

The background of the entire page is a light gray line-art map of a city street grid. A white location pin icon is positioned in the lower-left quadrant of the map.

xplova X5Evo

自行车智能拍摄车表
用户手册

xplova

目录

安全法律和法规	1	我的训练	25
重要安全注意事项	2	下载训练计划	25
欢迎	4	开始训练计划	25
警告	4	停止训练计划	25
下载应用程序	4	删除训练计划	26
了解您的 X5Evo	5	路线	27
套装包含	5	下载路线	27
了解您的 X5Evo	6	开始路线	27
设置	7	路线指南	27
将 X5Evo 充电至 100%	7	停止路线	27
在自行车上安装 X5Evo	7	删除路线	27
打开 X5Evo	7	ANT+ 感应器	28
执行初始设置	7	心率带	28
主屏幕概述	8	复合感测器	28
状态栏图标	9	Di2 变速系统	28
带 X5Evo 骑行	10	应用程序教程	29
准备	10	Xplova Connect	29
开始自由骑行	11	如何配对 / 取消配对设备	29
页面介绍	12	路线规划	30
仪表盘	12	我的纪录	31
地图页面	13	我的训练	32
数据和图表页面	13	设定	33
快速访问菜单	14	Xplova Video	33
数据字段自定义	14	如何配对设备	33
自行车设定	16	播放视频	34
警示设定	16	裁剪视频	34
纪录设定	17	编辑视频	35
自动分段	17	分享视频	35
自动暂停	17	删除视频	35
地图下载	17	侧边菜单设置	36
下载地图	17	常规设置	37
删除地图	18	体能资料	37
运动纪录	19	骑行模式	37
查看纪录	19	自行车设定	37
删除纪录	19	装置设定	37
挑战模式	19	我的地图	37
不完整纪录	20	录像设定	37
上传纪录	20	ANT+ 感应器	37
视频	21	网络	37
选择录像模式	21	系统设定	37
设置录像模式	21	GPS	37
录影静音	22	显示	38
查看视频	23	休眠	38
删除视频	23	声音	38
录像预览模式	24	时间	39
照片功能	24	单位	39
删除照片	24	语言	39
上传视频	24	清除资料	39
		关于	39

附录

40

自定义数据字段描述40
规格44

安全法律和法规

管辖无线 Internet 卡的法律和法规信息

在飞机上使用本设备

警告：FCC 和 FAA 法规禁止在飞机上操作射频无线设备（包括无线网卡），因其无线信号会对飞行设备造成严重干扰。

此设备中所含的无线网卡（如任何其他无线设备）会发射无线电频率电磁波。但无线网卡发射的能级小于其它无线设备（如手机）发出的电磁波。无线网卡在无线频率安全标准和规范的规范下运行。这些标准和规范反应了科学界的共识，以及大量科学家讨论和研究文献解释的结果。在某些情况和环境下，无线网络的使用可能受到建筑物业主或适用单位责任代表的限制。

此类情况的实例包括：

- 在飞机上使用无线网络，或者
- 在任何已知或确定对其它设备或服务存在有害干扰网络的任何其它环境下使用无线网络。
- 如果您不确认适用于特定组织或环境（如机场）的政策，请在打开无线网络前请求授权。

有限质保

保修：

1. 本产品设备（不含电池）自购买之日起有一年的有限保修期（保修期根据地区而有所不同）。如在正常使用情况下出现故障将提供免费的售后维修服务。本产品设备零部件的保修其为六个月。如果上述保修期与产品质保卡上的保修期不一致，将以产品保修卡上的保修期为准。本服务不适用于以下情况：
 - a. 外观损坏（如刮擦、凹痕和其它人为痕迹）。
 - b. 除本产品设备外的零部件，但如果由材质或制造缺陷造成的情况则不受此限制的约束。
 - c. 因意外滥用、误用、洪水、火灾或其它自然灾害、意外和其它外部原因造成本设备损坏。
 - d. 由未经授权的软件和硬件设备的修改造成的损坏。
 - e. 产品序列号无法识别。
 - f. 因正常磨损造成产品性能下降。
2. 在请求保修时，需提供原始购买发票或收据 / 购买凭证。请联系向其购买本产品的经销商。Xplova 维修和维护部将根据购买凭证和设备情况提供质保服务，或提供维修报价。

* 注意：如果您未提供或出示有效购买凭证，则保修期只能按序列号查询设备制造日期来估算。这可能导致超出保修期的情况并需支付维修费，因此，请确保安全保存购买凭证。

声明

请仔细阅读并安全保存本使用手册以供未来参考。请按本产品上标示所有警告和说明操作。

重要安全注意事项

- 请勿尝试自行维修 X5Evo。打开外壳或卸下后盖可能导致电击或其它风险。
- 请在送修 X5Evo 之前致电 Xplova。
- X5Evo 只能由合格的服务人员来维修。
- 如果 X5Evo 有物理损坏或故障，请停止使用。物理损坏包括（但不仅限于）如下各项：
 - 外壳破损或破裂。
 - 按钮脱落。
 - 屏幕破损或破裂。
 - 橡皮密封件脱落。
 - 本设备部件的损坏和设备密封件失效造成的其它损坏。
- 过度使用可能损坏眼睛。

电池警告

请按以下说明操作，如果未遵守指南，设备中所安装锂电池的使用寿命可能异常缩短、燃烧的风险可造成火灾、电池电解质漏液、设备损坏或造成人身伤害。

- 请勿将本设备直接接触热源或将其置于高温的地方，如将无人看管的设备置于阳光直射下。为防止设备的损失或损坏，将设备从自行车上卸下，或将其保存在有良好屏蔽的保护袋以免受阳光直射。
- 请勿将本设备电池打孔或投入火中。
- 请勿用任何特殊工具卸下电池。
- 其它类型的设备可能使用可更换纽扣电池。请确认按原始制造商的说明更换电池以确保安全。
- 要长期保存，请将设备保存在指定温度范围内（-10 °C 至 50 °C）。
- 根据当地法规处置设备，或联系当地的废物处置机构。

著作权

本“使用手册”的著作权属于 Xplova Inc。本“使用手册”（包括所有的照片、图像和软件）受国际版权法的保护且保留所有权利。未经制造商 / Xplova 的事先书面许可，不得以任何形式复制本“使用手册”或本文件中所含的任何资料（整体或部分）。

免责声明

本“使用手册”中的信息如有更改，恕不另行通知。本公司不声称也不保证这些内容，且明确拒绝假设任何特定目的适用性的任何保证。本公司保留适时修改本文档和更改其内容的权利，本公司没有任何义务就此等文档修改或内容中任何信息的更改事先通知任何人。

商标识别

Xplova 和 Xplova 标志是本公司的名称和 Xplova Inc 的注册商标。Smart Sign 智慧景点导航是 Xplova 的商标。本“使用手册”中采用的其它公司的所有产品名称或商标仅供参考，属于各自拥有者的财产。

欧盟符合性声明

Xplova 在此声明，此设备符合 Directive 2015/53/EU 的基本要求和其它相关规定。

安全和舒适

安全须知

请仔细阅读这些注意事项。保留此文档，以备日后参考。遵守产品上标示的警告和说明。

清洁前请关闭本产品

清洁前将本产品的电源线从壁装电源插座上拔出。切勿使用液体或气雾洗涤剂。应使用湿布清洁。

警告

使用电源插头

确保连接电源线的电源插座能够轻松地够到，并尽量靠近设备操作人员。若要断开设备电源，务必将电源插头从电源插座拔出。请确认在电源插头插入壁装插座前固定在适配器的正确位置。

输入额定电流：参见设备的额定电流标签，确保您的电源适配器符合特定的额定电流。

在任何情况下，用户均不得尝试拆卸电源。电源没有用户可更换的部件。电源内有危险电压，会造成严重的人身伤害。

有缺陷的电源必须退还给经销商。

使用电源

- 如果使用延长线，接了延长线的设备额定电流总值不应超过延长线本身的额定电流。同时，插座上所连接的设备的总耗电量不可超过保险丝的总负荷量。
- 切勿在电源插座或电源板上超负荷连接过多设备。系统的总负荷不得超过分支电路额定功率的 80%。如果使用配电板，负荷不得超过配电板额定输入功率的 80%。

一般

- 请勿在靠近水的地方使用本产品。
- 请勿将本产品放置在不稳定的推车、台架或桌子上。若产品跌落，可能导致严重损坏。
- 开槽和开口用于通风目的，以确保产品稳定运行和防止过热。

切勿堵塞或盖住这些开口。此外，请勿将机器置于床褥、沙发、毛毯上或其它类似地方。请勿将本产品放置在散热器或热调节器附近或上方；除非能提供良好通风，否则也不要进行内置安装。

- 请勿将任何物品从机壳上的开槽塞入本产品内，否则它们可能接触到危险电压或使部件短路，引起火灾或触电。切勿使任何液体溅到本产品表面或内部。
- 请勿将本产品放置在震动表面上，以免损坏内部组件和防止电池漏液。
- 您的设备及其增强组件可能包含小配件。请置于儿童不能拿到的地方。

产品维修

切勿自己尝试维修本产品，因为打开或拆卸外壳可能使您遭到高压电击或处于其它风险中。一切维修服务应由专业维修人士提供。

发生以下情况时，请拔掉设备在壁装电源插座上的插头并请合格维修人员进行维修：

- 电源线或插头损坏、断切或磨损。
- 液体溅入本产品。
- 有雨水或水溅到本产品。
- 产品不小心掉落到地面或外壳有损伤。
- 产品性能明显改变，明显需要维修。

- 若依照说明书进行操作，本产品仍然无法正常运作。注：您只能调整说明书中所提及的控制，因为如果调整不当，可能导致设备受损。而这通常需要专业技术人员进行额外的维修才能将设备恢复到原来的状态。

欢迎

X5Evo 是一款多用途导航记录仪，带一个集成的运动摄像机。紧凑、高效和刚性设计使其非常适用于各种室内和户外骑车运动纪录。X5Evo 的“触摸”和“按钮”功能设计，可让您在各种天气和运动环境下进行操作。要获取最佳用户体验，请仔细阅读本手册。本手册涵盖所有的操作说明和各种实用提示。我们希望您通过 X5Evo 享受骑行体验。

警告

开始和修改任何训练或培训计划之前，请始终先咨询医师或其他合格的健康专家。请阅读[重要安全注意事项](#)章节的详情。

下载应用程序

要最大化 X5Evo 的有效性 / 功能性，强烈建议您在智能手机中安装两个应用程序：

- **Xplover Connect** 是一款方便的骑行应用程序，该程序可帮助您：
 - 查看 / 存储来自 X5Evo 的运动纪录。
 - 从网站下载路线。
 - 创建发送路线 / 训练计划至 X5Evo。
 - 上传您在不同平台（如 Xplover 和 Strava 等）上的运动纪录 / 路线。
- **Xplover Video** 是一款视频编辑应用程序，提供了一系列易用的功能。它可让您：
 - 查看 / 存储来自 X5Evo 的视频。
 - 视频编辑和制作。
 - 将运动纪录统计叠加到视频上。
 - 将视频张贴到社交网络。

打开智能手机的应用程序商店（Google Play 或应用商店）并搜索“Xplover Video”或“Xplover Connect”，然后下载并安装应用程序。



或者，您可扫描以下二维码以进行下载。

- Xplover Connect:



- Xplover Video:



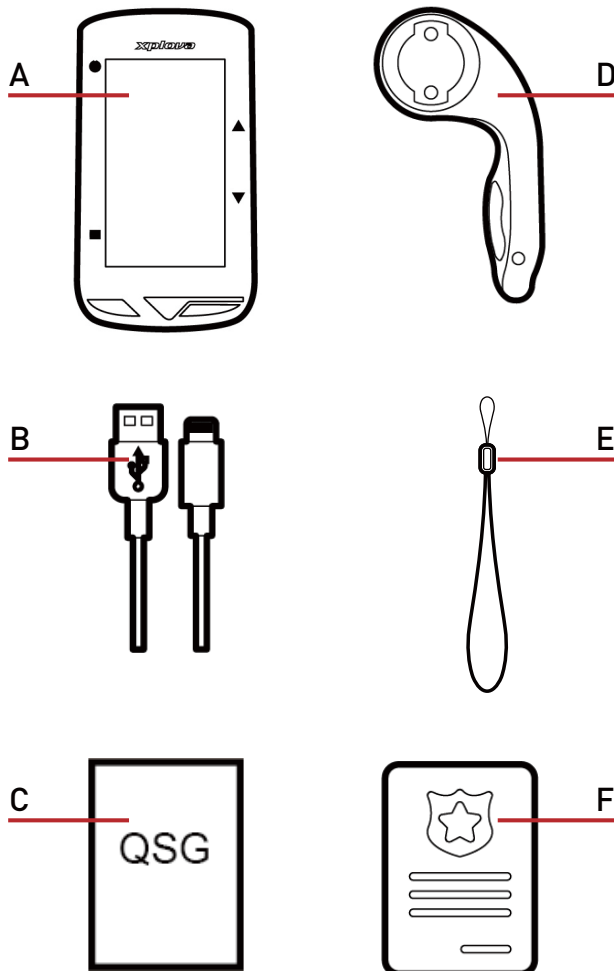
注

- Xplover Connect 和 Xplover Video 需要支持蓝牙 4.0 及 BLE 的 Android 5.0（或更新版本）/ iOS 10（或更新版本）。请在下载并安装应用程序之前，检查您的智能手机符合这些要求。

了解您的 X5Evo

套装包含

X5Evo 配备以下项目。如果任何项目丢失或损坏，请联系授权经销商或分销商。



A. 自行车智能拍摄车表 X5Evo

B. Micro USB 线

C. 快速使用指南

D. 前展式自行车安装套件

E. 吊带

F. 质保卡

可选附件：

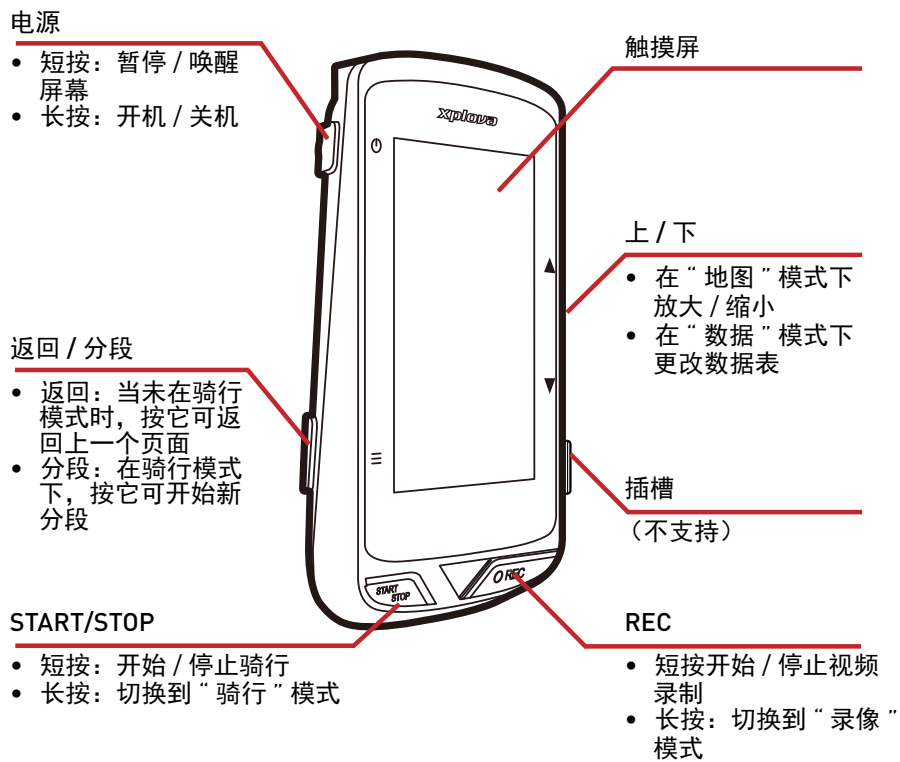
- 心率带
- 速度 / 踏频复合感测器

注

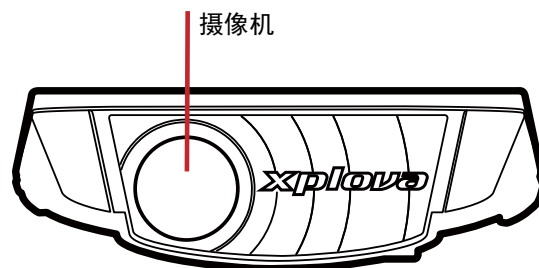
- 仅使用认可的附件。
- 附件可能根据国家或地区而有所不同。
- 如果您需购买任何可选附件，请联系 Xplova 零售商。

了解您的 X5Evo

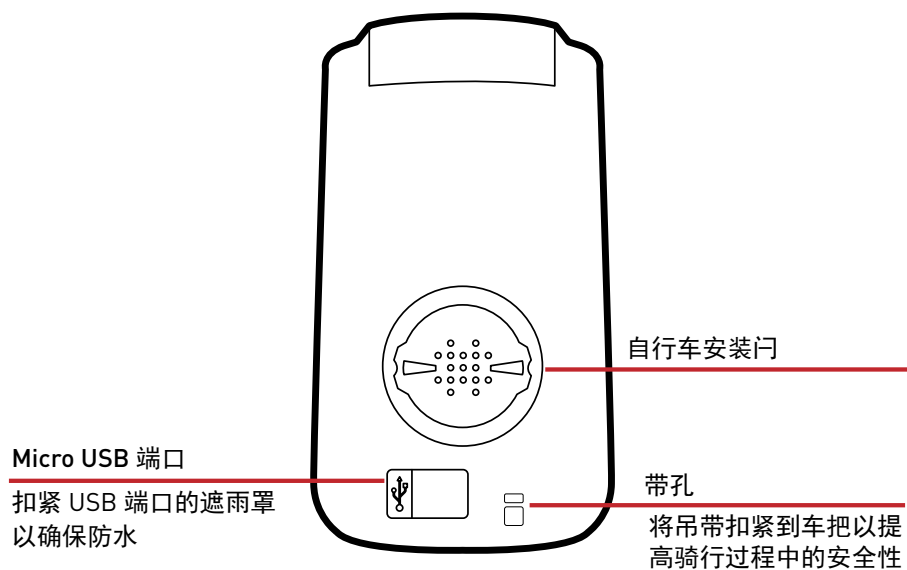
• 前视图



• 俯视图



• 后视图



设置

将 X5Evo 充电至 100%

初次使用时，您需要更改内置电池（通过随产品提供的 USB 线）至少 5 小时。为防止腐蚀，在充电或连接到车表之前将让 Micro USB 端口、遮雨罩和周围区域完全干燥。

请将遮雨罩从 Micro USB 端口拉出，拉出时小心以免损坏。充电过程完成后，请确认将其放回，紧贴原位。

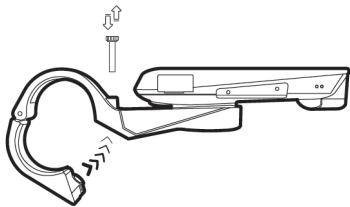
注

- X5Evo 可边使用边充电。请注意，Micro USB 端口不防水。请勿尝试在雨中或过度潮湿的环境下对 X5Evo 进行充电。

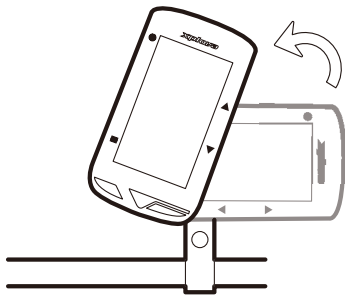
在自行车上安装 X5Evo

将 X5Evo 连接到自行车非常便捷。请按以下步骤操作：

1. 将“前展式自行车安装套件”安装在自行车把手上。将其对准自行车立管并拧紧螺丝。确保安装套件安全锁定，并向前与地平面平行。



2. 握紧 X5Evo 并向右转动。将其水平旋置于安装门并轻轻按下。
3. 逆时针旋转 90 度并将其锁定到自行车安装套件上。



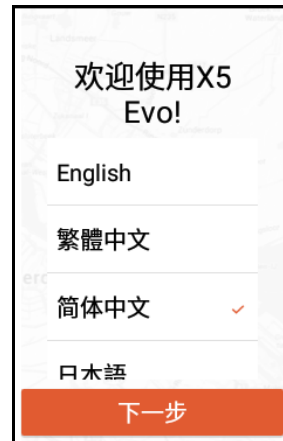
4. 最后 X5Evo 与立管平行。您可轻松操作。

打开 X5Evo

■ 执行初始设置

按住 [电源] 按钮激活 X5Evo 并按屏幕说明对系统设置进行配置。

1. 选择显示语言。



2. 选择时区。

建议选择自动侦测以根据您的时区设置日期和时间。



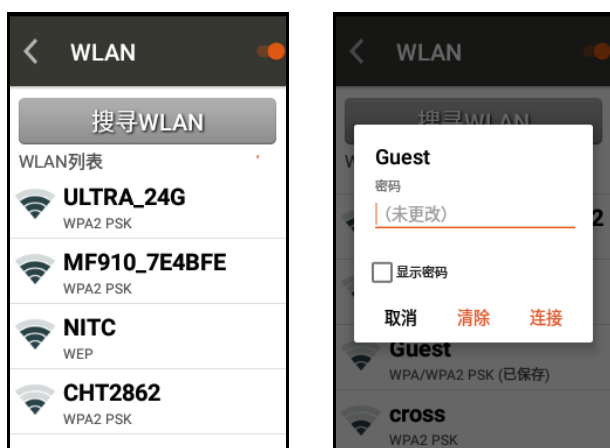
3. 选择您偏好的测量单位。




4. 创建 Internet 连接



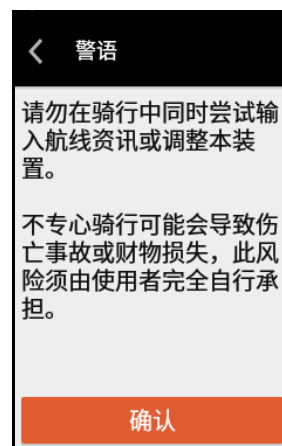
启用 Wi-Fi 功能并选择搜寻 WLAN。选择安全网络并使用屏幕键盘输入密码。然后选择连接。



5. X5Evo 配备了免费的全球地图，提供街面详情以进行导航。按  可下载要骑行的区域地图。或按下一步以跳过，原因是那些地图以后可在设定 > 我的地图中下载。



阅读并理解屏幕上的警告信息后，选择确认完成初始设置。然后，您将进入主屏幕。



注

- 您以后可在“设定”菜单中更改这些设置。


主屏幕概述

主屏幕非常直观、用户友好，通过大磁贴和图标可快速访问功能和设置。

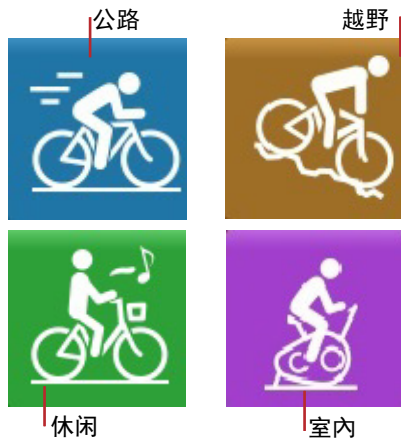


- | | |
|-------------|--------------|
| A. 路线 | E. 状态栏 |
| B. 我的训练 | F. 运动纪录 |
| C. 设置菜单 | G. 视频 |
| D. 骑行模式菜单 * | H. 骑行模式 (开始) |

* 关于骑行图标

在主屏幕，您会在 [RIDE] 按钮上找到小骑行图标 。它显示了当前使用的骑行模式。

具体而言，点按骑行图标（或长按 [START/STOP] 按钮）可调出骑行模式菜单。有四种不同的骑行模式可供选择：公路（默认）、越野、休闲和室内。



■ 状态栏图标

图标	说明
	状态栏已满
	已与心率带配对
	已与速度 / 踏频复合感测器配对
	已与 Di2 变速系统感测器配对
	计时器已暂停
	计时器正在运行
	已与功率计配对
	分段计数
	已连接 USB
	已找到 GPS
	已找到 GPS
	GPS 已开启
	BLE 已开启
	音频已静音
	Wi-Fi 已开启
	100% 电池状态
	12:00 当前时间

ⓘ 注

- 只有活动的图标显示在状态栏中。

带 X5Evo 骑行

警告：开始和修改任何训练或培训计划之前，请始终先咨询医师或其他合格的健康专家。

注

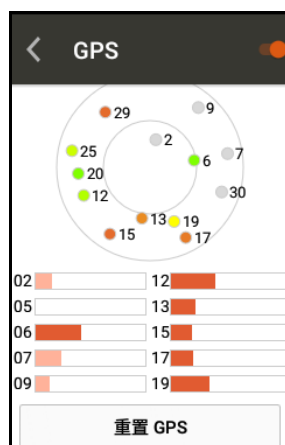
- X5Evo 的工作温度范围为 -10°C 至 50°C。
- 请勿将 X5Evo 置于高温（60°C 以上）或潮湿环境下。

准备

请事先进行基本设置以从 X5Evo 获得更精确的骑行信息。

1. 找到您的 GPS。

进入设定 > 系统设定 > GPS。将 GPS 切换到开。



接收信号可能需要数秒钟，取决于位置。建议在安全区域找到您的 GPS。请注意，较弱的 GPS 信号可能造成您的路线和其它纪录数据不正确。

* 关于 GPS：

屏幕上的数字表示卫星数，颜色表示信号强度。

- 灰色：弱
- 橙色：平均
- 黄色：良好
- 绿色：强

信号强度还可在条形图中表示，如上图所示。

如果定位异常，如在开放区域定位五分钟以上，请选择重置 GPS。

2. X5Evo 支持多自行车设置。请在此屏幕中选择一种自行车，然后配置个人信息（请参阅第 16 页的自行车设定）。




3. 校正高度。

进入设定 > 装置设定 > 校正高度。



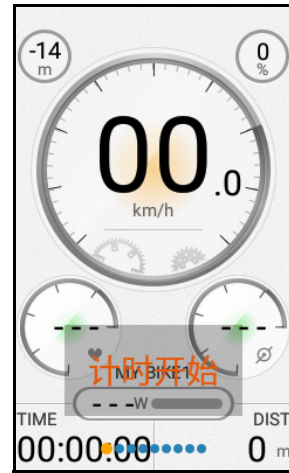
默认设置为自动校正。您可禁用它并执行手动校正。

开始自由骑行

1. 在主屏幕，点按 [RIDE] 按钮 * 上的骑行图标  (或长按 [START/STOP] 按钮) 可调出“骑行模式”菜单。选择最适合您需求的模式。



2. 点按 [RIDE] 按钮 (或短按 [START/STOP] 按钮) 可开始骑行。



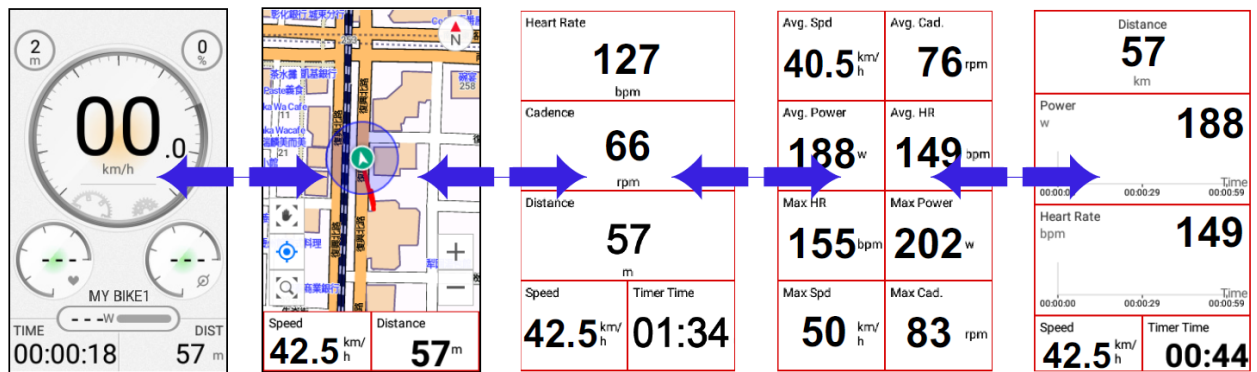
* 关于“RIDE”按钮：

[RIDE] 按钮的颜色会根据骑行状态而变化。

- 当不在骑行模式时，[RIDE] 按钮为绿色。
- 当在骑行模式且计时器正在运行时，[RIDE] 按钮为红色。
- 当计时器停止时，[RIDE] 按钮为橙色。



3. 将出现一个仪表板且计时器开始运行。向右滑动或向左滑动可依次进入不同的页面以在骑行或训练时实时查看骑行数据。



仪表板

地图页面

数据页面

图表页面

注

- 页面在很大程度上取决于您选择的骑行模式。

4. 在骑行中，您可：

- 点接触摸屏并选择暂停计时可暂停计时器或选择 LAP 可开始新分段。



您还可以：

- 短按 [LAP] 按钮开始分段。或者
- 短按 [START/STOP] 按钮可暂停计时器，然后选择继续骑行、保存或舍弃纪录。
- 如果您选择舍弃纪录，将在屏幕上出现一个弹出式对话框以确认放弃。

5. 当计时器停止后，您可：

- 短按 [START/STOP] 按钮可恢复计时器。或者
- 点接触摸屏可选择继续骑行、保存或舍弃纪录。

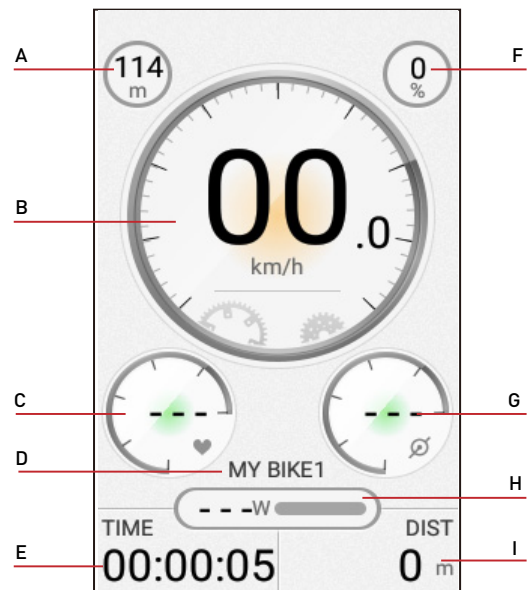


- 选择继续骑行可恢复计时器。
- 选择保存可将骑行数据保存到运动纪录（请参阅第 19 页的运动纪录）。
- 选择舍弃纪录，将在屏幕上出现一个弹出式对话框以确认放弃。

页面介绍

■ 仪表板

仪表板提供了一眼就能看到的大量骑行数据。



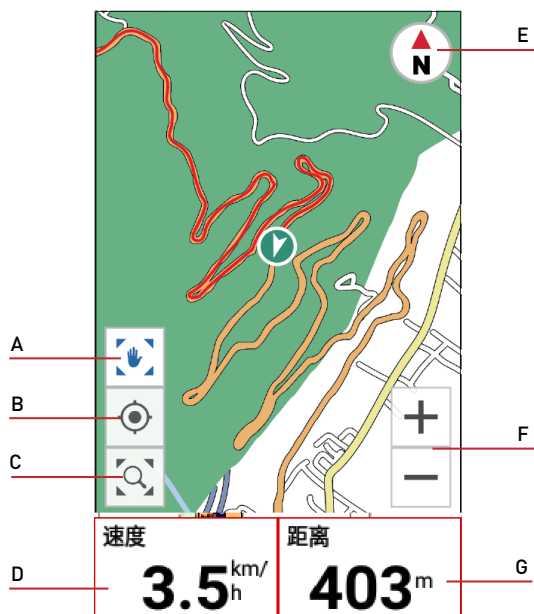
- | | |
|----------|---------|
| A. 高度 | F. 坡度 |
| B. 速度 | G. 踏频 * |
| C. 心率 * | H. 功率 * |
| D. 自行车名称 | I. 总距离 |
| E. 骑行时间 | |

📌 注

- 如果您未配对那些可选附件，则不会显示心率、功率和踏频数据。
- 无法在自定义任何数据或编辑“仪表板”中的版面。

■ 地图页面

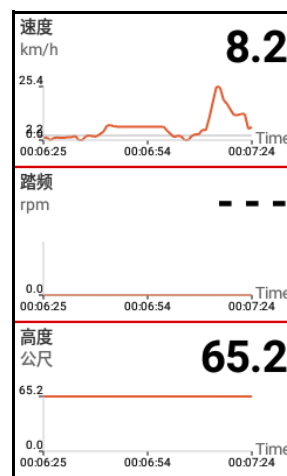
支持离线地图，找到当前位置，获取路线相关详情等。



- A. 在 (锁定地图) 和 (解锁地图)。
- B. 在地图中央固定您的当前位置。
- C. 在“地图”模式下显示您的骑行轨迹。或在“导航”模式下显示您的路线。
- D. 数据字段。
- E. 在 (运动轨迹视图) 和 (北上视图) 之间进行切换。
- F. 放大 / 缩小地图。
- G. 数据字段。

■ 数据和图表页面


根据您的骑行模式，X5Evo 在不同的页面中提供了一系列数据，包括距离、速度和时间等。

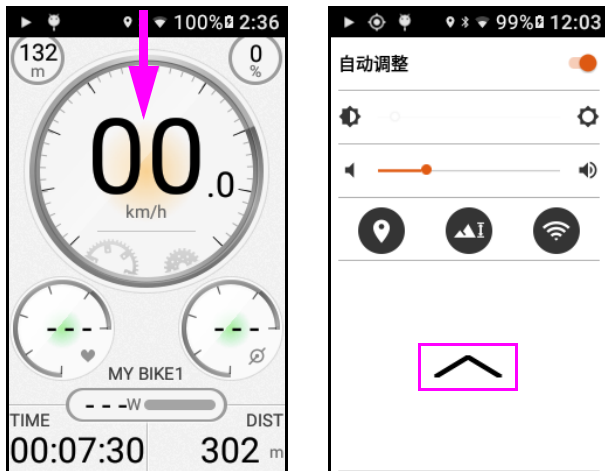


ⓘ 注

- 您可按上 / 下按钮增加或减少数据字段的数量。

快速访问菜单

从屏幕顶部向下滑动可访问快速访问菜单。您可调整亮度 / 音量，配置 GPS、高度和网络的高级设置。点按  可关闭快速访问菜单。



数据字段自定义

X5Evo 可让您在开始骑行前或骑行中自定义特定页面上的数字字段以获取重要数据和数字。

- 更改“地图”页面中的数据字段：
 - 从设定 > 骑行模式，选择一种骑行模式，例如“公路”。



- 选择要在“地图”页面中看到的数据。
 - 选择地图 > 编辑。



- “地图”下的两个数据字段可根据偏好自定义。

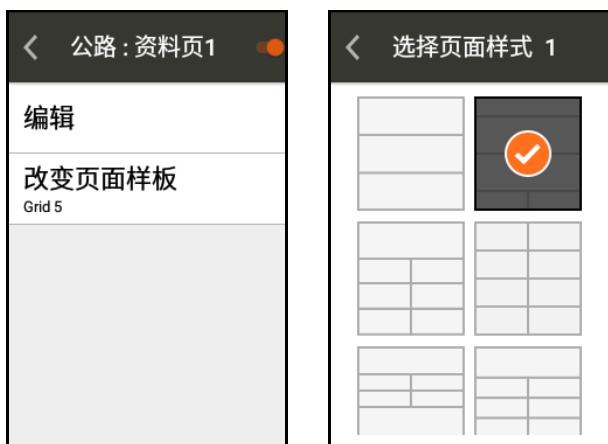


- 选择一个数字字段以进入选择内容页面。选择要在“地图”页面中看到的所需数据。



更改“资料页”中的数据字段：

1. 选择资料页，如“资料页 1”。
 - 选择改变页面样板并选择数据字段中所需的网格坐标号码。



- 选择编辑和要更改的数据字段。在选择内容页面中，选择要在“数字”页面中看到的所需数据。



2. 为其它数据字段重复上述步骤。

更改“图表页”中的数据字段：

1. 选择图表页，如“图表页 1”。
 - 选择改变页面样板并选择数据字段中所需的网格坐标号码。
 - 选择编辑和要更改的数据字段。在选择内容页面中，选择要在“图表页”中看到的所需数据。



2. 为其它数据字段重复上述步骤。

在骑行中更改数据字段

点触摸屏，然后在屏幕顶部出现两个图标：主屏幕 和设定 .



- 点按“主屏幕”图标 可返回主屏幕。
- 点按“设定”图标 可进入其当前骑行模式的页面概述。从此处，可自定义“资料/图表”页面的版面，或添加/删除页面。

注

- 您可直接长按数据字段以对其进行更改，即使计时器正在运行。
- 您的 X5Evo 可显示最多：
 - 4 个自定义“资料页”（每个页面有 3 - 11 个数据字段）。
 - 3 个自定义“图表页”（每个页面有 3 - 5 个数据字段）。
- 如果达到页面的数量上限，将弹出一个提示信息，提醒您在添加新页面之前删除一个页面。

自行车设定

如果您有多部自行车，则 X5Evo 的最大优势是您可从一部自行车换到另一台自行车而无需更改设置。X5Evo 可让您为多达五部自行车预定义设置。此外，在各自行车名称的底部还会显示总骑行距离（以公里为单位）。


- 设置自行车信息：

1. 进入设定 > 自行车，然后选择自行车名称之一。例如“**My Bike1**”。
2. 定义骑行模式、轮周长、大盘和飞轮设定，以及配对 ANT+ 感应器（请参阅第 28 页的 ANT+ 感应器）。



3. 如果您有多部自行车，重复步骤 2 可定义列表中其它自行车的信息。

- 选择自行车：

1. 进入设定 > 自行车设定。
2. 点按屏幕右上角的 ，然后选择选择自行车可选择您首选的自行车。



警示设定

X5Evo 可让您设置不同的警示，以在您超出在骑行模式中预指定值或间隔时以警示信息通知您。

- 设置“时间”、“里程”和“卡路里”警示
1. 进入设定 > 装置设定 > 警示设定。
 2. 在警示设定页面中，选择时间、里程或卡路里。



3. 将时间、里程或卡路里切换至开。

4. 使用屏幕键盘输入一个值。

例如，您设置“时间”警示以每 10 分钟重复提醒您。



- 设置高级警示：

如果您的可选的 ANT+ 感应器，您可设置高级警示。

1. 进入设定 > 装置设定 > 警示设定。
2. 在警示设定页面中，选择心率、速度、功率或踏频。
3. 将心率、速度、功率或踏频切换至开。
4. 使用屏幕键盘输入一个值。

注

- 警示信息将在屏幕底部弹出。点按 **X** 可关闭。如果您要禁用任何警示设置，请进入设定并将其切换至关。



- 要调整警示信息的可听音，请参阅第 38 页的声音。

纪录设定

自动分段

此功能将以随行模式中预指定的距离自动创建新分段，这样您就可以在骑行中精确跟踪已骑行的分段而无需按 [LAP] 按钮。

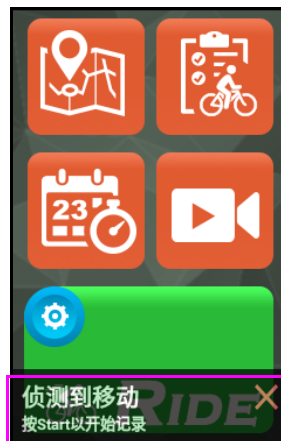
- 进入设定 > 装置设定 > 纪录设定。
- 将自动分段切换到开。



- 使用屏幕键盘为自动分段设置距离。

自动暂停

您可使用此功能在骑行模式下您的速度降至预定值（默认为 2 公里 / 小时）以下时自动暂停计时器。在移动时，屏幕底部将显示“侦测到移动”，以提醒您按 [STRAT/STOP] 按钮启动计时器。



- 进入设定 > 装置设定 > 纪录设定。
- 将自动暂停切换到开。
- 使用屏幕键盘为自动暂停设置速度。


地图下载

X5Evo 中预加载的当地地图。更好的是 X5Evo 提供离线使用的免费全球地图。如果您要在外国使用 X5Evo，可下载您要访问国的相应地图。

下载地图

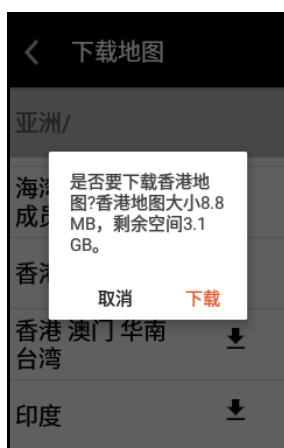
- 进入设定 > 我的地图 > 下载地图。



- 选择所需的地区和国家，然后按列表中的  下载地图。



- 屏幕上将出现一个弹出式对话框，显示地图文件的大小和所剩存储空间。选择下载可开始下载；或选择取消可放弃。



- 下载完成后，将在国家名称旁显示“下载完成”字样。




- 选择设定 > 我的地图 > 已下载地图可查看您的离线地图列表。

注

- 下载前请确认已连接 Wi-Fi。
- 一次仅可下载一个地图。
- 离线地图默认下载到 X5Evo 内存中。如果存储空间不足，将在屏幕上出现失败信息。建议删除不使用的临时地图文件以释放存储空间。

■ 删除地图

- 进入设定 > 我的地图 > 已下载地图。
- 点按屏幕右上角的  并勾选您要删除的国家名旁的复选框。
- 选择删除可删除所选的地图。




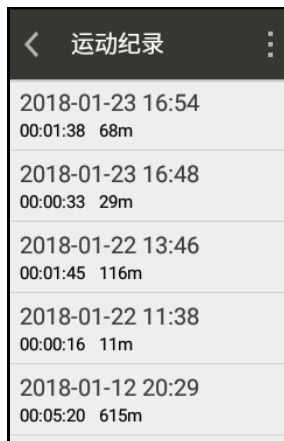
注

- 您的 X5Evo 已预加载当地地图，该地图无法删除。

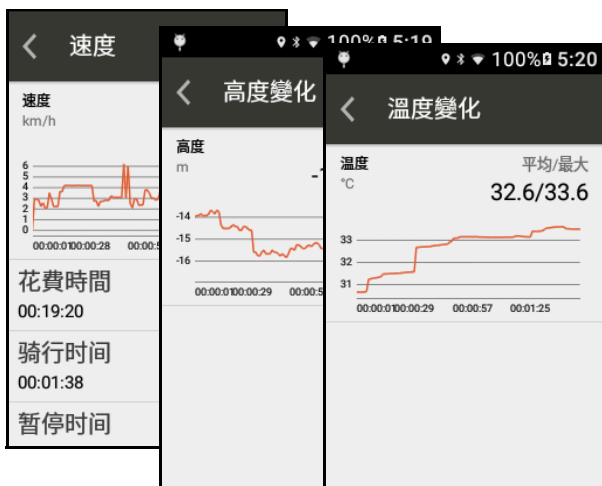
运动纪录

查看纪录


点按主屏幕上的运动纪录  可显示录制的纪录列表。每个纪录都有一个基于 YYYY-MM-DD 格式的名称。

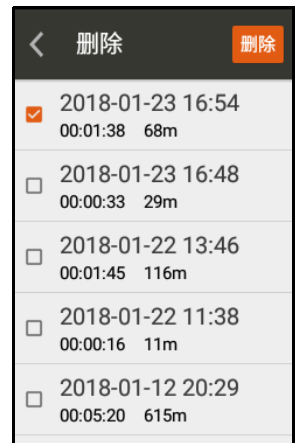
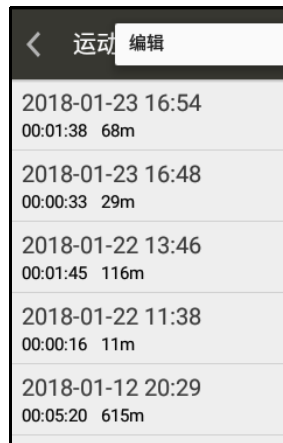


选择纪录，您将看到骑行数据概述，包括您不同点的速度、心率、踏频、力量、高度、温度和圈速的图形分析。



删除纪录

点按“运动纪录”列表页面右上角的  并选择编辑。勾选任何纪录名称旁的复选框，然后点按删除。




注

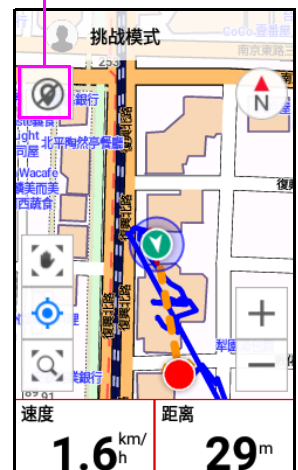
- 请确认 Xplova Connect 应用程序已启动并连接到 X5Evo。
- 了解更多有关如何配对设备的信息，请参阅第 29 页的应用程序教程。

挑战模式

通过此功能，您可挑战您自己以打破您之前的纪录，或与不同的结果进行比较，以提升您的表现。

1. 选择运动纪录列表中要挑战的纪录。
2. 点按  可启动挑战模式。

关闭当前路线或挑战



- “挑战模式”结束后，将显示基于完成此纪录的速率和时间的结果。
- 点按完成可保存和阅读录制的纪录数据。



不完整纪录

如果 X5Evo 意外关机，重启后可能被纪录为“不完整纪录”，将出现一个对话框，询问您要采取的进一步操作。

- 选择继续骑行可继续该纪录。
- 选择保存可结束并保存纪录。
- 选择舍弃纪录可取消该纪录。



上传纪录

您的 X5Evo 配对并连接到智能手机后，所有的纪录将自动同步。

要了解更多有关在 X5Evo 和智能手机之间进行数据同步的信息，请参阅第 29 页的 [Xplova Connect](#)。

视频

X5Evo 配备了一个 120 度广角摄像机，让您录制 720p / 30fps 和拍摄 1080p 照片。

选择录像模式

X5Evo 支持四种录像模式：手动（默认）、自动、循环和缩时录像。

进入设定 > 录像设定 > 选择录制模式。然后选择所需的录像模式。



设置录像模式

选择“录像”模式后，配对进一步设置。

进入设定 > 录像设定 > 录像模式设定。



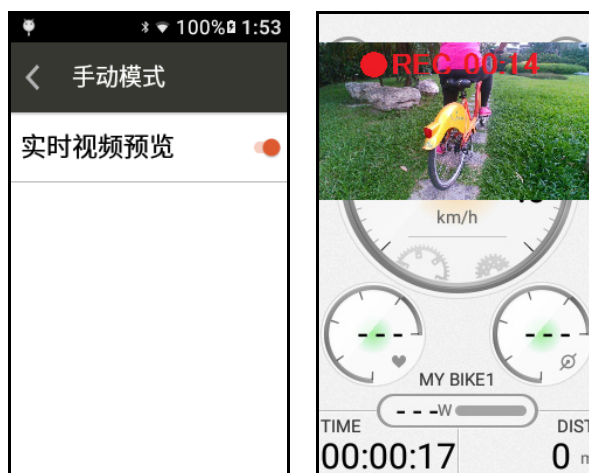
- 手动模式

骑行时，您可手动短按 [REC] 按钮以随时开始录制视频。再次短按 [REC] 按钮可停止录制。

- 实时视频预览

进入设定 > 录像设定 > 录像模式设定 > 手动模式。

将实时视频预览切换到开（默认）。执行手动录像时，X5Evo 上将显示广角摄像机预览屏幕，以显示实时录像。

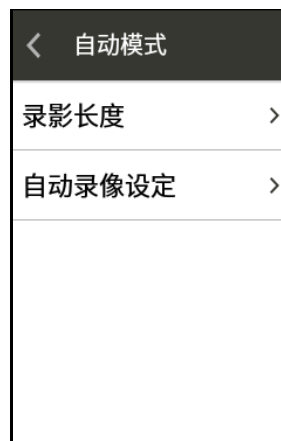


如果您不需要摄像机预览，则将实时视频预览切换到关以禁用它。

- 自动模式

自动模式可让您设置自动录像触发器并指定自动录像的长度。

当在骑行模式中一个事件触发自动录像后，[REC] 按钮的功能将停用。



- 录影长度

指定视频录制长度。可用选项：3/6/9/15/30 秒。



- 自动录像设定

将自动录影切换到开。选择所需的选项并配置将用来触发自动录像功能的条件设置。



例如：

A. 如果时间设置为 5 分钟，录影长度设置为 3 秒钟：X5Evo 将每 5 分钟自动录制 3 秒钟视频。

B. 如果心率设置为 150 bpm，录影长度设置为 3 秒钟：X5Evo 将在心率超出 150 bpm 时继续录制 3 秒钟视频。自动录像将在心率降至 150 bpm 时停止。

C. 如果 SmartSign 切换为开：在沿前路线接近 SmartSign 点时，X5Evo 将自动录制视频。视频长度通过设置录影长度来确定。

D. 如果同时触发了多个事件，X5Evo 将仅按指定持续时间录像。

• 循环模式

如果选择循环模式后，X5Evo 将在您开始骑行模式的同时激活循环录像。它可进行最多达 10 段视频的循环录像。单个视频文件的录像时间默认为 2 分钟。当它达到文件数量上限时，将开始覆盖最旧的文件。

当选择循环模式后，您可在骑行模式下短按 [REC] 按钮以停止录像。

• 缩时模式

缩时模式可让您以选择的特定拍摄持续时间录制具体视频文件。

如果选择了缩时模式，您可在骑行模式下短按 [REC] 按钮可停止录像。

- 拍摄间隔

指定视频录制的间隔时间。



! 注

• 从屏幕顶部向下滑动可在录像过程中唤醒“快速访问菜单”。

状态信息 录制模式	当“快速访问菜单”打开时	当“快速访问菜单”关闭时
以手动模式	自动停止录像	手动重新开始录像
在循环模式中	自动停止录像	自动重新开始录像
在缩时模式中	自动停止录像	自动重新开始录像

录影静音

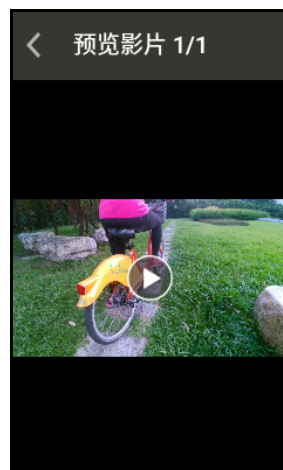
X5Evo 可在“录影”模式下让您的录像带或不带外部声音。

1. 将录影静音切换为开可录制不带声音的视频。

2. 将录影静音切换为关可录制带声音的视频。



4. 每个录制的视频都有一个基于 YYYY-MM-DD 格式的名称。选择一个并点按 可播放。



查看视频

1. 点按主屏幕上的 可打开视频预览屏幕。
2. 点按屏幕左下角的文件夹图标 .



3. 选择您要查看录制视频的文件夹。

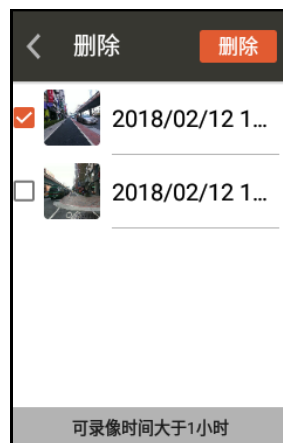


注

- 屏幕的底部显示了每个视频列表的剩余可录制时间信息。
- 在“缩时模式”下录制的视频无法在 X5Evo 中播放。请使用 Xplova Video 应用程序观看 / 编辑“缩时模式”视频。（请参阅第 33 页的 Xplova Video。）


删除视频




1. 点按主屏幕上的 可打开视频预览屏幕。
2. 点按屏幕左下角的文件夹图标 .
3. 选择您要删除录制视频的文件夹。
4. 点按屏幕右上角的 并选择编辑。
5. 勾选任何视频片段旁的复选框，然后点按删除。





录像预览模式

您可将“视频”功能用作摄像机在未处于骑行模式时拍摄视频片段。

1. 点按主屏幕上的  可打开视频预览屏幕。
2. 选择录像模式。

点按屏幕左上角的图标可依顺序选择模式：[手动] 、[循环]  和 [缩时] .




3. 点按  图标可开始录像。
点按  图像可停止并保存录像。

注




- 您对“录像预览模式”的任何更改不会影响设定菜单中的录像设定。

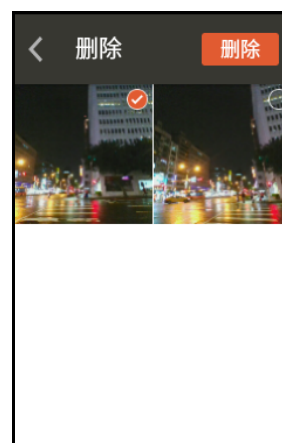
照片功能

除视频录制外，X5Evo 还配备了拍照功能。您可手动点按  以按最高分辨率 1080i 拍摄静态照片。拍摄的照片将保存在“照片”文件夹中。



删除照片

1. 点按主屏幕上的  可打开视频预览屏幕。
2. 点按屏幕左下角的文件夹图标 .
3. 选择照片文件夹。
4. 点按屏幕右上角的  并选择编辑。
5. 单击要删除的照片复选框。
6. 选择删除。



上传视频

要了解更多有关如何将视频文件上传到智能手机的信息，请参阅第 33 页的 [Xplova Video](#)。

我的训练

下载训练计划

在 X5Evo 上开始训练计划之前，您需在智能手机上下载计划并与 X5Evo 同步。要了解更多信息，请参阅[应用程序教程](#)章节。

开始训练计划

1. 点按主屏幕上的  可显示下载的训练计划。
2. 选择符合需要的训练计划。



3. 可提供整个训练计划的概述以让您看到进步情况。
4. 选择开始可开始训练计划。
5. X5Evo 可显示每个目标的训练步骤。按训练计划可逐步完成任务。

如果您未按步骤执行，将显示未达到目标信息以提醒您失败。




注

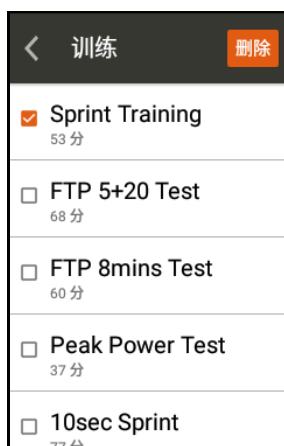
- 按上 / 下按钮可增加或减少“训练”模式下的数据字段数量。
- 您可长按数据字段以在“训练模式”下对字段进行更改。
- 您将需要心率带和复合感测器来显示在训练的不同步骤中指定的心率区间、功率和目标踏频。
- 开始新培训计划之前，请始终先咨询医师或其他合格的健康专家。
- 您必须休息和恢复以确保训练计划对您有利。

停止训练计划

1. 短按 [START/STOP] 按钮，选择保存可结束训练计划并将其保存到“运动纪录”。或选择舍弃纪录以取消它。或者，您可以：
2. 点按触摸屏并选择暂停计时，再次点按可选择保存或舍弃纪录训练计划。
3. 如果您选择舍弃纪录，将在屏幕上出现一个弹出式对话框以确认放弃。

删除训练计划

1. 点按“训练”页面右上角的  并选择编辑。
2. 检查要删除的训练计划旁的复选框并点按删除。




路线

下载路线


在您可在 X5Evo 上开始路线之前，您需在智能手机上下载路线并与 X5Evo 同步。请参阅[应用程序教程](#)章节。

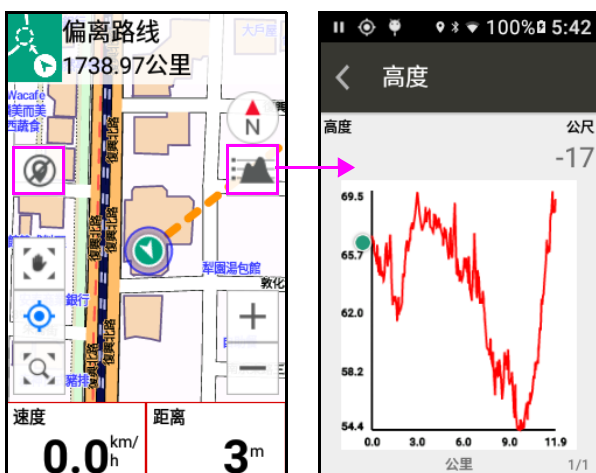
开始路线

点按主屏幕上的路线  可显示下载的路线列表。

1. 选择路线，运动轨迹将显示在地图上并以智慧景点标记（如可用）。
2. 屏幕右上角的  可查看路线详情。



3. 点按骑此路线可开始骑行。点按  图标可关闭路线。



路线指南

当您在从网站（如 Xplova、Strava 或 TrainingPeaks）下载的计划路线中骑行时，X5Evo 将在骑行中实时跟踪路线。

如果您与计划的路线偏离较大，或当您未按计划的正确路线骑行时，将听到报警声并引导您回到原始路线。


停止路线

1. 短按 [START/STOP] 按钮，选择保存可结束路线并将其保存到“运动纪录”。或选择舍弃纪录以取消路线。

或者，您可以：

2. 点按触摸屏并选择暂停计时，再次点按可选择保存或舍弃纪录路线。
3. 如果您选择舍弃纪录，将在屏幕上出现一个弹出式对话框以确认放弃。

删除路线

1. 点按“路线”页面右上角的  并选择编辑。
2. 检查要删除的路线旁的复选框并点按删除。



注

- “智慧景点”提供了引导和信息功能，可精确引导您至每个路线节点，让您保留在下一个“智慧景点”的顶部，如至下一个等待/驻点的距离、至下一个坡度的距离以及其长度和高度等。


ANT+ 感应器

X5Evo 有内置 2.4GHz ANT + 数字无线接收器，支持标准 ANT + 无线外设。通过数字无线信号可精确收到外设感应器信息，具有低功耗和抗干扰的特性。目前支持的 ANT+ 外设感应器有：心率带、复合感测器（包含速度和踏频）、踏频器、速度器、功率计和 Di2 变速系统。要了解更多有关兼容的信息，请联系 Xplova 客户服务: service@xplova.com。

■ 心率带

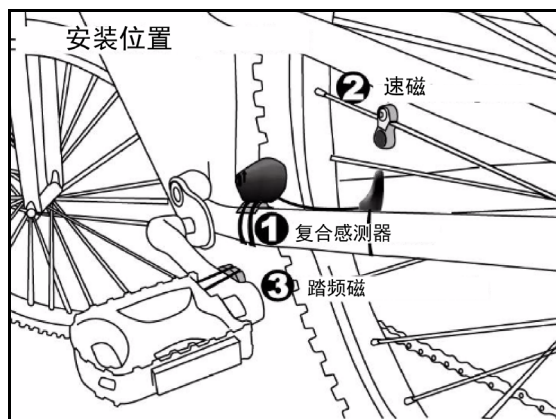
1. 开启“心率带”并将电极沾些水并将接触电极片以确保正确连接。
2. 弯曲“心率带”并紧贴胸部。心率带部分置于胸部中央。
3. 从 X5Evo，点按设定 > ANT+ 感应器。在 ANT+ 感应器页面中，选择心率带并点按重新搜寻装置。如果找到可用设备，屏幕上将出现感应器 ID。




4. 仪表板、数据页面或自定义数据字段中将显示心率数据。当正在传输数据或 X5Evo 收到数据后，状态栏上将显示  图标。
5. 如果您要断开与设备的连接，请长按当前配对装置的感应器 ID，将弹出“行为召唤”窗口。选择保持可保持连接，或选择删除可断开与所选设备的连接。

■ 复合感测器

X5Evo 支持所有的 ANT + 规格复合感测器。强烈建议使用 Xplova 原装可选附件复合感测器以获得最佳效果。复合感测器（包含踏频器、速度器）安装在后脚踏上和后链条上方。安装后，它将精确检测您的速度和踏频而不会受到天气或地形的影响。请参见下图或感应器的说明书以安装复合感测器。



1. 从 X5Evo，点按设定 > ANT+ 感应器。从 ANT+ 感应器页面选择指定的感应器并点按重新搜寻装置。
2. 点按所需的设备。
3. 等待配对过程完成，屏幕将显示连接设备的数量。
4. 在“仪表板”上，将以橙色显示速度和踏频图标，表示设备已成功配对。当正在传输数据或 X5Evo 收到数据后，状态栏上将显示相应的  图标。
5. 如果您要断开与设备的连接，请长按当前配对设备的感应器 ID，将弹出“行为召唤”窗口。选择保持可保持连接，或选择删除可断开与所选设备的连接。

■ Di2 变速系统

1. 从 X5Evo，点按设定 > ANT+ 感应器 > Di2 变速系统，点按重新搜寻装置。
2. 点按所需的设备。
3. 等待配对过程完成，屏幕将显示连接设备的数量。

请参阅 Di2 变速系统的文档以了解使用的安装的信息。

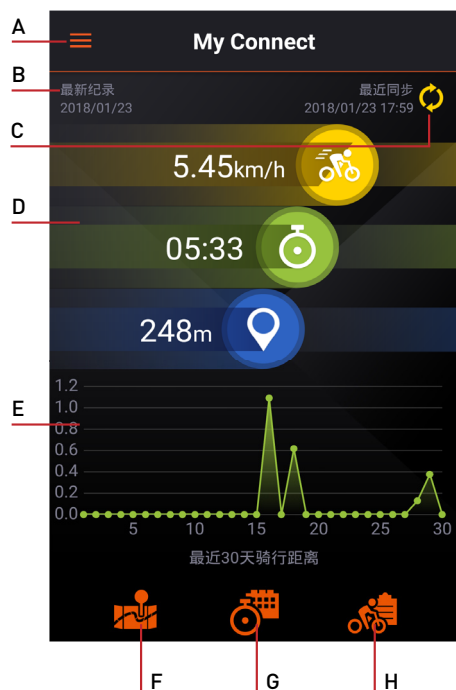
应用程序教程

注

- Xplova Connect 和 Xplova Video 应用程序是为配合 X5Evo 而特别设计的。请在智能手机上从 Google Play 或应用商店下载。
- 此外，要从 X5Evo 将视频片段下载到智能手机上的 Xplova Video 应用程序，您必须先安装 Xplova Connect 应用程序，且您的 X5Evo 已与智能手机配对。

Xplova Connect

Xplova Connect 是一款方便的骑行应用程序，该程序可在智能手机、X5Evo 和社交平台中存储、分析、创建和发送纪录、路线和训练计划。



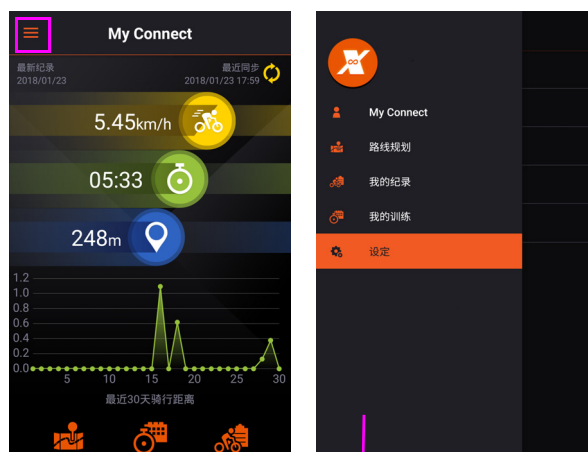
- 打开侧边菜单
- 显示最近纪录的日期
- 显示最近与 X5Evo 同步的时间
- 显示过去 30 天的总速度 / 时间 / 距离
- 显示最近 30 天的纪录
- 进入“我的路线”
- 进入“训练”
- 进入“我的纪录”

如何配对 / 取消配对设备

配对

按以下步骤将 X5Evo 与智能手机进行配对。

1. 启动智能手机上的 Xplova Connect 应用程序。
2. 点按“我的连接”屏幕左上角的 图标，或从屏幕左侧向右滑动可打开“侧边”菜单。



侧边菜单

3. 进入设定 > 我的设备。
4. 点按屏幕右下角的 图标并选择 X5Evo。



5. 按提示开始配对。



配对之前，请确认 X5Evo 的 Wi-Fi 已连接到智能手机的热点。

6. 在 X5Evo 上，选择设定 > 网络 > 数据同步。然后按提示点按配对。



7. 在智能手机上，从搜寻到的设备列表中选择 X5Evo。

将下载与上传切换到开（默认）可进行自动数据传输。




8. 成功配对后，纪录数据将从 X5Evo 自动传输到智能手机。

• 解除配对

在 X5Evo 上，选择设定 > 网络 > 数据同步。然后点按解除配对。

! 注

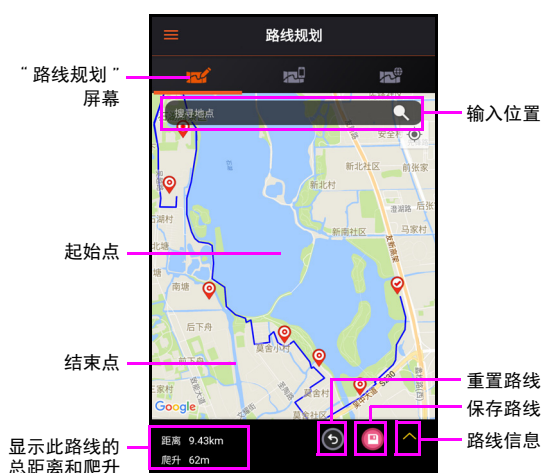
- 您只需将智能手机与 X5Evo 配对一次，它每次将自动识别 X5Evo。
- 点按我的连接屏幕上的  图标可获得最新的“同步”更新。

■ 路线规划

通过使用“路线规划”功能，您可手动创建自己的自定义路线（不带智慧景点）并将其发送到 X5Evo。

• “路线规划”屏幕：

1. 进入“侧边”菜单并选择路线规划。



2. 在路线规划屏幕中，点按“搜索”复选框可输入您要创建路线的名称或位置地址。

或者

直接点按地图可添加一个或多个位置。

3. 选择位置后，路线将被创建。

每个位置都被标记为固定，位置之间的路线以蓝线高亮。您将在屏幕左下角看到估算的距离和爬升。

4. 点按屏幕右下角的  图标并将路线保存到我的路线。

• “我的路线”屏幕：

您创建的所有自定义路线将保存在我的路线并可准备上传到 X5Evo。

1. 进入我的路线屏幕并从列表选择一个路线可查看其详情。



注

- 您可使用收放和缩放手势，或双击要缩放的地点来放大和缩小地图。
 - 长按路线可删除路线。
2. 点按屏幕右下角的 图标可将所选路线上传到 X5Evo。
- “全部路线”屏幕：

您可在全部路线屏幕上找到创建并保存在 Xplova 或 Strava 网站的路线文件。点按 图标可将所选路线文件下载至我的路线。

要了解有关如何创建 路线（带智慧景点）的详情，请参阅其相应的网站。

注

- 要获取与 Xplova 和 Strava 网站同步的路线，您必须在设定 > 扩展功能中启用路线下载功能（请参阅[扩展功能](#)）。



我的纪录

智能手机和 X5Evo 配对后，来自 X5Evo 录制的所有运动纪录将上传到智能手机和社交平台上的 Xplova Connect 应用程序。

注

- 要获取与 Xplova 和 Strava 网站同步的运动纪录，您必须在设定 > 扩展功能中启用自动上传纪录功能（请参阅[扩展功能](#)）。

1. 进入“侧边”菜单并选择我的纪录或点按我的连接屏幕上的 图标。



- 点按要查看的日期。从运动纪录列表中，点按一项可查看其骑行数据详情。



■ 我的训练

训练计划如同教练，是让您的训练更有效有良好方法，可帮助您实现骑行目标。从大量计划中进行选择以符合您的个人需要，然后下载并在 X5Evo 中直接按计划实施。

- 进入“侧边”菜单并选择训练或点按我的连接屏幕上的 图标。
- 在全部课程屏幕中，选择要查看其说明的课程。
- 点按 图标可将其下载到训练。



- 进入训练屏幕，并点按所选计划的 图标可将其发送到您的 X5Evo 以获得指南的各步骤。



■ 设定

• 日志

日志向您提供了上传到 X5Evo 文件的全貌。



• 扩展功能

登录 Xplova 或 Strava 网站，启用自动上传纪录和取得路径信息功能可自动在 Xplova Connect 应用程序和网站之间同步您的运动纪录 / 路线。



• 使用说明

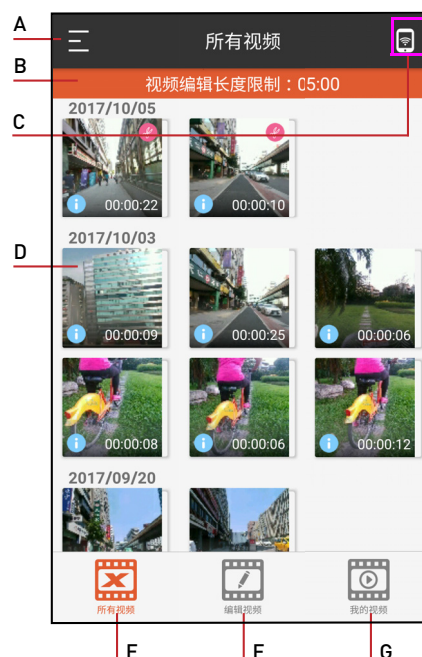
显示简要说明，让您对 Xplova Connect 应用程序有基本的了解。

• 隐私权

提供至我们“隐私政策”的直接链接。检查“隐私政策”以获取我们收集的信息，以及有关如何使用和安全的消息。

Xplova Video

通过易用和直观的界面，您只需数秒钟即可编辑视频并通过 Xplova Video 在全世界共享您的视频。



A. 打开侧边菜单

B. 视频编辑长度限制提示：

C. 点按可与 X5Evo 连接

D. 视频缩略图

E. “所有视频”屏幕

F. “编辑视频”屏幕

G. “我的视频”屏幕

■ 如何配对设备


按以下步骤将 X5Evo 与智能手机进行配对。

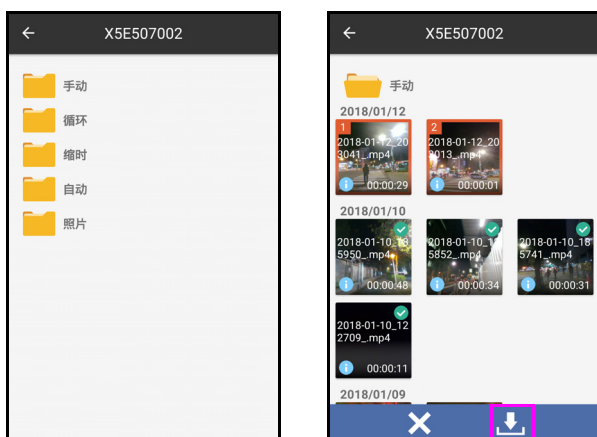
1. 启动智能手机上的 Xplova Video 应用程序。



- 点按屏幕右上角的 图标可连接到 X5Evo；或者


- 点按屏幕左上角的 图标；或从屏幕左侧向右滑动可打开“侧边”菜单。选择设备连接。

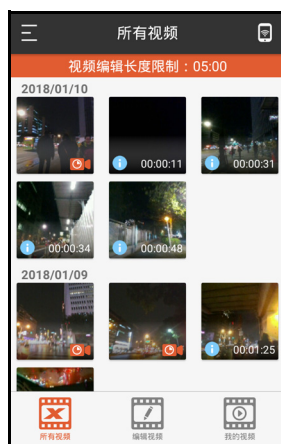



2. 将 X5Evo 的 Wi-Fi 连接到智能手机的热点。然后点按下一步。
3. 从其他装置列表中选择 X5Evo。
4. 智能手机与 X5Evo 成功配对后，再次点按  图标可在 X5Evo 上访问“视频”文件夹。

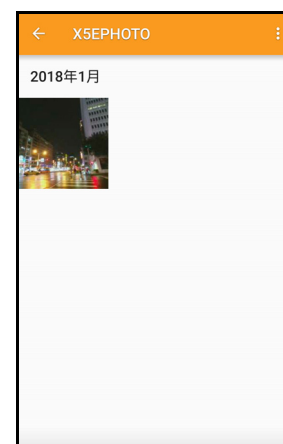


5. 选择文件夹，长按要下载的视频片段并点按  图标以下载。（下载的文件带  符号标记。）

-  视频片段将在 Xplova Video 应用程序的所有视频屏幕中以缩略图视图保存。




-  照片将直接保存到智能手机的照片库。



■ 播放视频

从所有视频屏幕中选择视频片段可直接播放。

■ 裁剪视频

1. 从所有视频屏幕中，选择要裁剪的视频片段。
2. 在时间线上向前或向后移动箭头可找到起始和结束点。
屏幕下半部分显示视频信息。
3. 点按剪刀图标  可裁剪所选视频。




4. 裁剪的视频将以单个片段保存在所有视频屏幕中。

! 注


- 您可在视频片段上看到一些符号，表示如下：
 - 蓝色 i：视频带 FIT 数据。
 - 红色剪刀：视频被裁剪。
- 视频编辑的最大长度为 5 分钟。

■ 编辑视频

如果您要编辑单个视频片段（或将多个视频片段编辑到一个），请按以下步骤操作：

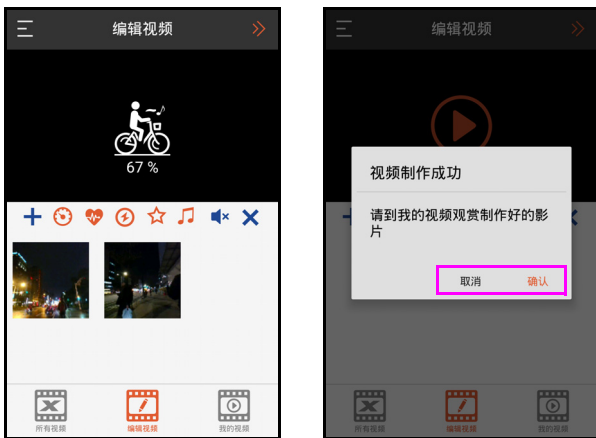
1. 从所有视频屏幕中，长按一个视频片段（或一次长按多个视频片段），然后点按钢笔图标 。
2. 在编辑视频屏幕中，选择叠加效果可将运动纪录统计直接应用到视频。

📌 注


- 当您多个视频片段加入到一个片段时，就将叠加效果添加到一个视频片段。
3. 视频编辑完成后，点按屏幕右上角的  图标可创建一个视频。



4. 视频制作完成后，将弹出一个对话框，要求您在我的视频屏幕上观看。选择确认可观看；或选择取消可放弃。



📌 注

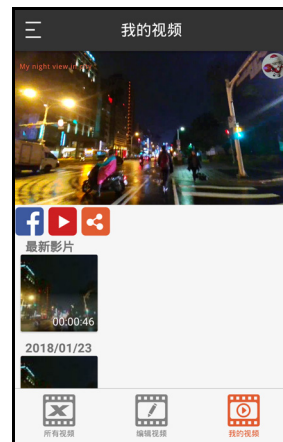
- 要取消选择视频，点按  或再次长按。
- 编辑的视频保存在智能手机内存的文件夹 Movies/X5EVIDEO 中。

视频叠加效果描述：


符号	功能
	从智能手机选择多个视频片段以与 X5Evo 视频。 (仅支持 720p 分辨率)
	附加速度数据。
	添加心率数据。
	添加功率数据。
	附加自定义标志/标题/日期和时间。
	使用默认音乐。
	删除原始音轨。
	删除编辑区中的所有视频。

■ 分享视频


1. 选择要在我的视频屏幕中分享的视频。
2. 选择要分享的方式，如通过 Facebook、Instagram、Twitter、Line、Messenger、Whatsapp、Dropbox、Google Driver 和 YouTube。



■ 删除视频

1. 长按视频缩略图以选择它，并点按垃圾箱图标 。
2. 将弹出一个对话框，要求您确认删除。
3. 选择确认可删除；或选择取消可放弃。

■ 侧边菜单设置

点按屏幕左上角的  图标；或从屏幕左侧向右滑动可打开“侧边”菜单。



• 个人设定

通过此功能，从智能手机图库中添加自己的图像、自定义标题和添加日期和时间就变得非常简单。

1. 从“侧边”菜单中选择个人设定。
2. 单击视频上方显示的各所需选项旁的复选框。
3. 点按编辑可自定义标题或选择照片。

现在，您可将自己独一无二的标志、标题或日期 / 时间叠加到视频上。


ⓘ 注

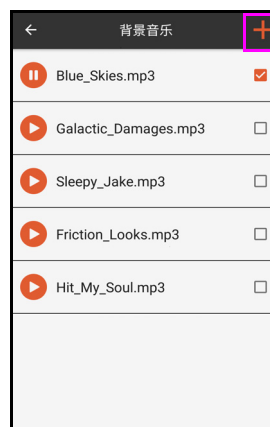
- 自定义标志功能仅适用于 Android 操作系统。




• 背景音乐

将背景音乐添加到视频可使视频更吸引人。

1. 从“侧边”菜单中选择背景音乐。
2. 从列表中选择偏好的音乐。
3. 或者您可点按屏幕上的  可从智能手机添加背景音乐。



常规设置

点按主屏幕上的  图标可进入设定菜单。进入菜单并进行必要的设置可提高您的骑行体验。

注

- 按 [上/下] 按钮可在菜单选项中垂直滚，并按 [START/STOP] 按钮可进入下一层菜单。

体能资料

您可编辑个人信息。由于数据可能会影响到分析，因此请确认输入正确的数据。

进入设定 > 体能资料。

注：当 FTP 和 Max HR 的实际值高于预定义水平时，系统将提示您更新该值。



骑行模式

X5Evo 向您提供了 4 个不同的骑行模式，可最符合各种骑行目标。请进入 [第 9 页](#) 以获得更多有关“骑行”模式的信息。

自行车设定

调整轮周长、齿比和 ANT+ 感应器配对。请进入 [第 10 页](#) 以获得更多有关“骑行”设置的信息。

装置设定

请进入：

- [第 16 页](#) 以获得更多有关“警示设定”。
- [第 17 页](#) 以获得更多有关“纪录设定”。
- [第 10 页](#) 以获得更多有关“校正高度”。

我的地图

请进入 [第 17 页](#) 以获得更多有关“我的地图”的信息。

录像设定

请进入 [第 21 页](#) 以获得更多有关“录像设定”的信息。

ANT+ 感应器

请进入 [第 28 页](#) 以获得更多有关“ANT+ 感应器”的信息。

网络

请进入 [第 29 页](#) 以获得更多有关“网络”设置的信息。

系统设定

■ GPS

请进入 [第 10 页](#) 以获得更多有关“GPS”设置的信息。

■ 显示

您可调整主题、背光时间和背光亮度。

进入设定 > 系统设定 > 显示。

- 主题：调整显示颜色。



- 背光时间：您可调整背光时间在符合您的需要。



- 背光强度：调整背光亮度。
选择自动调节亮度或拖动滑块以根据偏好调整背光亮度。



■ 休眠

特定时间过后自动将 X5Evo 设置为休眠模式。

进入设定 > 系统设定 > 休眠。



ⓘ 注

- 此功能在录像中不会生效。“休眠”模式在停止录像时被激活。

■ 声音

当控制和操作 X5Evo 时发出声音。

进入设定 > 系统设定 > 声音。

- 按键声：当按物理按钮时是否发出声音。您可将其设置为“开”/“关”。
- 触控音：当触摸屏幕时是否发出声音。您可将其设置为“开”/“关”。
- 音量：拖动滑块可调整音量。



ⓘ 注

- 此音量功能还可控制警示和其它音效的音量。

■ 时间

进入设定 > 系统设定 > 时间。

显示当前时间和配置时区。建议开启自动侦测以根据您的时区设置日期和时间。



■ 单位

为距离、高度、温度和其它测量单位设置“公制”或“法定”。

进入设定 > 系统设定 > 单位。



■ 语言

您可设置显示语言。

进入设定 > 系统设定 > 语言。

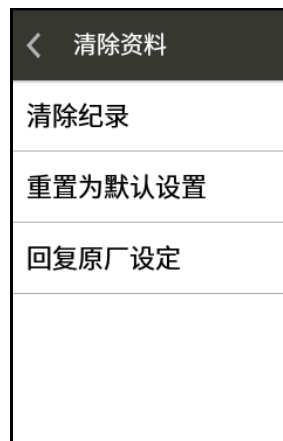


■ 清除资料

您可删除保存在 X5Evo 上的信息。

进入设定 > 系统设定 > 清除资料。

- 清除纪录: 清除保存在 X5Evo 上的运动纪录和视频。
- 重置为默认设置: 将所有设置恢复为默认值。
- 回复原厂设定: 将所有设置重置为工厂默认值。



ⓘ 注

- 删除的运动纪录和视频无法恢复。请备份信息或将纪录上传到云平台。

■ 关于

显示软件版本、型号名称、序列号，并将 X5Evo 更新到最新版本。

进入设定 > 系统设定 > 系统资讯。



附录

自定义数据字段描述

值字段	说明
类别：导航	
方向	当前骑行方向
路线总距离	加载路线、骑行和路线的总距离
离终点预估距离	加载路线和骑行以及当前地点和目的地之间的估算距离
离终点预估时间	加载路线和骑行以及当前地点和目的地之间的估算距离
下个景点距离	加载路线和骑行以及当前地点和下一个停留点之间的距离
下个景点时间	加载路线和骑行以及当前地点和目的地之间的剩余时间
类别：高度	
坡度	当前坡度
高度	当前高度
最大高度	此纪录中的最大高度
最大坡度	此纪录中的最大坡度
垂直速度	爬升或下降时间中的速度
总爬升	此纪录信息的累计总爬升高度
总下降	此纪录信息的累计总下降高度（在负数表示）
分段总爬升	当前分段的累计总爬升高度
分段总下降	当前分段的累计总下降高度
前段总爬升	前段的累计总爬升高度
前段总下降	前段的累计总下降高度
类别：功率	
功率	当前输出功率
功率区间	当前输出功率范围（1~7），请从“体能资料”的“功率”确认1~7的代表值
FTP %	FTP 功能性起始功率值
每公斤功率	当前输出功率（瓦 / 公斤）
NP	标准化功率
训练压力积分	<p>“针对您的训练强度和预估恢复天数以安排下一个训练。 分数恢复建议： <150: 正常训练可在下一天恢复 150-300: 正常训练可在第三天恢复 300-450: 第三天训练时仍有疲劳感 >450: 疲劳感达三天以上 * 公式：[[秒 * 标准化功率 * 强度系数] / (FTP * 3600)] * 100”</p>

功率 - 焦耳	累计功率 - 此纪录焦耳值
分段功率	此纪录的平均功率
3 秒平均功率	过去 3 秒钟内的平均功率输出
30 秒平均功率	过去 30 秒钟内的平均功率输出
3 分平均功率	过去 3 分钟内的平均功率输出
20 分平均功率	过去 20 分钟内的平均功率输出
IF	强度系数
最大功率	此纪录的最大功率
分段功率	此纪录中当前分段的平均功率
分段最大功率	此纪录中当前分段的最大功率
Lap NP	此纪录中当前分段的标准化功率
前段功率	此纪录中前段的平均功率
前段最大功率	此纪录中前段的最大功率
右脚功率	右脚输出功率
右脚功率比	右脚功率占总输出功率的百分比
左脚功率	左脚输出功率
左脚功率比	左脚功率占总输出功率的百分比
左右平衡	左脚输出功率：右脚输出功率
左右平衡 -30 秒平均	过去 30 秒钟内的平均功率输出 - 左脚输出功率：右脚输出功率
左右平衡 -3 秒平均	过去 3 秒钟内的平均功率输出 - 左脚输出功率：右脚输出功率
左右平衡 - 单圈	单圈 - 左脚输出功率：右脚输出功率
左右平衡 - 平均	此纪录的平均功率 - 左脚输出功率：右脚输出功率
脚踏平整度	脚踏周平均力占最大力量比率
扭矩效率	扭矩效率 = (正功率 + 负功率) / 正功率 x 100%
类别：时间	
花費時間	计时时间 + 暂停时间 = 花费时间
计时时间	花费时间 - 暂停时间 = 计时时间
分段分段时间	第个分段的平均时间 (计时时间 / 总分段)
分段时间	当前分段的计时时间
完成圈数	此纪录中完成的分段数
前段时间	前段的计时时间
暂停时间	暂停情况中的累计时间
类别：距离	
距离	此纪录的累计总距离

分段距离	此纪录中当前分段的累计总距离
前段距离	此纪录中前段的累计总距离
类别：卡路里	
卡路里	此纪录的累计卡路里 (Kcal)
卡路里燃烧率	此纪录的每小时卡路里燃烧率 (Kcal/hr)
类别：速度	
速度	当前速度
分段速度	此纪录的平均速度 (距离 / 计时时间)
最大速度	此纪录的最大速度
分段速度	当前分段的平均速度 (分段距离 / 分段时间)
分段最大速度	当前分段的最大速度
前段速度	前段的平均速度 (前段的距离 / 前段的时间)
前段最大速度	前段的最大速度
类别：踏频	
踏频	当前踏频数 (每分钟转数, rpm)
分段踏频	此纪录的平均踏频数 (在踏频条件下的累计踏频数 >0 / 踏频总时间 >0)
最大踏频	此纪录的最大踏频数
分段踏频	此纪录中当前分段的平均踏频数
分段最大踏频	此纪录中当前分段的最大踏频数
前段踏频	此纪录中前段的平均踏频数
前段最大踏频	此纪录中前段的最大踏频数
类别：心率	
心率	当前心率, 单位是每分钟跳 (bpm)
心率区间	当前心率范围 (1~5), 请从“体能资料”的“最大心率”确认 1~5 的代表值
最大心率	此纪录的最大心率
平均心率	此纪录的平均心率 (在心率条件下的累计心率数 >0 / 心率总时间 >0)
心率百分比	当前心率 / 预设最大心率
分段心率	此纪录中当前分段的平均心率
分段心率比	当前分段的平均心率 / 预设最大心率 (从“体能资料”输入)
分段最大心率	此纪录中当前分段的最大心率
前段心率	此纪录中前段的平均心率
前段心率比	前段的平均心率 / 预设最大心率
前段最大心率	此纪录中前段的最大心率

类别：训练	
目前训练	当前执行的训练计划名称
目前训练名称	当前执行的训练步骤名称
类别：一般	
日期	当前日期
现在时间	当前时间
日出时间	当前 GPS 定位中太阳升至地平线上的时间
日落时间	当前 GPS 定位中太阳落至地平线下的时间
温度	当前温度
电池电量	当前 X5Evo 电池电量
经度	当前 GPS 定位纬度
纬度	当前 GPS 定位经度
GPS 讯号强度	当前 GPS 信号的强度
类别：Di2 变速系统	
大盘档位	大盘档位数
飞轮档位	飞轮档位数
齿轮组合	大盘和飞轮档位组合数
齿比	齿比 = 大盘档位数 / 飞轮档位数
Di2 电量	Di2 变速系统的当前功率级别

规格

显示	3 英寸，半透反射式类型， 240x400 像素
防水级别	IPX7（最大水下 1 米 30 分钟）
摄像机 / 规格	120 度广角摄像机带高清 720P @ 30fps， 1080i 分辨率
Internet 连接	Wi-Fi； BLE
GPS	高灵敏度 GPS/GLONASS 双系统
内存	512MRAM/8G 闪存
自动 / 手动视频录制	3、6、9、30 秒视频， 支持循环视频录制 支持缩时摄影
SIM 卡插槽 /3G 频段	无
地图	支持 OSM 地图和 10,000+ 路线供免费下载：Xplova.com
大小和重量	110 x 62 x 23 毫米， 120 克
电池	可充电锂电池 /1500 mAh/ 约 12 小时（Wi-Fi/ 背光关闭； GPS 3D 固定）
输入	5V Micro-USB
内置网络感应器	湿度， 气压测高计， 环境光
支持 ANT+	HRM 胸带、速度器、踏频器、复合（速度和踏频）感测器 XA-CS2、功率计
套装	Xplova X5Evo、扩展支架、Micro-USB 线、吊带、快速入门指南、质保卡

* 注：具有 IPX7 防水功能， X5Evo 保留了适当的防水功能，在 1 米水深处防水 30 分钟。请特别注意，本设备未带遮雨罩（可连接到 Micro USB 端口）时不具防水功能。请在雨天骑摩托车时用遮雨罩覆盖。如果您要在雨中骑行后对 X5Evo 进行充电，请在充电前先关闭 X5Evo，并确认在充电前让其完全干燥。

* 注：这是在“实验室测试”、关闭背光和 Wi-Fi 功能的条件下，并在 GPS 定位条件不保证的实际情况下进行的。它仅供设备功能的参考。

* 注：信息仅供参考，如有更改，恕不另行通知。要获取最新的规格，请访问我们的官方网站。