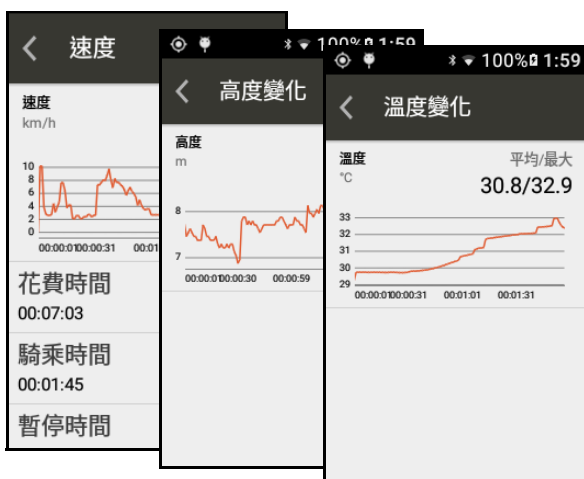
運動紀錄

檢視運動紀錄


輕觸首頁畫面上的「運動紀錄」來查看已儲存的運動紀錄清單。每項運動紀錄以年月日時間格式來命名。

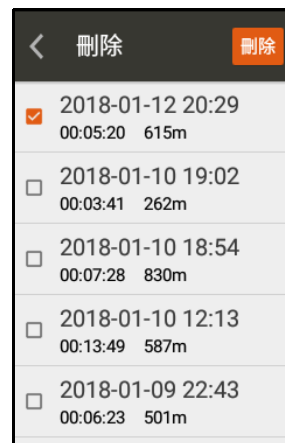
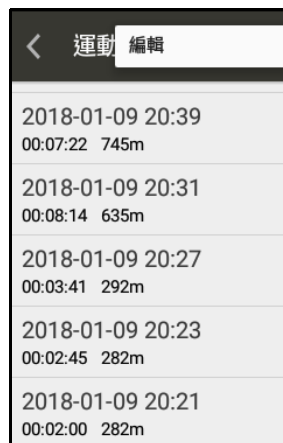


選取任一項運動紀錄即可查看騎乘資料的概覽，包括不同地點的速度、心率、踏頻、功率、高度、溫度和分段速度的圖表分析。



刪除運動紀錄

輕觸運動紀錄清單頁面右上角的並選取「編輯」。勾選想要刪除的運動紀錄旁邊的方塊並輕觸「刪除」。




注意

- 請確認 Xplova Connect 應用程式已開啓，且與 X5 Evo 連線。
- 請參閱第 30 頁的應用程式導覽，瞭解更多關於如何配對裝置的資訊。

挑戰模式

此功能讓您自我挑戰，打破先前運動紀錄，或和不同結果比較以提升表現，保持您的最佳狀態。

- 在「運動紀錄」清單選取想要挑戰的紀錄。
- 輕觸即可啓動「挑戰模式」。



關閉目前路線或挑戰



3. 「挑戰模式」結束後，將根據此紀錄的完成度和時間顯示本次挑戰的結果。
4. 輕觸「完成」來儲存並讀取此運動紀錄。



上傳運動紀錄

當 X5 Evo 與智慧型手機配對並連線後，所有運動紀錄將自動同步。

若需更多關於 X5 Evo 和智慧型手機之間資料同步的資訊，請參閱第 30 頁的 [Xplova Connect](#)。

未完成的運動紀錄

如果 X5 Evo 在某些情況下意外關機，在重新啟動後可能偵測到未完成的運動紀錄。將彈出對話框向您詢問進一步的動作。

- 選取「繼續騎乘」來繼續該項運動。
- 選取「儲存紀錄」來結束並儲存該項運動。
- 選取「捨棄紀錄」來取消該項運動。



錄影

X5 Evo 搭載 120 度廣角攝影機，讓您以 720p / 30fps 錄影和 1080p 拍攝照片，捕捉騎乘時的精彩時刻。

選擇錄影模式

X5 Evo 支援四種錄影模式：手動（預設）、自動、循環和縮時，滿足您所有的錄影需求。前往「設定」>「錄影設定」>「錄影模式選擇」。接著選擇您需要的錄影模式。



設定錄影模式

選擇「錄影模式」後，請進行進一步的設定。前往「設定」>「錄影設定」>「錄影模式設定」。



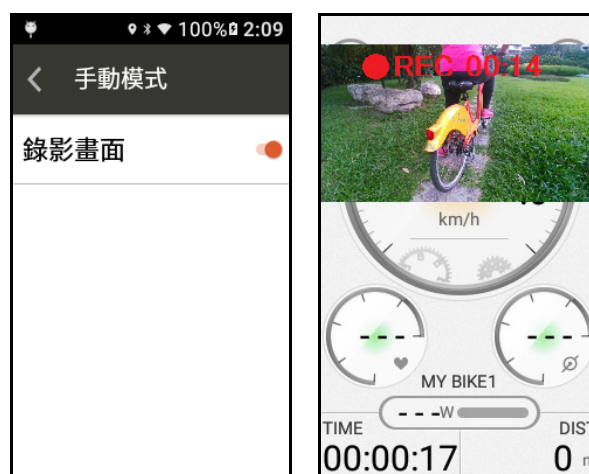
• 手動模式

騎乘時，可以隨時手動短按 [REC] 鍵來開始錄影。再次短按 [REC] 鍵，即可停止錄影。

- 錄影畫面

前往「設定」>「錄影設定」>「錄影模式設定」>「手動模式」。

將「錄影畫面」選項切換到開啓（預設）。廣角相機預覽螢幕將顯示於 X5 Evo，在進行手動錄影時呈現即時影像。



如果您不需要顯示即時影像，請將「錄影畫面」選項切換到關閉，將之停用。

• 自動模式

「自動模式」讓您設定自動錄影觸發條件，並指定自動錄影長度。

當在騎行模式中，任一條件觸發了自動錄影時，則 [REC] 鍵的功能就無法使用。



- 錄影長度

指定錄影長度。可用選項：3 / 6 / 9 / 15 / 30 秒。



- 自動錄影設定

將「自動錄影」的條件設定切換至開啓。於自動錄影頁面選取需要的選項，並設定用來觸發自動錄影的條件。



例如：

A. 如果「時間」設為 5 分鐘，而「錄影長度」設為 3 秒：X5 Evo 將在每 5 分鐘時自動錄製一段 3 秒鐘的影片。

B. 如果「心率」設為 150 bpm，而「錄影長度」設為 3 秒：X5 Evo 將於心率超過 150 bpm 時持續錄製 3 秒鐘的影片。當心率低於 150 bpm 時，自動錄影便會停止。

C. 如果「智慧景點」開啓：當接近目前路線上的智慧景點，X5 Evo 將自動錄影。影片長度將取決於設定之錄影長度。

D. 如果多重事件同時觸發，X5 Evo 將僅以指定長度錄影一次。

• 循環模式

如果選取「循環模式」，則 X5 Evo 將於啓動騎行模式的同時開始循環錄影。最多只能 10 段影片循環錄影。單一影片檔案的錄影時間預設為 2 分鐘。當達到檔案限制時，便會開始覆寫最舊的檔案。

如果選擇「循環模式」，可以在騎行模式中短按 [REC] 鍵停止錄影。

• 縮時模式

「縮時模式」可以依照個人選擇的指定間隔時間來拍攝個別的影片檔案。

如果選擇「縮時模式」，可以在騎行模式中短按 [REC] 鍵停止錄影。

- 拍攝間隔

指定拍攝的間隔時間。



⚠ 注意

- 當在錄影中，您從螢幕頂端向下滑動叫出快速選單時：

狀態	當快速選單開啓時	當快速選單關閉時
REC 模式		
在手動模式	自動停止錄影	手動重新開始錄影
在循環模式	自動停止錄影	自動重新開始錄影
在縮時模式	自動停止錄影	自動重新開始錄影

錄影靜音

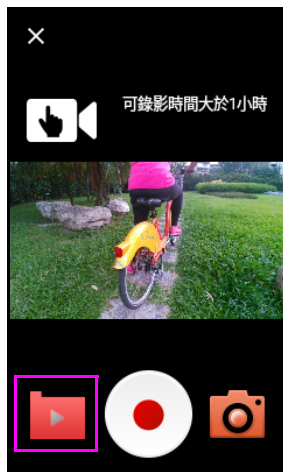
X5 Evo 讓您在任何錄影模式中，可以收音或關閉收音的方式進行錄影。

1. 將「錄影靜音」功能切換至開啓來錄製無聲影片。
2. 將「錄影靜音」功能切換至關閉來錄製有聲影片。



檢視影片

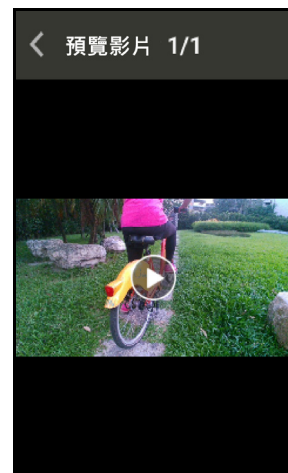
1. 輕觸首頁畫面上的 來開啓影片錄影畫面。
2. 輕觸螢幕左下角的資料夾圖示 。



3. 選取想要檢視的影片資料夾。



4. 每段錄製的影片以年月日時間格式來命名。選取一段影片並輕觸 來播放。

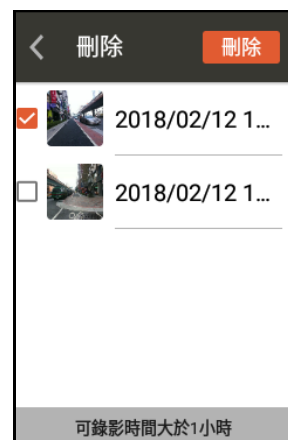


⚠ 注意

- 螢幕底部會有訊息顯示每個影片清單剩餘的可錄影時間。
- 以「縮時模式」錄製的影片無法於 X5 Evo 播放。請以 Xplova Video 應用程式觀看 / 編輯「縮時模式」影片。(請參閱第 34 頁的 Xplova Video。)

刪除影片

1. 輕觸首頁畫面上的 來開啓影片錄影畫面。
2. 輕觸螢幕左下角的資料夾圖示 。
3. 選取想要刪除影片的資料夾。
4. 輕觸螢幕右上角的 並選取「編輯」。
5. 勾選想要刪除的影片旁邊的方塊並輕觸「刪除」。





影片錄影畫面模式

可以在非騎行模式時，將錄影功能變身為一台出色的攝影機使用，隨行隨錄，紀錄每一段精彩的騎乘時刻。

1. 輕觸首頁畫面上的  來開啓影片錄影畫面。
2. 選取錄影模式。

輕觸螢幕左上角的圖示來瀏覽模式選項：
「手動」、「循環」 和「縮時」.




3. 輕觸  圖示開始錄影。
輕觸  圖示停止並儲存錄影。

⚠ 注意




- 於「錄影畫面模式」做的任何變更都不會影響「設定」功能表裡的「錄影設定」。

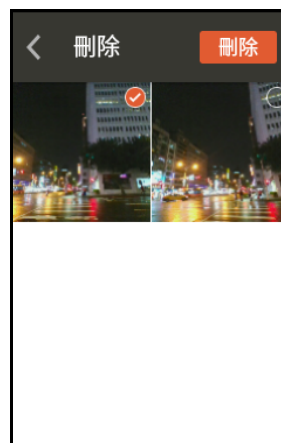
照片功能

除了錄影，X5 Evo 亦搭載拍照功能。可以手動輕觸  以最高 1080i 解析度來拍攝靜態照片。拍攝的照片將儲存於「照片」資料夾。



刪除相片

1. 輕觸首頁畫面上的  來開啓影片錄影畫面。
2. 輕觸螢幕左下角的資料夾圖示 .
3. 選取「照片」資料夾。
4. 輕觸螢幕右上角的  並選取「編輯」。
5. 在要刪除的照片核取方塊按一下。
6. 選取「刪除」。



上傳影片


若需更多關於上傳影片檔案到智慧型手機的資訊，請參閱第 34 頁的 [Xplova Video](#)。

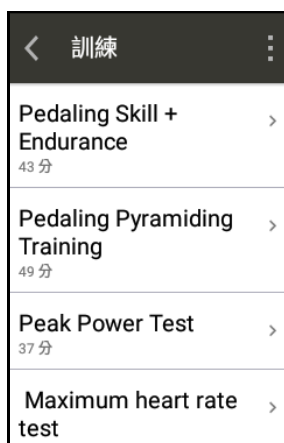
我的訓練

下載訓練計畫

在 X5 Evo 開始訓練計畫前，您需要下載計畫到智慧型手機並與 X5 Evo 同步。如需詳細資訊，請參閱[應用程式導覽](#)章節。

開始訓練計畫

1. 輕觸首頁畫面上的  來顯示已下載的訓練計畫。
2. 選取符合您需求的訓練計畫。



3. 提供訓練計畫的整體細節，讓您檢視該計畫是如何進行的。
4. 選取「開始」以開始該訓練計畫。
5. X5 Evo 會逐一顯示訓練步驟及該步驟預設的目標。依照訓練計畫逐步完成任務。如果有一個步驟失敗，螢幕上會顯示「未達到目標」訊息來提醒您。




注意

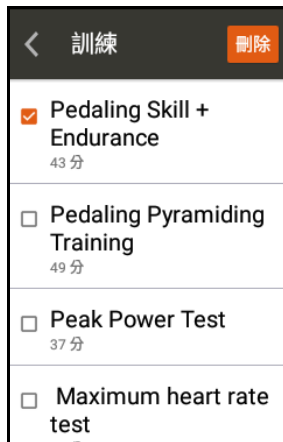
- 按上 / 下切換鍵來增加或減少訓練模式中的資料欄位數。
- 可以在「訓練模式」中長按資料欄位來變更。
- 您需要心率帶和複合感測器來顯示不同訓練步驟中指定的心率區間、功率和目標踏頻。
- 開始新的訓練計畫前，請務必先諮詢您的醫師或其他合格的醫療專業人員。
- 您必須要給您的身體足夠的時間來休息及恢復，以確保該訓練計畫對您有益無害。

停止訓練計畫

1. 短按 [START/STOP] 鍵，選取「儲存紀錄」來結束並將訓練計畫儲存於運動紀錄中。或選取「捨棄紀錄」來取消。或者可以：
2. 輕觸觸控螢幕並選取「停止計時」並再次輕觸，選取「儲存紀錄」或「捨棄紀錄」該訓練計畫。
3. 如果選取「捨棄紀錄」，螢幕將顯示彈出對話框來確認捨棄。

刪除訓練計畫

1. 輕觸訓練頁面右上角的  並選取「編輯」。
2. 勾選想要刪除的訓練計畫旁邊的方塊並輕觸「刪除」。




路線

下載路線


在 X5 Evo 開始騎乘路線前，您需要下載路線到智慧型手機並與 X5 Evo 同步。請參閱[應用程式導覽](#)章節。

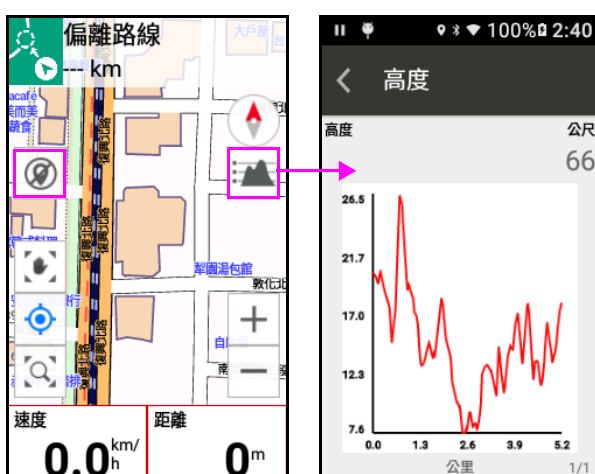
開始騎乘路線

輕觸首頁畫面上的路線  來顯示已下載的路線清單。

1. 選取一個路線，地圖上會顯示路徑，並以智慧景點標記（若有的話）。
2. 輕觸螢幕右上角的  以查看詳細的路線資訊。



3. 輕觸「騎此路線」來開始騎乘。輕觸  圖示來關閉目前路徑或挑戰。



路線導航

騎乘從 Xplova、Strava 或 TrainingPeaks 等網站下載的計畫路線時，您的 X5 Evo 將會在騎乘中即時追蹤路線。

如果大幅偏離計畫路線或未依照計畫路線之正確方向，將會聽到警示嗶聲，引導您至原本路線。


停止騎乘路線

1. 短按 [START/STOP] 鍵，選取「儲存紀錄」來結束並將路線儲存於運動紀錄。或選取「捨棄紀錄」來取消該路線。

或者可以：

2. 輕觸觸控螢幕並選取「停止計時」並再次輕觸，選取「儲存紀錄」或「捨棄紀錄」該路線。
3. 如果選取「捨棄紀錄」，螢幕將顯示彈出對話框來確認捨棄。

刪除騎乘路線

1. 輕觸路線頁面右上角的  並選取「編輯」。
2. 勾選想要刪除的路線旁邊的方塊並輕觸「刪除」。



注意

- 「智慧景點」提供導航和訊息功能，在路線上每個路口為您提供精確的指引，幫您注意接下來的智慧景點，例如和下一個等待 / 休息點的距離、和下一個坡道的距離，以及其長度和高度等。


ANT+ 感應器

X5 Evo 內建 2.4GHz ANT+ 數位無線接收器，可支援標準的 ANT+ 無線週邊裝置。透過數位無線信號精確接收週邊感測器資料，具有低功耗，抗干擾的特性。目前支援的 ANT+ 週邊感測器有：心率帶、複合感測器（包括速度和踏頻）、踏頻器、速度器、功率器和 Di2 變速系統。若需詳細相容資訊，請洽 Xplova 客服：service@xplova.com。

■ 心率帶

1. 開啟心率帶並沾濕電極和導電橡皮部分，以確保妥善的連接。
2. 將心率帶緊密繫在胸部。本體部分位於胸線中心部分。
3. 在 X5 Evo 選擇「設定」>「ANT+ 感應器」。在「ANT+ 感應器」頁面選取「心率帶」，並點選「重新搜尋裝置」。如果此時有找到可用的裝置，螢幕將顯示感應器 ID。

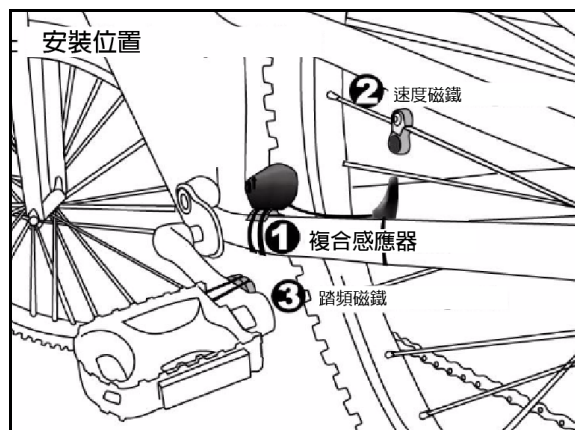



4. 心率資料將顯示於儀表板及資料頁或自訂資料欄位。X5 Evo 在傳送或接收資料時， 圖示將顯示在狀態列。
5. 如果要中斷與裝置的連線，請長按目前配對裝置的感應器 ID，會跳出訊息視窗。選取「保留」來維持連線或選取「刪除」與選擇的裝置中斷連線。

■ 複合感測器

X5 Evo 支援所有 ANT+ 規格的複合感測器。請採用 Xplova 原廠選購配件的複合感測器以獲得最佳效果。複合感測器（包括踏頻器和速度器）安裝在您自行車的後方踏板和後下叉之上。安裝好後則不受天候或地形影響，

可精準紀錄您的速度及踏頻。請參考下圖或感測器內附的安裝說明來安裝複合感應器。



1. 在 X5 Evo 選擇「設定」>「ANT+ 感應器」。從「ANT+ 感應器」頁面選取指定的感應器，並點選「重新搜尋裝置」。
2. 輕觸所需的裝置。
3. 等到連線裝置完成後，螢幕會顯示目前連線裝置的編號。
4. 在儀表板上，速度及踏頻圖示將顯示為橘色，代表裝置已配對成功。X5 Evo 在傳送或接收資料時，對應的圖示  將顯示在狀態列。
5. 如果要中斷與裝置的連線，請長按目前配對裝置的感應器 ID，會跳出訊息視窗。選取「保留」來維持連線或選取「刪除」與選擇的裝置中斷連線。

■ Di2 變速系統

1. 在 X5 Evo 選擇「設定」>「ANT+ 感應器」>「Di2 變速系統」，並點選「重新搜尋裝置」。
2. 輕觸所需的裝置。
3. 等到連線裝置完成後，螢幕會顯示目前連線裝置的編號。

請依照 Di2 變速系統內附的安裝說明來使用及安裝。

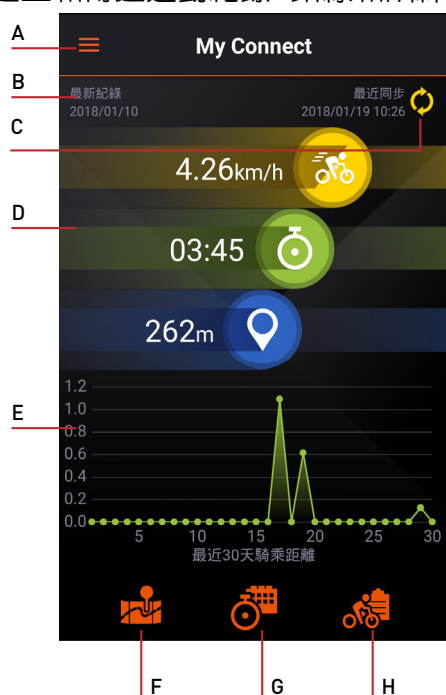
應用程式導覽

注意

- Xplova Connect 和 Xplova Video 應用程式是專為搭配 X5 Evo 設計。請從 Google Play 或 App Store 下載到智慧型手機。
- 此外，為了從 X5 Evo 下載影片到智慧型手機上的 Xplova Video 應用程式，必須先安裝 Xplova Connect 應用程式，並將 X5 Evo 與智慧型手機配對。

Xplova Connect

Xplova Connect 是一款實用的應用程式，讓您在智慧型手機、X5 Evo 和社群平台之間儲存、分析、建立和傳送運動紀錄、路線和訓練計畫。



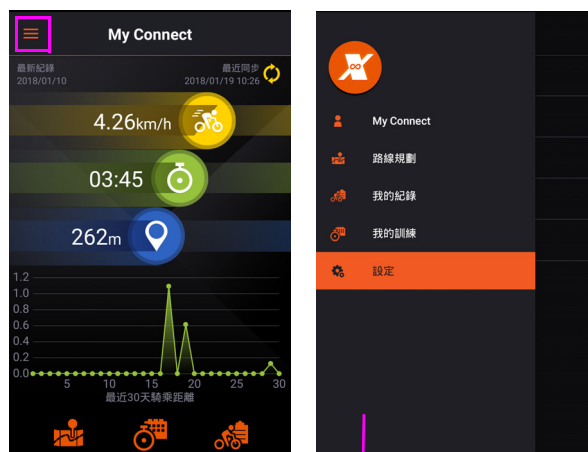
- 開啓側邊選單
- 顯示最新紀錄的日期
- 顯示最近和 X5 Evo 同步的時間
- 顯示最近 30 天的總速度 / 時間 / 距離
- 顯示最近 30 天的活動
- 前往「我的路線」
- 前往「我的訓練」
- 前往「我的紀錄」

如何配對 / 取消配對裝置

配對

依照下方步驟將 X5 Evo 與智慧型手機配對。

1. 在智慧型手機開啓 Xplova Connect 應用程式。
2. 輕觸 My Connect 畫面左上角的 圖示或從螢幕左緣向右滑動來拉開側邊選單。



側邊選單

3. 前往「設定」>「我的設備」。
4. 輕觸螢幕右下角的 圖示並選取 X5 Evo。



- 依照提示開始配對。



配對前，請確認 X5 Evo 的 Wi-Fi 已連線至智慧型手機的熱點。

- 在 X5 Evo 端，選取「設定」>「網路連線」>「資料同步」。接著依照提示點選「配對」。



- 在智慧型手機端，從「搜尋到的設備」清單中選取「X5 Evo」。

請將「下載與上傳資料」切換到「開啓」（預設），進行自動傳輸資料。



- 配對成功後，運動紀錄自動從 X5 Evo 傳送至智慧型手機。

- 取消配對

在 X5 Evo 端，選取「設定」>「網路連線」>「資料同步」。接著點選「解除配對」。

注意

- 只要將智慧型手機與 X5 Evo 配對一次，它就會每次自動辨識 X5 Evo。
- 輕觸 My Connect 畫面上的 圖示來取得最新的同步更新。

路線規劃

「路線規劃」功能讓您手動建立自訂路線（無智慧景點），並傳送至 X5 Evo。

- 路線規劃畫面：

- 前往側邊選單並選取「路線規劃」。



- 在「路線規劃」畫面輕觸「搜尋地點」方塊，輸入想要建立路線的地點名稱或地址。

或

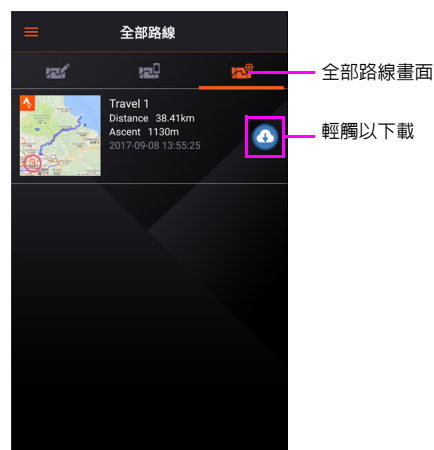
直接在地圖上輕觸，新增一個或多個地點。

- 選擇地點後，路線便會建立。

每個地點都以大頭針標記，而地點之間的路線以藍線標示。在螢幕左下角可以看到估計的距離和爬升高度。

- 輕觸螢幕右下角的 圖示將儲存路線到「我的路線」。

- 我的路線畫面：
所有建立的自訂路線都會儲存在「我的路線」，準備好上傳到 X5 Evo。
- 前往「我的路線」畫面並從清單選取一條路線來檢視詳細資訊。



■ 我的紀錄

當智慧型手機和 X5 Evo 連線成功後，所有儲存在 X5 Evo 的運動紀錄都可以上傳到智慧型手機的 Xplova Connect 應用程式和社群平台。

⚠ 注意

- 為了與 Xplova 和 Strava 網站同步運動紀錄，必須進入「設定」>「擴充功能」，將「自動上傳紀錄」功能開啓（請參閱擴充功能）。
- 前往側邊選單並選取「我的紀錄」或輕觸 My Connect 畫面上的 圖示。

⚠ 注意

- 您可以用捏合和拉開手指的手勢，在螢幕上縮小和放大地圖，或在想要放大的地方輕觸兩下。
- 長按路線即可將之刪除。
- 輕觸螢幕右下角的 圖示來把選取的路線檔案加入上傳到 X5 Evo 的序列。
- 全部路線畫面：

在「全部路線」畫面可以找到建立並儲存於 Xplova 或 Strava 網站的路線檔案。輕觸 圖示將選取的路線檔案下載到「我的路線」。若需關於建立路線（帶有智慧景點）的資訊，請參閱其各別網站上的詳細資訊。


⚠ 注意

- 為了與 Xplova 和 Strava 網站同步路線，必須進入「設定」>「擴充功能」，將「取得路線資訊」功能開啓（請參閱擴充功能）。



- 輕觸想要檢視的日期。在運動紀錄清單中，輕觸一個紀錄來檢視詳細的騎乘資料。





4. 前往「我的訓練」，輕觸任一訓練計畫的  圖示將此計畫加入上傳到 X5 Evo 的序列。



我的訓練

訓練計畫就像您的專屬貼身教練，讓您的訓練更具效率，並幫助您達成騎乘目標。您可依照個人需求從完整的訓練課程中下載需要的課程，然後上傳到 X5 Evo 供訓練使用。

1. 前往側邊選單並選取「我的訓練」或輕觸 My Connect 畫面上的  圖示。
2. 在「全部課程」畫面中選取一個課程來查看其訓練內容。
3. 輕觸  圖示將之下載到「我的訓練」。



設定

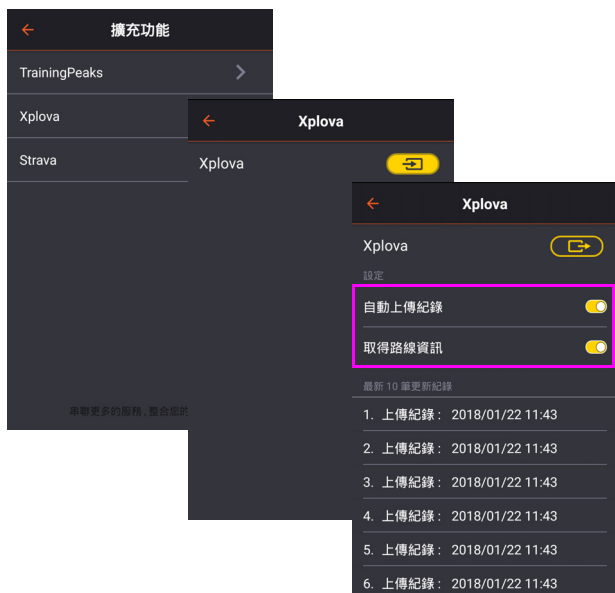
傳送紀錄

「傳送紀錄」讓您對上傳到 X5 Evo 的檔案一目了然。



擴充功能

登入 Xplova 或 Strava 網站，啟用「自動上傳紀錄」和「取得路線資訊」功能來自動在 Xplova Connect 應用程式和網站之間同步您的運動紀錄和路線。



• 使用說明

顯示一套簡單的指示，帶您觀看 Xplover Connect 應用程式的初始展示。

• 隱私權

提供前往「隱私權聲明」的直接連結。閱讀我們的「隱私權聲明」，瞭解我們收集哪些資訊，以即如何使用及保護。

Xplover Video

透過使用簡易、直覺的介面，Xplover Video 讓您在幾秒鐘就能完成影片編輯並輕鬆地和全世界分享您的騎乘體驗。



- A. 開啟側邊選單
- B. 影片可編輯時間的提醒訊息
- C. 輕觸和 X5 Evo 連線

- D. 影片縮圖
- E. 所有影片畫面
- F. 編輯影片畫面
- G. 我的影片畫面

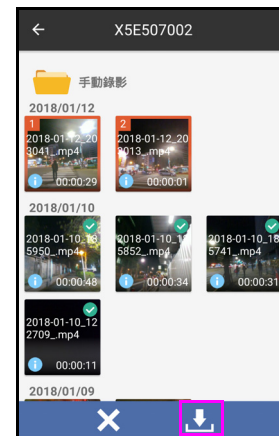
■ 如何配對裝置



依照下方步驟將 X5 Evo 與智慧型手機配對。


1. 在智慧型手機開啓 Xplover Video 應用程式。
 - 輕觸螢幕右上角的 圖示來和 X5 Evo 連線；或
 - 輕觸螢幕左上角的 圖示；或從螢幕左緣向右滑動來拉開側邊選單。選取「裝置連線」。

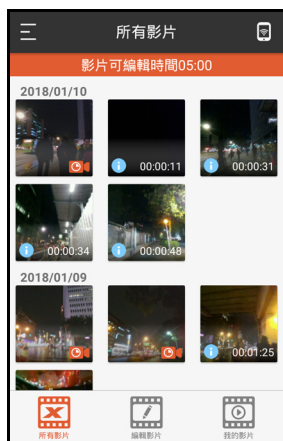



2. 將 X5 Evo 的 Wi-Fi 連線到智慧型手機的熱點。接著輕觸「下一步」。
3. 從「其他可用的裝置」清單選取 X5 Evo。
4. 智慧型手機和 X5 Evo 配對成功後，再次輕觸 圖示來存取 X5 Evo 上的影片資料夾。

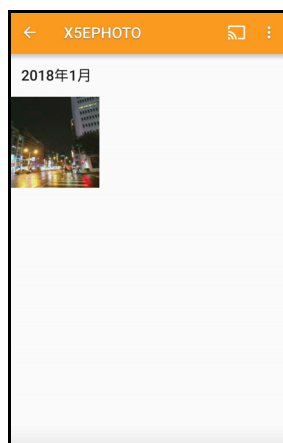


5. 選取一個資料夾，長按想要下載的影片，並輕觸  圖示來下載。（已下載的檔案會以  符號標記。）

-  影片將以縮圖檢視儲存在 Xplova Video 應用程式的「所有影片」中。



-  照片將直接儲存在智慧型手機相簿。



■ 播放影片

從「所有影片」中直接選取影片來播放。

■ 剪裁影片

1. 在「所有影片」中選取要剪裁的影片。
2. 在時間線軸上將箭頭向前或向後拖曳來定位起點和終點。

影片資訊顯示於畫面下方。

3. 輕觸剪刀圖示  來剪裁選取的影片。




4. 剪裁後的影片將作為單一影片儲存於「所有影片」中。

⚠ 注意


- 影片上的符號代表：
 - 藍色 i：影片有 FIT 資料。
 - 紅色剪刀：影片經過剪裁。
- 影片編輯的長度上限是 5 分鐘。

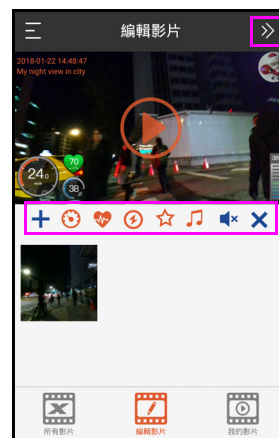
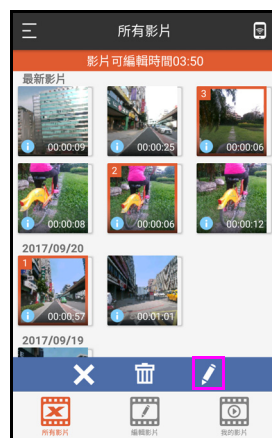
■ 編輯影片

如果想要編輯單一影片（或將多段影片剪成一段），請按照以下步驟操作：

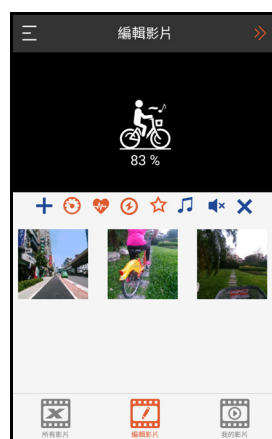
1. 在「所有影片」中長按一段影片（或連續長按多段影片），接著輕觸筆圖示 。
2. 在「編輯影片」畫面中選取不同的疊加效果將運動數據直接貼上影片。

⚠ 注意

- 將多段影片剪成一段時，只需在其中一段影片加上疊加效果。
3. 完成影片編輯後，輕觸螢幕右上角的  圖示來建立影片。










4. 影片製作完成後，會彈出對話框，請您到「我的影片」觀賞製作好的影片。選取「確認」來觀賞；或選取「取消」捨棄觀賞。



注意

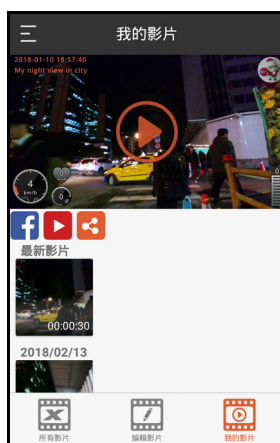
- 若要取消選取一段影片，請輕觸 **X** 或再次長按該影片縮圖。
- 編輯後的影片儲存於智慧型手機內建記憶體的 Movies/X5EVIDEO 資料夾。

影片疊加效果說明：


符號	功能
	從智慧型手機選取多段影片來和 X5 Evo 影片結合。 (僅支援 720p 解析度)
	附加速度、踏頻數據。
	附加心率數據。
	附加功率數據。
	附加自訂標誌 / 標題 / 日期及時間。
	使用背景音樂。
	移除影片原音軌。
	清除編輯區的所有影片。

分享影片


1. 在「我的影片」畫面中選取想要分享的影片。
2. 選取分享方式，例如透過 Facebook、Instagram、Twitter、Line、Messenger、Whatsapp、Dropbox、Google Driver 和 YouTube。

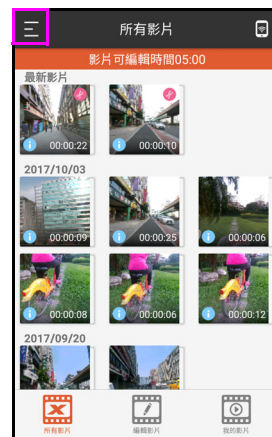


刪除影片

1. 長按影片縮圖後輕觸垃圾圖示 。
2. 將彈出對話框請您確認刪除檔案。
3. 選取「確認」來刪除；或選取「取消」捨棄刪除。

側邊選單設定

輕觸螢幕左上角的  圖示；或從螢幕左緣向右滑動來拉開側邊選單。



個人設定

本功能讓您輕鬆從智慧型手機相簿新增圖片、自訂標題並新增日期及時間。

1. 從側邊選單選取「個人設定」。
2. 在要於影片上方顯示的選項旁的核取方塊按一下。
3. 輕觸「編輯」來自訂標題或選取照片。接著便可以將自己獨特的標誌、標題或日期 / 時間附加到影片上了。


注意

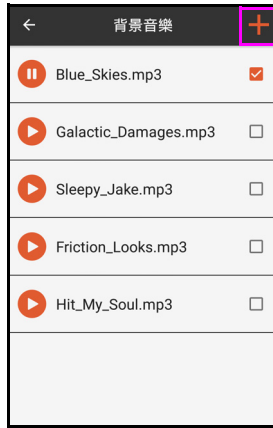
- 自訂標誌功能僅提供給 Android OS。




- 背景音樂

為影片加入背景音樂，讓影片更吸引人。

1. 從側邊選單選取「背景音樂」。
2. 從清單中選取喜歡的曲目。
3. 或者可以輕觸畫面上的  來從智慧型手機新增背景音樂。



基本設定

輕觸首頁畫面上的  鍵進入設定功能表。瀏覽整個功能表並進行必要的設定，更能豐富您的騎乘體驗。

注意

- 在設定功能表中，按上 / 下切換鍵可以在選項中上下移動；按 [START/STOP] 鍵可以進入下一層選項。

體能資料

您可變更個人資料。請輸入正確數據，此數據會影響系統分析的準確度。

前往「設定」>「體能資料」。

註：當 FTP 實際值及最大心率高於預先定義層級，系統將提示您更新數值。



騎行模式

X5 Evo 內建四種騎行模式可供選擇，適用多種騎乘情境需求。如需更多騎行模式的資訊，請參閱第 10 頁。

自行車設定

調整輪週長、齒比及 ANT+ 感應器配對。如需更多自行車設定的資訊，請參閱第 11 頁。

裝置設定

請前往：

- 第 17 頁了解更多有關警示設定的資訊。
- 第 18 頁了解更多有關紀錄設定的資訊。
- 第 11 頁了解更多有關校正高度的資訊。

我的地圖

如需更多我的地圖的資訊，請參閱第 18 頁。

錄影設定

如需更多錄影設定的資訊，請參閱第 22 頁。

ANT+ 感應器

如需更多 ANT+ 感應器的資訊，請參閱第 29 頁。

網路連線

如需更多網路連線的資訊，請參閱第 30 頁。

系統設定

■ GPS 定位系統

如需更多 GPS 的資訊，請參閱第 11 頁。

■ 螢幕顯示

您可以在這裡調整色調、背光時間及背光強度。

前往「設定」>「系統設定」>「顯示」。

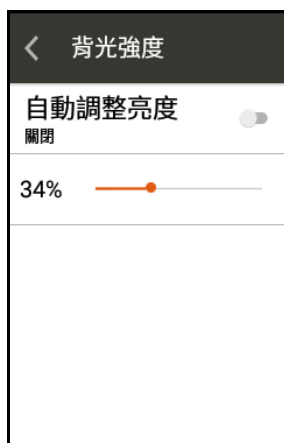
- 色調：調整顯示的主題色彩。



- 背光時間：您可依據使用情況，自行調整所需的背光時間。



- 背光強度：調整背光亮度。
選擇「自動調整」或依據個人使用喜好，拖曳滑桿來自訂背光強度。



■ 休眠

設定 X5 Evo 經過特定的時間後，在無操作情況下就會自動關閉螢幕顯示。

前往「設定」>「系統設定」>「休眠」。



⚠ 注意

- 此功能在騎行模式時並無作用，直到紀錄結束後才會休眠計時。

■ 聲音

控制操作 X5 Evo 發出的提示聲響。

前往「設定」>「系統設定」>「聲音」。

- 按鍵聲：設定按下實體按鍵時是否發出提示音。可設定開啓 / 關閉。
- 觸控音：設定操作觸控螢幕時是否發出提示音。可設定開啓 / 關閉。
- 音量：拖曳滑桿自訂提示音量的大小。



⚠ 注意

- 此音量選項亦可調整警示訊息音及其它音效。例如：計時開始 / 分段 / 結束的聲音大小。

■ 時間

前往「設定」>「系統設定」>「時間」。

顯示現在時間，以及時區調整。建議開啓「自動偵測」來自動偵測時區。



■ 單位

設定距離、高度、溫度等的單位，有公制 / 英制兩種選項。

前往「設定」 > 「系統設定」 > 「單位」。



■ 語言

設定操作介面顯示的語言。

前往「設定」 > 「系統設定」 > 「語言」。



■ 清除資料

您可以在此清除 X5 Evo 儲存的資料。

前往「設定」 > 「系統設定」 > 「清除資料」。

- 清除紀錄：清除 X5 Evo 儲存的紀錄和影片。
- 還原預設設定：所有設定值還原至預設值。
- 回復原廠設定：回復到原廠設定的狀態。



⚠ 注意

- 若要清除紀錄，請先備份資料或把紀錄上傳至雲端平台，清除紀錄後是無法回復的。

■ 系統資訊

顯示軟體版本資訊、型號、序號 ... 等，可在此查詢 X5 Evo 是否有最新版本並自動更新。

前往「設定」 > 「系統設定」 > 「系統資訊」。



附錄

自訂資料欄位說明

數值欄位	說明
類別：導航	
方向	當前行進的朝向方位
路線總距離	載入路線並騎乘，路線總距離
離終點預估距離	載入路線並騎乘，目前位置離終點預估距離
離終點預估時間	載入路線並騎乘，目前位置離終點預估時間
下個景點距離	載入路線並騎乘，目前位置距下個景點之間的距離
下個景點時間	載入路線並騎乘，目前位置距下個景點之間的時間
類別：高度	
坡度	目前坡度
高度	目前高度
最大高度	本次紀錄中的最大高度
最大坡度	本次紀錄中的最大坡度
垂直速度	上升、下降的速度
總爬升	本次紀錄資料的累計總爬升高度
總下降	本次紀錄資料的累計總下降高度（以負值表示）
分段總爬升	目前分段的累計總爬升高度
分段總下降	目前分段的累計總下降高度
前段總爬升	前一段的累計總爬升高度
前段總下降	前一段的累計總下降高度
類別：功率	
功率	目前輸出功率數
功率區間	目前的功率區間（1~7），請至「體能資料」「功率」中確認，1~7 區間數值
FTP %	FTP 臨界功率數值
每公斤功率	目前輸出功率 / 體重
NP	標準化功率

訓練壓力積分	對您的訓練強度打分數，並且預估恢復天數，好安排下一次的訓練。 積分恢復建議： <150：隔天開始恢復正常訓練 150-300：第三天開始恢復正常訓練 300-450：第三天訓練仍感到疲累 >450：疲累超過三天以上 * 公式： $[(\text{秒數} * \text{標準化功率} * \text{強度係數}) / (\text{FTP} * 3600)] * 100$
功率 - 焦耳	本次紀錄累積的功率 - 焦耳
平均功率	本次紀錄的平均功率數
3 秒平均功率	最近 3 秒輸出平均功率數
30 秒平均功率	最近 30 秒輸出平均功率數
3 分平均功率	最近 3 分輸出平均功率數
20 分平均功率	最近 20 分輸出平均功率數
IF	強度係數
最大功率	本次紀錄的最大功率數
分段功率	本次紀錄中，目前分段的平均功率數
分段最大功率	本次紀錄中，目前分段的最大功率數
Lap NP	本次紀錄中目前分段的標準化功率
前段功率	本次紀錄中，前一分段平均功率數
前段最大功率	本次紀錄中，前一分段的最大功率數
右腳功率	右腳輸出功率
右腳功率比	右腳輸出功率佔全部輸出功率之百分比
左腳功率	左腳輸出功率
左腳功率比	左腳輸出功率佔全部輸出功率之百分比
左右平衡	左腳輸出功率：右腳輸出功率
左右平衡 -30 秒平均	最近 30 秒輸出平均功率數 - 左腳輸出功率：右腳輸出功率
左右平衡 -3 秒平均	最近 3 秒輸出平均功率數 - 左腳輸出功率：右腳輸出功率
左右平衡 - 單圈	單圈 - 左腳輸出功率：右腳輸出功率
左右平衡 - 平均	本次紀錄的平均功率數 - 左腳輸出功率：右腳輸出功率
腳踏平整度	踩踏周期內平均力量和最高力量的比值
扭矩效率	扭矩效率 = $(\text{正功率} + \text{負功率}) / \text{正功率} * 100\%$
類別：時間	
花費時間	碼錶時間 + 暫停時間 = 花費時間
碼表	花費時間 - 暫停時間 = 碼錶時間
平均分段時間	每一分段的平均時間 (碼錶時間 / 分段數)
分段時間	目前分段的碼表時間

完成圈數	本次紀錄的分段次數總和
前段時間	前一分段的碼表時間
暫停時間	暫停狀態下的累計時間
類別：距離	
距離	本次紀錄的進行累積總距離
分段距離	本次紀錄中的目前分段累積總距離
前段距離	本次紀錄中的前一分段累積總距離
類別：卡路里	
卡路里	本次紀錄的累計卡路里 (Kcal, 千卡)
卡路里燃燒率	本次紀錄的卡路里每小時燃燒率 (Kcal/Hr, 千卡 / 小時)
類別：速度	
速度	目前速度
平均速度	本次紀錄的平均速度 (距離 / 碼表時間)
最大速度	本次紀錄中的最大速度
分段速度	目前分段的平均速度 (分段距離 / 分段時間)
分段最大速度	目前分段的最大速度
前段速度	前一分段的平均速度 (前段距離 / 前段時間)
前段最大速度	前一分段的最大速度
類別：踏頻	
踏頻	目前踏頻數 (每分鐘轉速, rpm)
平均踏頻	本次紀錄的平均踏頻數 (踏頻 >0 情況之累積踏頻數 / 踏頻 >0 的總時間)
最大踏頻	本次紀錄的最大踏頻數
分段踏頻	本次紀錄中, 目前分段的平均踏頻數
分段最大踏頻	本次紀錄中, 目前分段的最大踏頻數
前段踏頻	本次紀錄中, 前一分段的平均踏頻數
前段最大踏頻	本次紀錄中, 前一分段的最大踏頻數
類別：心率	
心率	目前心率數, 單位為每分鐘的心跳次數 (bpm)
心率區間	目前的心率區間 (1~5), 請至「體能資料」「最高心率」中確認, 1~5 區間數值
最大心率	本次紀錄中的最大心率數
平均心率	本次紀錄中的平均心率數 (心率 >0 情況之累積心率數 / 心率 >0 的總時間)
心率百分比	目前心率數 / 設定好的最高心率
分段心率	本次紀錄中, 目前分段的平均心率數

分段心率比	目前分段平均心率數 / 設定好的最高心率 (在體能資料中輸入)
分段最大心率	本次紀錄中，目前分段的最高心率數
前段心率	本次紀錄中，前一分段的平均心率數
前段心率比	前一分段平均心率數 / 設定好的最高心率
前段最大心率	本次紀錄中，前一分段的最高心率數
類別：訓練	
目前訓練	目前執行的訓練計畫名稱
目前訓練步驟	目前執行的訓練步驟名稱
類別：通則	
日期	目前日期
現在時間	目前時間
日出時間	目前 GPS 定位位置中，太陽升起於地平線的時間
日落時間	目前 GPS 定位位置中，太陽沒入地平線的時間
溫度	目前溫度
電池電量	目前 X5 Evo 電量
經度	目前 GPS 定位位置的經度
緯度	目前 GPS 定位位置的緯度
GPS 訊號強度	目前 GPS 訊號強弱程度
類別：Di2 變速系統	
大盤檔位	大盤齒輪數
飛輪檔位	飛輪齒輪數
齒盤組合	大盤、飛輪齒輪數組合
齒比	齒比 = 大盤齒數 / 飛輪齒數
Di2 電量	SHIMANO Di2 目前電量

規格表

螢幕顯示	3 吋 / 高反穿電容觸控彩色螢幕，240 x 400 畫素
防水等級	IPX7（最深水下一公尺、30 分鐘）
攝影功能 / 規格	配備 120 度廣角鏡頭 + HD 高畫質 720p @ 30fps、1080i 解析度
網路連線方式	Wi-Fi；BLE
GPS 定位系統	高感度 GPS 定位系統和 GLONASS 雙衛星接收
記憶體容量	1G 暫存記憶體 / 8G 快閃記憶體
自動 / 手動錄影	3、6、9、30 秒影片， 支援循環模式錄影 支援縮時模式拍攝
SIM 卡插槽 / 3G 頻段	無
地圖系統	支援免費 OSM 世界地圖 / Xplova 雲端平台 (Xplova.com) 提供路線規劃及數萬條路線免費下載
尺寸 / 重量	110 x 62 x 23 mm（長 x 寬 x 高），120 公克
電池種類 / 效能	可充電式鋰電池 / 1500 mAh / 約 12 小時續航力（Wi-Fi/ 背光關閉；GPS 3D 已定位）
電壓輸入	Micro USB 連接埠 5V 輸入
內建感測器	溫度、氣壓式高度計、光線感應
支援 ANT+	心率帶、速度器、踏頻器、複合感測器（速度與踏頻）XA-CS2、功率器
包裝配件	Xplova X5 Evo 智慧拍攝車錶、前置型車錶延伸座套件、Micro-USB 傳輸線、繩帶、快速入門指南、保固卡

* 註：X5 Evo 具備 IPX7 防水功能，本機於水深不超過一公尺可保持三十分鐘內功能正常運作。請特別注意，若未蓋好 Micro USB 連接埠的橡膠防水蓋，則無 IPX7 防水功能。雨天騎乘請確實蓋好防水蓋。當雨天騎乘後，機身潮濕且您欲充電時，請先行關機，並確實擦乾機身才可進行充電。

* 註：此為實驗室測試狀況，關閉背光、Wi-Fi 功能，並在 GPS 已定位的情況下，不做為真實情況之擔保，僅做為機器性能參考之用。

* 註：資料僅供參考，未來變更恕不另行通知。欲查詢最新規格請洽官網。