

The background of the page is a light gray line-art map of a city street grid. A white location pin icon is placed on one of the streets in the lower-left quadrant of the page.

***xplova* X5 Evo**

スマート ビデオ サイクリング コンピュータ
ユーザー マニュアル

xplova

目次

安全に関する法令	1	写真の削除	29
安全上の注意事項	3	動画のアップロード	29
ようこそ	6	トレーニング	30
警告	6	トレーニング プランのダウン	
アプリのダウンロード	6	ロード	30
X5 Evo を知る	8	トレーニング プランの開始	30
パッケージ内容	8	トレーニング プランの停止	31
X5 Evo のハードウェアについて	9	トレーニング プランの削除	31
設定	10	ルート	32
X5 Evo を充電してください	10	ルートのダウンロード	32
X5 Evo のバイクへの取り付け	10	ルートの開始	32
X5 Evo をオンにします	10	ルート ガイダンス	32
初期設定の実施	10	ルートを停止します	32
ホーム画面の概要	12	ルートの削除	32
ステータスバー アイコン	12	ANT + センサー	34
X5 Evo でのサイクリング	13	心拍数モニター	34
準備	13	コンボセンサー	34
フリー走行を開始します	14	Shimano Di2	35
ページの紹介	15	アプリのチュートリアル	36
ダッシュボード	15	Xplova Connect	36
地図ページ	16	デバイスのペアリング /	
データとグラフのページ	16	ペアリング解除の方法	36
クイック アクセス メニュー	17	ルートプラン作成	37
データフィールドのカスタマ		マイアクティビティ	39
イズ	17	トレーニング	40
自転車設定	19	設定	40
アラート設定	19	Xplova Video	41
アクティビティ設定	20	デバイスのペアリング方法	41
自動ラップ	20	動画を再生	42
自動一時停止	20	動画のトリミング	42
地図のダウンロード	21	動画を編集	43
地図をダウンロード	21	動画を共有します	44
地図の削除	22	動画の削除	44
アクティビティ	23	サイドメニューの設定	44
アクティビティの表示	23	基本設定	46
アクティビティの削除	23	プロファイル	46
チャレンジモード	23	バイクモード	46
不完全なアクティビティ記録	24	自転車	46
アクティビティのアップロード	24	デバイス	46
動画	25	マイ マップ	46
録画モードの選択	25	録画設定	46
録画モードの設定	25	ANT + センサー	46
録画の音を消す	27	ネットワーク	46
動画を見る	27	システム	46
動画の削除	28	GPS	46
録画プレビュー モード	28	ディスプレイ	46
写真機能	29	スリープモード	47
		サウンド	47
		時間	48

単位	48
言語	48
ユーザーデータをクリア	48
バージョン情報	49

付録	50
カスタマイズされたデータ	
フィールドの説明	50
仕様	54

安全に関する法令

ワイヤレス インターネット カード に適用する法令情報

航空機内での本装置の利用

警告：FCC および FAA 規制では、ワイヤレス信号が航空機の装備に深刻な障害を引き起こす恐れがあるので、無線周波数ワイヤレス デバイス（ワイヤレス ネットワーク カードを含む）を上空で動作させることを禁止しています。

本装置に含まれるワイヤレス ネットワーク カードは、他の無線デバイスと同じ様に、無線周波数の電磁波を放出します。ただし、ワイヤレス ネットワーク カードは他のワイヤレス デバイス（携帯電話など）から放出されるよりも、遥かに小さなエネルギーレベルの電磁波を放出します。ワイヤレス ネットワーク カードは、無線周波数に関する安全規格と推奨される行動基準の下で動作します。これらの規格と勧告は、科学的コミュニティの総意、科学者の一団による幅広い研究文献の検討、継続的レビューおよび解釈の結果を反映しています。特定の状況や環境では、ワイヤレス ネットワークの利用は、建物の所有者や該当する組織の責任ある代表者によって制限されます。

そのような状況の例として、次のものが含まれます：

- 航空機搭乗中のワイヤレス ネットワークの利用、または、
- その他のデバイスやサービスへ有害な障害を及ぼすリスクが知られているか、あるいはそのように判断されるその他任意の環境下でのワイヤレス ネットワークの利用。
- 特定の組織や環境（空港など）に適用するポリシーが不確かな場合には、ワイヤレス ネットワークのスイッチを入れる前に、許可を求めてください。

限定保証

保証：

1. バッテリーを除くこの製品ユニットには、ご購入日（保証期間は地域によって異なります）から始まる1年間の限定保証が付いています。通常のご使用状態での故障に関し、無料修理アフターサービスを提供いたします。製品ユニット以外の付属品は、6か月間保証いたします。前述の保証期間が製品保証書に記載される期間と異なる場合には、製品保証書に記載される保証期間を優先します。次の場合には、本サービスを適用しません：
 - a. 外観損傷（傷、へこみ、その他の人為的な傷跡など）。
 - b. 製品ユニット以外の付属品は消耗品ですが、素材欠陥や製造欠陥により生じた場合は、この制限の対象とはなりません。
 - c. 偶発的な乱用、誤用、洪水、火災やその他の自然災害、事故およびその他外部の原因による装置の破損。
 - d. ソフトウェアおよびハードウェア デバイスの不正な改造により生じた破損。
 - e. 製品のシリアル番号が認識できない。
 - f. 通常の摩損による製品の劣化。
2. 保証修理を要請する際には、購入請求書または領収書・購入証明書の原本を提示する必要があります。ご購入時の販売業者へお問い合わせください。Xplova 修理・メンテナンス部門は購入証明書とデバイスの状態により、保証サービスを提供するか、または修理費用の見積もりを提供いたします。

* 注：有効な購入証明書を持参、または提示されない場合には、その保証期間はシリアル番号をお尋ねして装置の製造日を推定できるのみです。これにより結果として、保証期間外の状況となり、修理費用をお支払いいただく必要があるかもしれません。それゆえ、購入証明書を安全に保管することを忘れないようにしてください。

宣言

この取扱説明書をよくお読みになり、今後のために、この取扱説明書を安全に保管ください。この製品に関して指定される警告と指示には必ず従ってください。

安全上の注意事項

- お客様自身で X5 Evo を修復しようとしてしないでください。ケースを開いたり、バックカバーを取り外すと、感電やその他の危険をもたらす場合があります。
- ご使用の X5 Evo を修理に出す前に、Xplova か販売代理店 までお電話ください。
- X5 Evo は資格のあるサービス担当者のみ修理できます。
- X5 Evo が物理的に破損したり、故障したりした場合には、使用を中止してください。物理的な破損とは、次に示す例に限定されません：
 - ケースが破損または亀裂が入った。
 - ボタンが離れ落ちた。
 - スクリーンが破損または亀裂が入った。
 - ゴムパッキンが離れ落ちた。
 - 装置部品の損傷、デバイス パッキンの破損により生じたその他の損傷。
- 過度に使用すると、目に損傷を与える場合があります。
- 他の種類のデバイスでは、取り外しできるコイン型バッテリーを使用している場合があります。安全を確保するためバッテリーを取り外す際には、確実に製造元の指示に従ってください。
- 長期間保管する際には、指定された温度範囲内（-10℃ から 50℃）でデバイスを保管してください。
- 破棄する場合は地域の規制に従ってデバイスを廃棄するか、あるいは地域の廃棄物取り扱い当局へ相談してください。

著作権

この取扱説明書の著作権は、Xplova Inc. に所属します。すべての写真、図およびソフトウェアを含め、この取扱説明書は国際著作権法によって保護されており、すべての権利は保護されています。ここに含まれるこの取扱説明書または任意の資料の全てまたは一部は、製造者 /Xplova から書面による事前の許可を得ない限り、いかなる形態でも複製してはならないものとします。

免責事項：

この取扱説明書に記載される情報は、将来予告なく変更される場合があります。当社はそのコンテンツを主張も保証もしておらず、任意の目的に対する適用性に関して何らかの保証を引き受けることを明確に拒否いたします。当社は本文書を随時、改訂、変更する権利を留保しており、そして当社ではそのような文書の改訂やそのコンテンツの任意の情報が変更される前に、いかなる個人へ通知する義務をも負いません。

バッテリー警告

以下の指示に従ってください。これらのガイドラインを守らないと、本デバイスに取り付けられているリチウムイオンバッテリーの製品寿命が異常に短くなったり、発火して焼損リスクをもたらしたり、バッテリー電解質の漏れ、デバイスの破損や身体の負傷に至る場合があります。

- 本デバイスを直接熱に曝したり、本デバイスを直射日光のあたる場所に放置するなど、高温の場所へ置いたりしないでください。デバイスへの損失または損傷を防ぐために、バイクからデバイスを取り外すか、あるいは直射日光が当たらないように、十分に遮蔽された入れ物で保管してください。
- デバイスやバッテリーに穴をあけたり、着火したりしないでください。
- 何らかの特殊工具でバッテリーを取り外さないでください。

商標識別

Xplova と Xplova のロゴは、当社の名称であり、Xplova Inc. の登録商標です。Smart-Sign、Smart-Sign™ Guidance は Xplova の商標です。この取扱説明書で使用されているすべての製品名やその他の企業の商標は、言及する目的でのみ使用されており、それぞれの所有者の知的財産です。

EU 適合宣言

Xplova は、本製品が基本的な要件とその他関連する規定や EU 指令 2015/53/EU に準拠していることをここに宣言いたします。

安全と快適性について

安全上の注意事項

下記の注意をよくお読みください。このドキュメントはいつでも参照できるように保管しておいてください。製品に記載される警告と指示には必ず従ってください。

お手入れをする前に電源を切ってください
お手入れをする前にコンセントから製品を外してください。液体クレンザーやエアゾールクレンザーはお使いにならないでください。お手入れには湿らせた布をお使いください。

警告

電源プラグの接続

電源コードを差し込むコンセントは、簡単に手が届く場所にあることを確認してください。装置の充電を行わない場合は、コンセントから電源プラグを抜いてください。壁コンセントへプラグを差し込む前に、電源プラグがアダプターの適正な位置に固定されていることを確認してください。

入力定格：デバイスの定格ラベルを参照して、お手元の電源アダプターが指定された定格に準拠していることを確認してください。

いかなる状況においても、ユーザーが電源ユニットを解体することはできません。電源ユニットにはユーザーが交換できるパーツは含まれていません。電源ユニット内部には危険な電圧が流れており、身体に深刻な影響を与える可能性があります。

故障の可能性がある場合は、Xplova か販売代理店に問い合わせるか、販売店へお問い合わせください。

電力の使用

- この製品に延長コードを接続する場合は、その延長コードに接続される装置の合計アンペア数が延長コードのアンペア数を超えないように注意してください。またコンセントに接続するすべての製品の合計値がフューズの値を超えないようにしてください。
- デバイスを接続しすぎて、コンセント、ストリップ、レセプタクルに負荷をかけ過ぎないでください。システム全体の負荷値が、枝路の回路レートの 80% を超えないようにしてください。電源ストリップを使用する場合は、負荷値が電源ストリップの入力レートの 80% を超えないようにしてください。

一般

- 水場の近くでは使用しないでください。
- 不安定な場所に設置しないでください。製品が落下すると、破損する恐れがあります。
- スロットや通気口は製品を安定して稼働させ、過熱から防止するために通気のために設けられています。
これらの通気口を塞いだり、覆ったりしないでください。製品をベッド、ソファ、絨毯、その他同様の柔らかいものの上に設置すると、製品の通気口を塞いでしまいます。この製品はヒーターやストーブの近く、またはそれらの上に置いたり、適切な通気が設けられていない作りつけの棚の中に設置したりしないでください。
- 通気孔やスロットに異物を押し込まないでください。異物が高電圧部分に触れたり、パーツがショートしたりすると、火災や電気ショックの原因となり大変危険です。製品に液体をこぼさないでください。
- 内部コンポーネントへのダメージと、バッテリー漏れを防止するために、製品を振動の激しい場所に設置しないでください。
- この製品と拡張機器には、小さい部品が含まれています。これらの部品は、お客様の手の届かない場所に保管しておいてください。

製品サービス

この製品のカバーを開けたり、外したりすると、危険な電圧が流れていたり、その他の危険性があるため、絶対にお客様ご自身でコンピュータを補修しないでください。補修が必要な場合は、販売代理店等、専門のサービス担当者にお問い合わせください。

次のような場合は、この製品をコンセントから外し、専門のサービス担当者に補修を依頼してください：

- 電源コードまたはプラグが破損、擦り切れ、磨耗している場合。
- 製品に液体がこぼれた場合。
- 製品が雨や水に濡れてしまった場合。
- 製品が落下した、またはケースが破損した場合。
- 製品の性能が著しく劣化した場合、または補修の必要性が示されている場合。
- 操作の手順に従っても、製品が正常に作動しない場合。注：操作の手順が記載されているコントロールしか調整できません。その他のコントロールを不正に調整すると故障の原因となり、さらには専門技術者による補修が必要となりかねません。

ようこそ

X5 Evo は一体型アクションカメラを搭載した、多目的に使えるサイクリング コンピュータです。コンパクトで効率的、そして剛性設計により、多様な屋内外のバイク アクティビティに十分に適しています。「タッチ」および「ボタン」機能を備えたデザインの X5 Evo は、様々な天候やスポーツ環境でも操作できます。最高のユーザー エクスペリエンスを得るために、この取扱説明書をよくお読みください。これには、操作に関するすべての指示と幾つかの役立つヒントが含まれています。X5 Evo により、サイクリング体験をお楽しみいただけることを願っています。

警告

任意の練習やトレーニング プランを開始したり、修正したりする前に、まず、かかりつけの医師や資格のある医療専門家の診察を受けてください。セクション [安全上の注意事項](#) の詳細をお読みください。

アプリのダウンロード

X5 Evo の機能性を高めるには、スマートフォンに 2 つのアプリをインストールすることをお薦めします。

- Xplover Connect は役に立つ、便利なサイクリングアプリです：
 - X5 Evo からアクティビティを見る / 保存する。
 - ウェブサイトからルートダウンロードする。
 - を作成し、ルート / トレーニング計画を X5 Evo に送信します。
 - 別のプラットフォーム（例えば、Xplover、Strava、その他）にアクティビティ / ルートをアップロードします。
- Xplover Video は、使い易い機能を提供する動画の編集アプリです。これにより、次のことが可能となります：
 - X5 Evo からビデオを見る / 保存する。
 - 動画の編集と制作。
 - 動画にアクティビティ統計を重ねて表示。
 - 動画をソーシャルネットワークに投稿。

スマートフォンでアプリストア (Google Play や App Store) を開き、「Xplover Video」か「Xplover Connect」を検索し、その後、アプリケーションをダウンロードして、インストールしてください。



あるいは以下のQRコードをスキャンすることで、それらをダウンロードすることができます。

- Xplover Connect :



- Xplover Video:



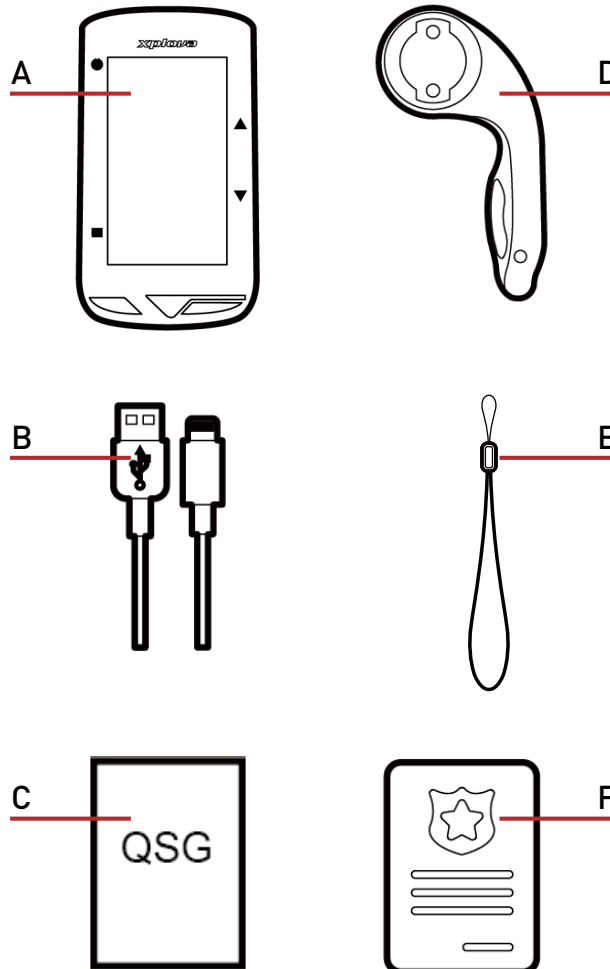
 注:

- Xplova Connect と Xplova Video には、BLE を搭載した Bluetooth 4.0 をサポートする Android 5.0（または、それ以降）/ iOS 10（または、それ以降）が必要となります。アプリケーションのダウンロードおよびインストールの前に、お手持ちのスマートフォンがこれらの要件を満たしていることを確認してください。

X5 Evo を知る

パッケージ内容

X5 Evo には、次のアイテムが付属しています。いずれかのアイテムが不足していたり、破損していたりする場合には、ご購入になった認定取り扱い代理店または販売店までお問い合わせください。



A. スマート ビデオ サイクリング コンピュータ X5 Evo

B. Micro USB ケーブル

C. クイック スタート ガイド

D. 高性能アウトフロントバイク取り付けキット

E. ストラップ

F. 保証書

別売り付属品：

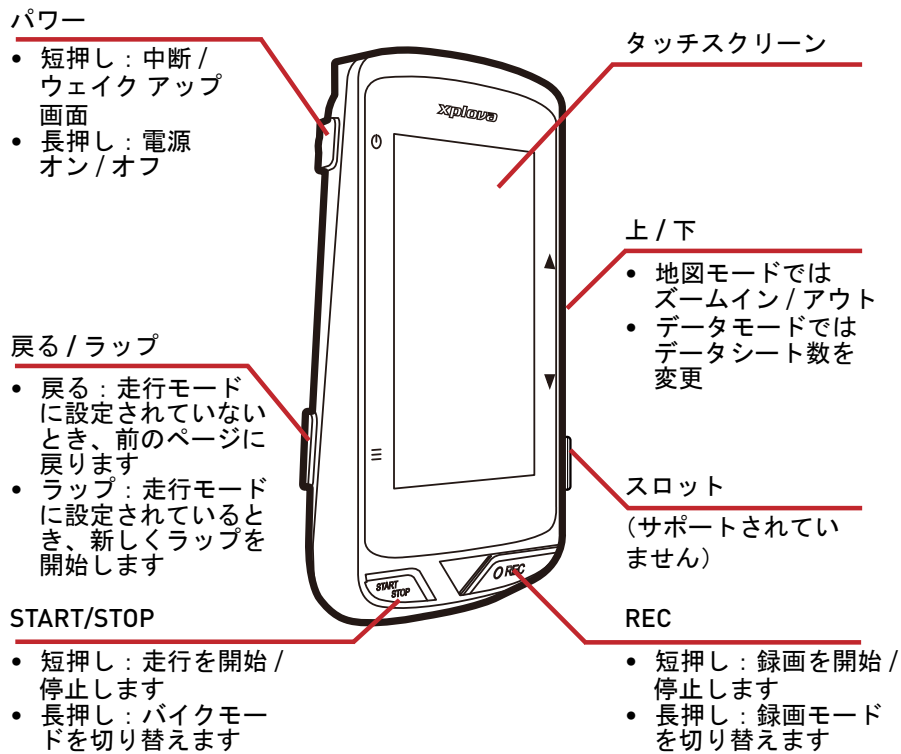
- 心拍数モニター
- 速度 / ケイデンス コンボセンサー

注：

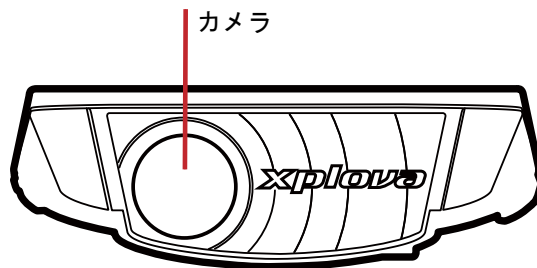
- 許可された付属品のみ使用するようになしてください。
- アクセサリは国や地域によって異なります。
- 任意のオプション付属品を購入する場合には、Xplova 小売店までお問い合わせください。

X5 Evo のハードウェアについて

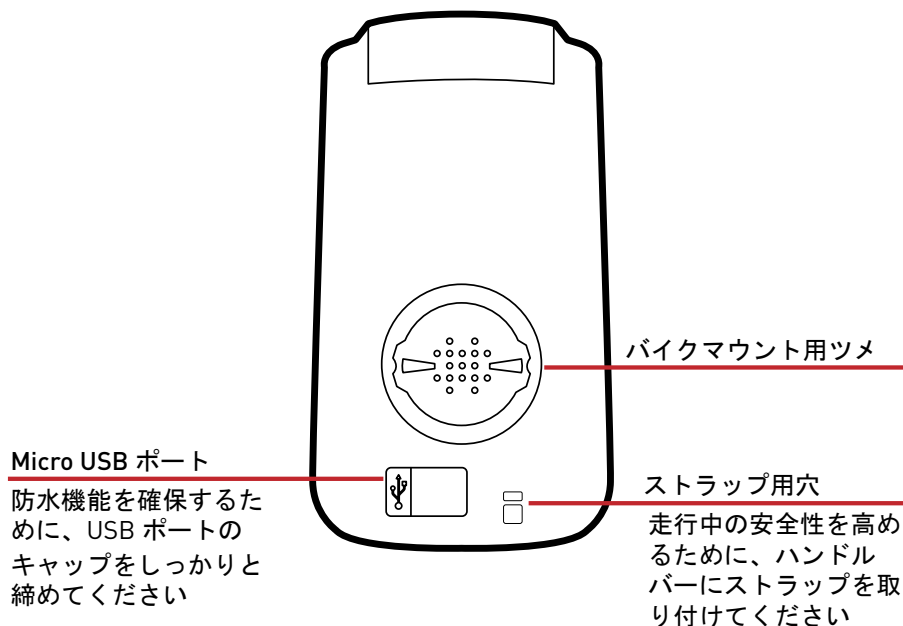
正面図



上面図



背面図



設定

X5 Evo を充電してください

初めてお使いになるときには、内蔵電池を5時間以上充電する必要があります(付属のUSBケーブルをお使いください)。腐食を防止するために、充電前、または製品に接続する前には、micro USB ポートの周囲は乾燥させてください。

Micro USB ポートからキャップを取り外します。充電が完了したら、しっかりと元に戻してください。

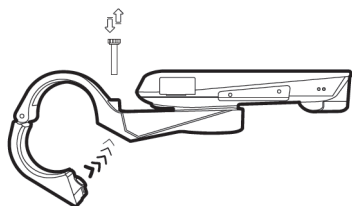
注:

- X5 Evo は使いながら充電できます。Micro USB ポートには防水機能が備わっていませんので、ご注意ください。雨の中や過剰な水分のある環境で、X5 Evo を充電しようとししないでください。

X5 Evo のバイクへの取り付け

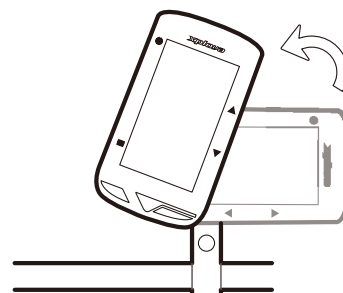
X5 Evo は素早く、容易にお手持ちのバイクへ取り付けられます。次の手順に従ってください:

1. バイクのハンドルバーに高性能アウトフロントバイク取り付けキットを取り付けます。バイクの躯体に取り付けてネジでしっかりと固定します。しっかりとロックし、正面に向かって地面と水平になっているか確認してください。



2. X5 Evo をしっかりと持ち、右へ回します。取り付けノッチに水平に置き、下に少し押してください。

3. 左回りに 90 度回転させてバイクにロックします。



4. 最終的に、X5 Evo はステムに対して平行になります。操作は簡単です。

X5 Evo をオンにします

■ 初期設定の実施

[電源] ボタンを押し続け、X5 Evo を起動し、画面上の指示に従い、システム設定をします。

1. 表示言語の選択。



2. タイムゾーンの選択。

自動設定を選択して、お客様のタイムゾーンに基づき、日付と時間を設定することをお勧めします。



3. お好みの測定単位を選択します。



4. インターネット接続を作成します。



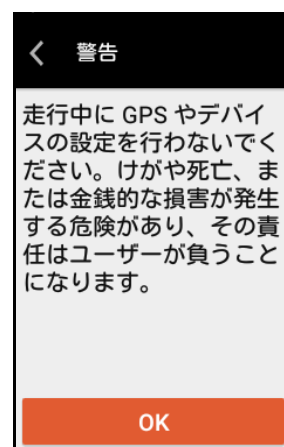
Wi-Fi 機能を有効にし、WI-FI ネットワークを検索を選択します。安全なネットワークを選択し、画面上のキーボードを用いて、パスワードを入力します。その後、接続を選択します。



5. X5 Evo には、詳細なナビゲーションを提供する為の無料のグローバルマップが付属しています。↓を押して、サイクリングするエリアのマップをダウンロードするか、後で設定 > マイ マップでダウンロードできるため、次へを押します。



画面上の警告メッセージを読んで理解し、OK を選択して、初期セットアップを完了します。その後、ホーム画面に移動します。

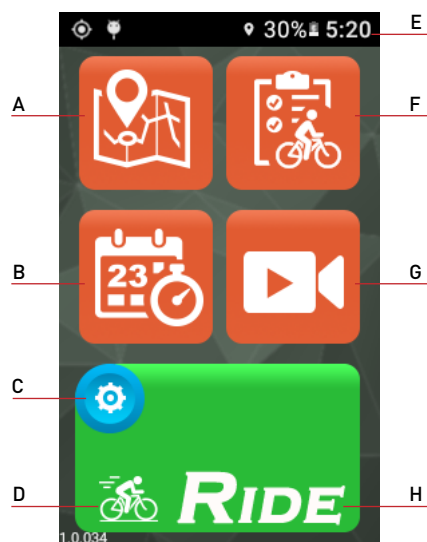


注：

- 後から、[設定]メニューでこれらの設定を変更できます。


ホーム画面の概要

ホーム画面は直感的で使い易く、大きなサイズのタイトルとアイコンにより、機能と設定に素早くアクセスできます。



- | | |
|-----------------|---------------|
| A. ルート | E. ステータスバー |
| B. トレーニング | F. アクティビティ |
| C. 設定 | G. 動画 |
| D. バイクモードメニュー * | H. 走行モード (開始) |

* 自転車アイコンについて

ホーム画面で、[RIDE] ボタンの上に小さな自転車アイコン  が表示されます。それは現在使用されているバイクモードを示しています。

自転車アイコンをタップして（または [START/STOP] ボタンを長押しして）、自転車モードメニューを表示します。選択できる自転車には4種類あります。ロード（デフォルト）オフロード、レジャー走行および屋内から選択いただけます。



■ ステータスバー アイコン

アイコン	説明
	ステータスバーは一杯です
	心拍数モニターとペアリング済み
	速度/ケイデンス コンボセンサーとペアリング済み
	Shimano Di2 センサーとペアリング済み
	タイマーが一時停止します
	タイマーが稼働中です
	パワーメーターとペアリング済み
	ラップカウント数
	USB 接続済み
	GPS 測位済み
	GPS 測位中
	GPS オン
	BLE オン
	オーディオがミュートされます
	Wi-Fi オン
	バッテリーステータス
	現在時間

注：

- アクティブなアイコンのみがステータスバーに表示されます。

X5 Evo でのサイクリング

警告：任意の練習やトレーニング プランを開始したり、修正したりする前に、まず、かかりつけの医師や資格のある医療専門家の診察を受けてください。

注：

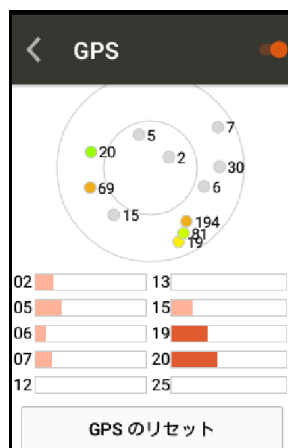
- X5 Evo の動作温度範囲は -10°C から 50°C です。
- 高温 (60°C 以上) の場所または湿った場所に X5 Evo を置かないでください。

準備

X5 Evo でより正確な情報を得るために、あらかじめ基本設定を行っておいてください。

1. GPS で測位します。

設定 > システム > GPS へと移動します。
GPS をオンに切り替えます。



場所によっては信号を受信するのに数秒かかることがあります。開けた場所でGPS測位を実施することをお勧めします。弱いGPS信号はルートとその他のアクティビティデータを不正確にする場合があります。

* GPS について：

画面上の数字は、衛星数を表し、色は信号の強さを示します。

- 灰色：弱い
- オレンジ色：平均
- 黄色：良好
- 緑色：強い

信号強度は、上記の画像のようにバーグラフでも示されます。

開けた場所で5分以上測位を実施するなど、何らかの測位異常時には、GPSリセットを選択してください。

2. X5 Evo は、複数の自転車設定をサポートしています。この画面の自転車のひとつを選択して、個別の情報を設定してください (19 ページの自転車設定)。




3. 高度を補正します。

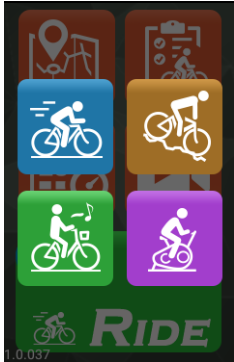
設定 > デバイス > 高度補正へと移動します。



デフォルトでは、自動補正に設定されています。それを無効にし、手動補正を実行する事ができます。

フリー走行を開始します

1. ホーム画面から、実際に [RIDE] ボタン * 上の自転車アイコンをタップすると (または、[START/STOP] ボタンを長押し)、バイク モードメニューへ移動します。あなたのニーズに最も適したものを選択してください。
2. [RIDE] ボタンをタップ (または、[START/STOP] ボタンを短押し) して走行開始します。



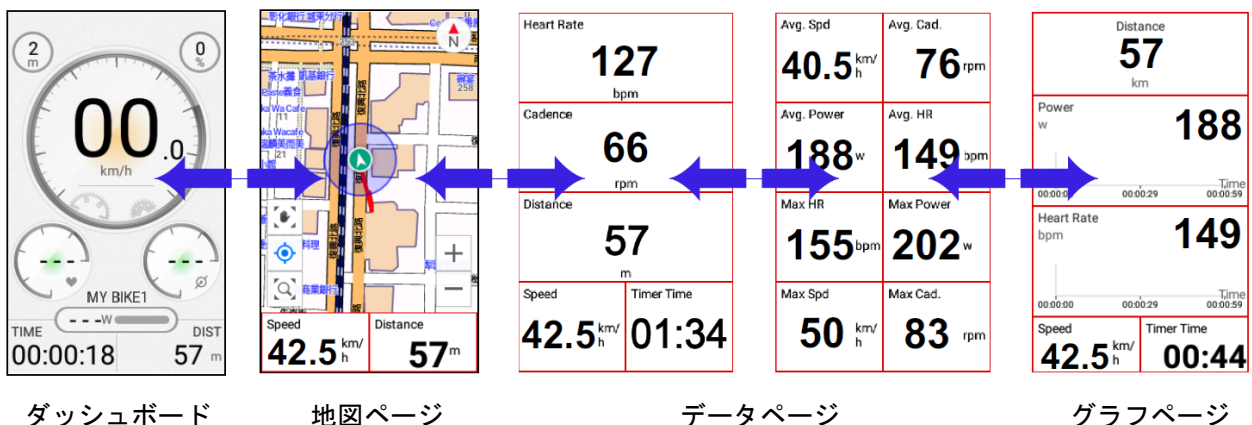
* RIDE ボタンについて :

[RIDE] ボタンの色は、走行ステータスによって変化します。

- 走行モードでない場合は、[RIDE] ボタンは緑色です。
- 走行モードで、タイマーが稼働中には、[RIDE] ボタンは赤色です。
- タイマーが一時停止すると、[RIDE] ボタンはオレンジ色です。



3. ダッシュボードが表示され、タイマーが稼働し始めます。右または左にスワイプして、各ページを切り替え、走行中またはトレーニング中にリアルタイムでサイクリングデータを表示します。



注 :

- ページは、選択したバイクモードによって異なります。

4. 走行中には、次のことができます：

- タッチ スクリーンをタップして、タイマー停止を選択し、タイマーを一時停止したり、またはLAPを選択して、新しいラップを開始したりできます。



次のものも選択可能です：

- [LAP] ボタンを短押しして、ラップを開始できます。または
- [START/STOP] ボタンを短押しし、タイマーを一時停止して、その後、続行、保存または廃棄を選択します。
- 廃棄を選択する場合、廃棄を確認するために、ポップアップ ダイアログ ボックスが、画面上に表示されます。

5. タイマー停止時には、次のことができます：

- [START/STOP] ボタンを短押しして、タイマーを再稼働させます。または
- タッチスクリーンをタップして、続行、保存、または破棄を選択します。



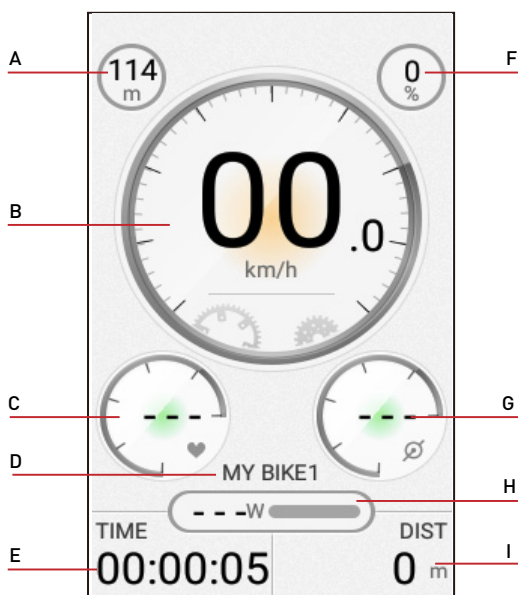
- 続行を選択して、タイマーを再稼働させます。

- 保存を選択して、走行データをアクティビティ保存します（23 ページのアクティビティを参照）。
- 廃棄を選択すると、廃棄を確認するために、ポップアップ ダイアログ ボックスが、画面上に表示されます。

ページの紹介

■ ダッシュボード

ダッシュボードは一目で数多くのサイクリング データを提示します。



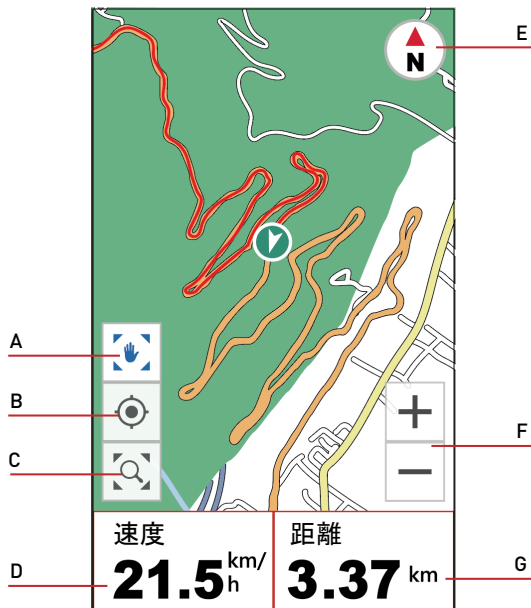
- | | |
|-----------|------------|
| A. 高度 | F. グラデーション |
| B. 速度 | G. ケイデンス * |
| C. 心拍数 * | H. パワー * |
| D. 自転車の名前 | I. 合計距離 |
| E. 移動時間 | |

❗ 注：

- これらのオプション付属品をペアリングさせていない場合、心拍数、パワーおよびケイデンスのデータは表示されません。
- ダッシュボードの任意のデータをカスタマイズしたり、レイアウトを編集したりすることはできません。

■ 地図ページ

オフライン地図をサポートしており、あなたの現在位置を検出し、ルートに関連する詳細な情報などを取得できます。

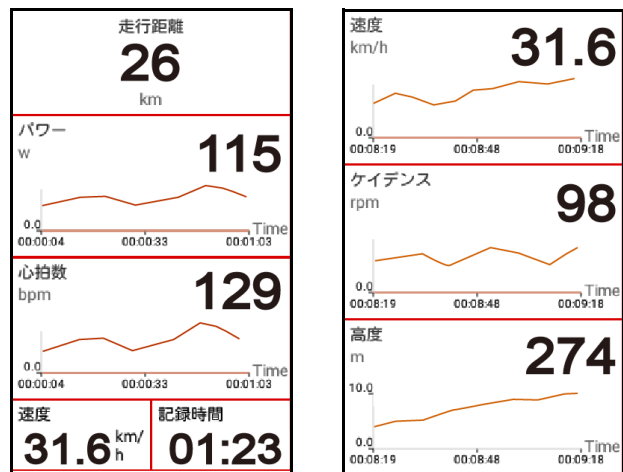


- (地図のロック) と (地図のロック解除) が切り替わります。
- 地図の中心にあなたの現在の場所を合わせます。
- 地図モードであなたの走行位置を表示します。
または、ナビゲーションモードであなたのルートを表示します。
- データフィールド。
- (進行方向が上向きの表示) と (北が上向きの表示) との間で切り替わります。
- 地図をズームイン/アウトします。
- データフィールド。

■ データとグラフのページ

バイクモードの選択次第で、X5 Evo は距離、速度、時間などを含め、様々なページに幅広い範囲のデータを表示します。

心拍数 129 bpm	平均速度 25.4 km/h	平均ケイデンス 92 rpm
ギアコンボ 98	平均パワー 98 w	平均心拍数 113 bpm
パワーゾーン 26	最大心拍数 147 bpm	最大パワー 126 w
速度 31.6 km/h	記録時間 08:03	最高速度 39 km/h
		最大ケイデンス 105 rpm

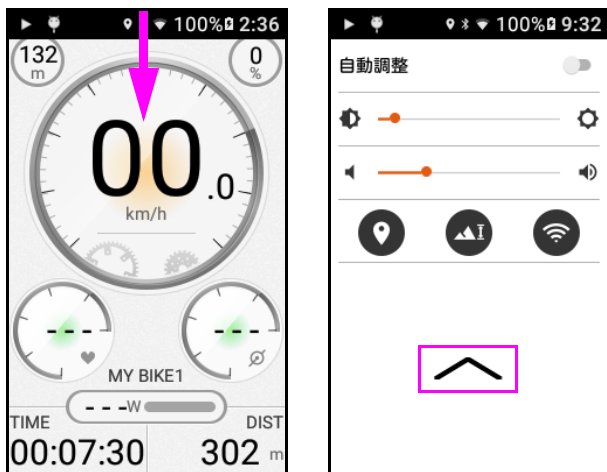


① 注:

- [上/下] ボタンを押して、データフィールドの数を増減することができます。

■ クイック アクセス メニュー

画面の上部から下方へスワイプして、クイック アクセス メニューへアクセスできます。明るさ / 音量の簡易的な調整や、GPS、高度、ネットワークの設定へのアクセスができます。へをタップして、クイック アクセス メニューを閉じます。



データフィールドのカスタマイズ

X5 Evo では、走行を開始する前や走行中の重要な情報を確認しやすくするために、特定のページのデータフィールドをカスタマイズできます。

- 地図ページでデータフィールドを変更する方法：
1. バイクモード > 設定から、例えば、「ロード」のように、バイクモードの1つを選択します。



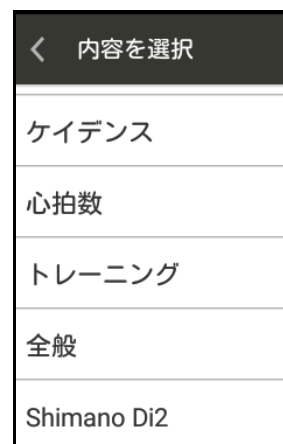
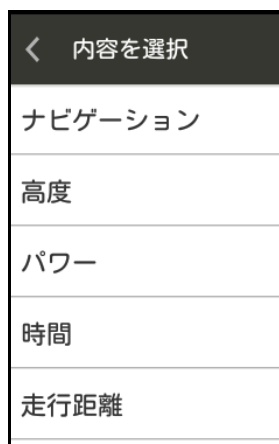
2. 地図ページに表示したいデータを選択します。
 - 地図 > 編集を選択します。



- 地図の下の 2 つのデータ フィールドは、好みに応じてカスタマイズすることができます。



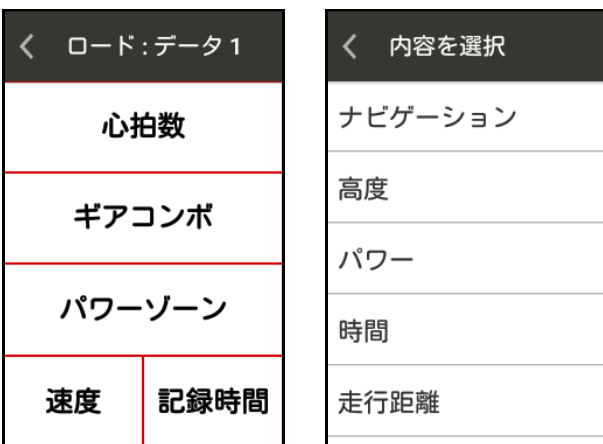
- データフィールドを選択して、内容を選択ページに入ります。地図ページに表示したい項目を選択します。



- データページのデータフィールドを変更する方法：
 - 例えば、「データ 1」のように、データページを選択します。
 - レイアウトの変更を選択し、データフィールドのお好みのグリッド数を選択します。

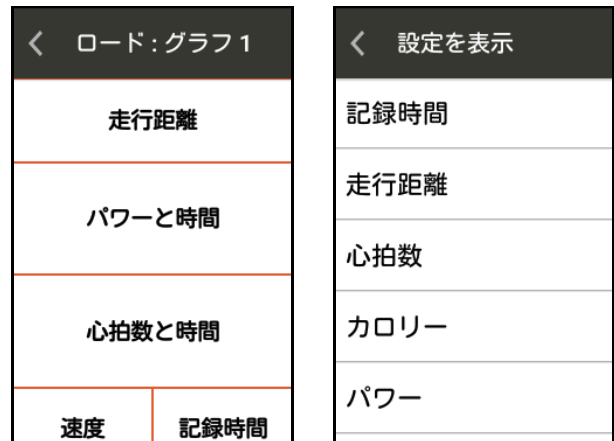


- 編集と変更したいデータフィールドを選択します。内容を選択ページで、データページに表示したいお好みの項目を選択します。



- 他のデータフィールドに対して上記の手順を繰り返します。
- グラフページのデータフィールドの変更方法：
 - 「グラフ 1」のように、グラフページを選択します。
 - レイアウトの変更を選択し、データフィールドのお好みのグリッド数を選択します。

- 編集と変更したいデータフィールドを選択します。設定を表示ページで、グラフページで表示したいお好みの項目を選択します。



- 他のデータフィールドに対して上記の手順を繰り返します。
- 走行中のデータフィールドの変更方法

タッチスクリーンをタップすると、2つのアイコンが画面の上部に表示されます。ホーム🏠および設定⚙️です。



- ホームアイコン🏠をタップすると、ホーム画面に戻ります。
- 設定アイコン⚙️をタップすると、現在のバイクモードのページ概要が表示されます。ここから、データ/グラフのページのレイアウトをカスタマイズしたり、ページを追加/削除したりできます。

注：

- タイマーが稼働中の場合は、データフィールドを直接長押しして、それを変更できます。

- X5 Evo は最大で次の表示が可能です：
 - 4 つのカスタム データ ページ（それぞれのデータの 3 ～ 11 個のフィールド）。
 - 3 つのカスタム グラフ ページ（それぞれのデータの 3 ～ 5 個のフィールド）。
- 最大ページ数に達すると、新しいページを追加する前に、ページを 1 つ削除するように促すメッセージがポップアップします。

自転車設定

複数の自転車がある場合に、X5 Evo の大きな利点となるのは、設定を変更せずに切り替えることができることです。X5 Evo は最大 5 台の自転車に個別の設定ができます。さらに、キロメートル表記の合計走行距離が、各自転車名の下にも表示されます。

- 自転車情報の設定：
 1. 設定 > 自転車に移動して、自転車の名前のひとつを選択します。例えば「自分の自転車 1」。
 2. 自転車モード、ホイールサイズ、フロントおよびリア ギア設定、ペア ANT+ センサーを定義します（[34 ページの ANT+ センサー](#)を参照）。



3. ステップ 2 を繰り返して、複数の自転車がある場合は、リストのその他の自転車の情報を定義します。

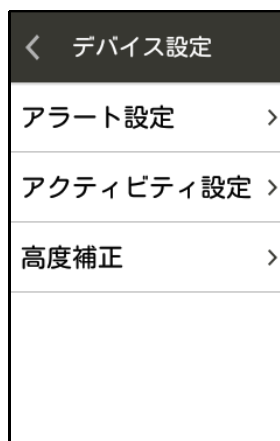
- 自転車の選択：
 1. 設定 > 自転車へ移動します。
 2. 画面の右上隅で をタップし、自転車の選択を選択して、任意の自転車をひとつ選択します。



アラート設定

X5 Evo では、ライディングモードで事前に指定した値や時間間隔を超過した際に、警報メッセージで通知する様々な警報を設定できます。

- 設定時間、距離、カロリー アラート：
 1. 設定 > デバイス > アラート設定へと移動します。
 2. アラートページで、時間、距離またはカロリーを選択します。



3. 時間、距離またはカロリーをオンに切り替えます。
4. 画面上のキーボードを用いて、値を入力します。

例えば、10 分ごとに繰り返し知らせる時間アラートを設定できます。



- 高度なアラート設定：
オプションの ANT + センサーがある場合は、高度なアラートを設定できます。
- 設定 > デバイス > アラート設定へと移動します。
 - アラートページで、心拍数、速度、パワーまたはケイデンスを選択します。
 - オン心拍数、速度、パワーまたはケイデンスをオンに切り替えます。
 - 画面上のキーボードを用いて、値を入力します。

注：

- アラートメッセージが画面の下部にポップアップします。**X** をタップして、それを閉じます。任意のアラート設定を無効化したい場合には、設定へ移動して、それらをオフに切り替えます。



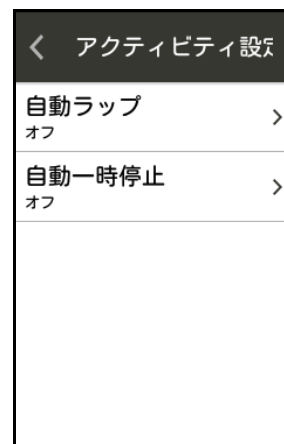
- アラートメッセージの音を調整するには、[47 ページのサウンド](#)を参照してください。

アクティビティ設定

■ 自動ラップ

この機能は、[LAP] ボタンを押す必要がなく、事前に指定された距離で新しいラップを作成するので、走行中に経過したラップ数を正確に追跡できます。

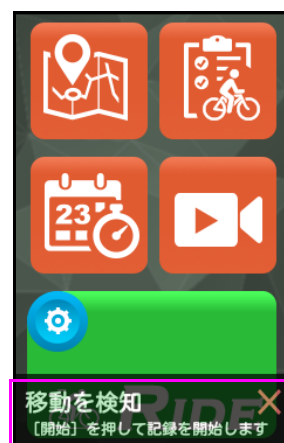
- 設定 > デバイス > アクティビティ設定へと移動します。
- 自動ラップをオンに切り替えます。



- 画面上のキーボードを用いて、自動ラップの距離を設定します。

■ 自動一時停止

この機能を使用すると、走行モードで速度が事前に指定した値以下になると、自動的にタイマーを一時停止する機能を利用できます（デフォルト値は 2km/h）。移動すると、「移動を検知」メッセージが画面の下部に表示され、[START/STOP] ボタンを押すことにより、タイマーを開始することを知らせます。



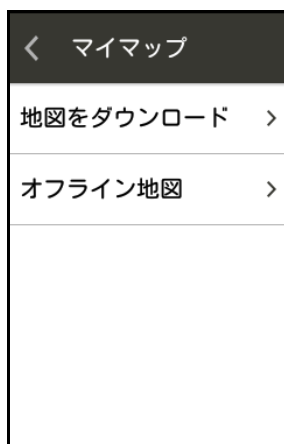
1. 設定 > デバイス > アクティビティ設定へと移動します。
2. 自動一時停止をオンに切り替えます。
3. 画面上のキーボードを用いて、自動一時停止速度を設定します。


地図のダウンロード

ローカル地図は、X5 Evo にプリロードされます。さらに良くなっているのは、オフラインで使用する無料の世界地図です。外国で X5 Evo を使用する計画を立てている場合、訪問先の国の地図をダウンロードできます。

■ 地図をダウンロード

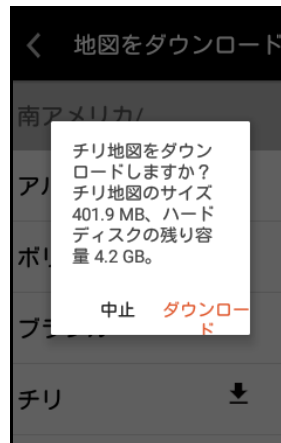
1. 設定 > 地図 > 地図をダウンロードへと移動します。



2. お望みの地域や国を選択し、リストから  をタップすることで、地図をダウンロードします。



3. ポップアップ ダイアログ ボックスが画面上に表示され、地図ファイルのサイズと残りのストレージ容量が表示されます。内容を確認して、ダウンロードを開始するか、あるいはキャンセルを選択して、廃棄します。



4. ダウンロードが完了すると、「ダウンロードが完了しました」というメッセージが国名の隣に表示されます。




5. 選択設定 > マイマップ > オフライン地図を選択して、オフライン地図のリストを表示します。

ⓘ 注:

- ダウンロードする前に Wi-fi が接続されていることを確認してください。
- 一度に 1 つの地図しかダウンロードできません。

- デフォルトでは、オフライン地図が X5 Evo の内部ストレージにダウンロードされます。ストレージ容量が不足している場合、エラーメッセージが画面上に表示されます。ストレージ容量を解放するために、一時的に利用していない地図ファイルを削除することをお勧めします。

■ 地図の削除

1. 設定 > マイマップ > オフライン地図へと移動します。
2. 画面の右上角の  をタップして、削除したい国名の隣のボックスを確認します。
3. 削除をタップして、選択した地図を削除します。




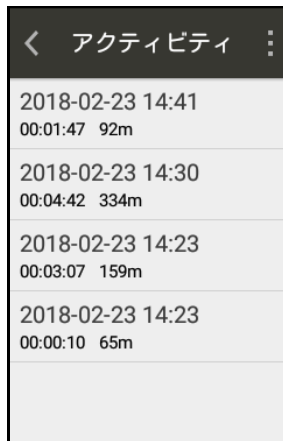
ⓘ 注:

- お手持ちの X5 Evo には、既にローカル地図がプリロードされています。

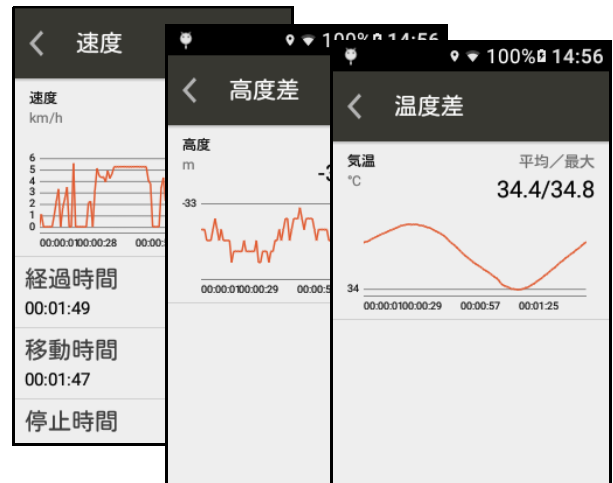
アクティビティ

アクティビティの表示


ホーム画面上のアクティビティ  をタップして、記録されたアクティビティリストを表示します。各アクティビティには、YYYY-MM-DD 形式に基づいた名前が付けられます。

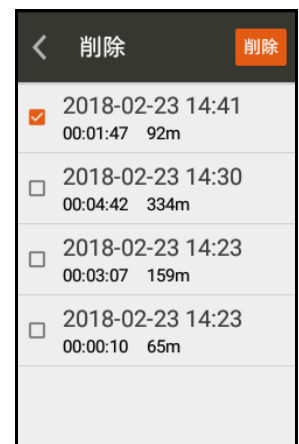
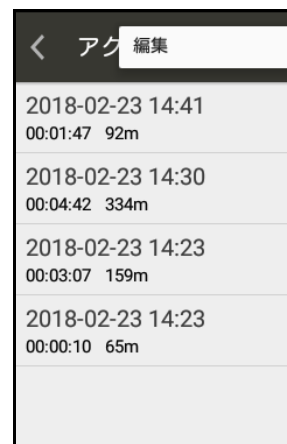


アクティビティを選択し、速度、心拍数、ケイデンス、パワー、気温、ラップ、速度などのサイクリングデータをグラフでの解析を含む形で概要として表示します。



アクティビティの削除

アクティビティリストページの右上の  をタップして、編集を選択します。任意のアクティビティ名の隣のボックスにチェックを入れ、削除をタップします。




注：

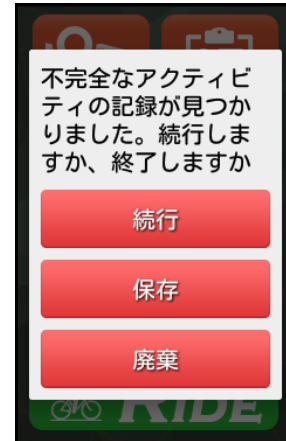
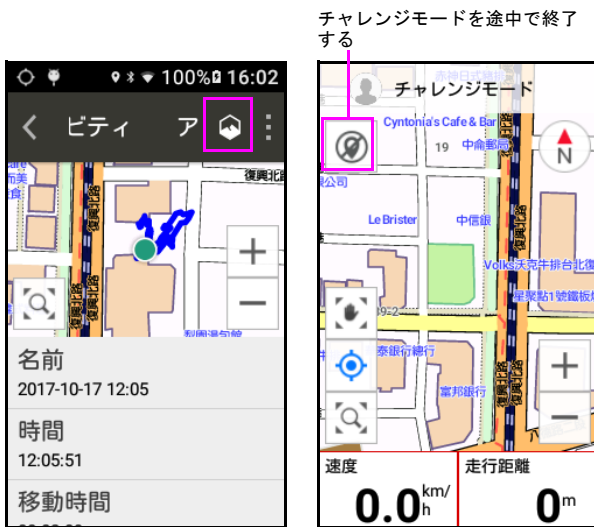
- Xplover Connect アプリが起動され、X5 Evo に接続されていることを確認してください。
- デバイスのペアリング方法について詳しくは、[36 ページのアプリのチュートリアル](#)を参照してください。

チャレンジモード

この機能により、これまでのアクティビティの記録を破るようチャレンジしたり、成績を向上させるために様々な結果と競うことができます。

1. アクティビティリストからチャレンジしたいアクティビティを選択します。
2.  をタップして、チャレンジ モードを開始します。

- 廃棄を選択して、アクティビティをキャンセルします。



3. チャレンジ モードが終了すると、この記録の完成度と時間に基づき結果が表示されます。
4. 完了をタップして、記録されたアクティビティデータを保存し、読み込みます。

アクティビティのアップロード

X5 Evo がスマートフォンとペアリングされ、接続されると、すべてのアクティビティデータは自動的に同期されます。

X5 Evo とスマートフォン間のデータ同期化に関する詳しい説明については、[36 ページの Xplova Connect](#) を参照してください。



不完全なアクティビティ記録

X5 Evo が予期せずにシャットダウンすると、再起動後に「不完全なアクティビティ」が記録されることがあります。その場合、ダイアログボックスが表示され、さらなる操作を行うための質問が尋ねられます。

- 続行を選択して、アクティビティを続行します。
- 保存を選択して、アクティビティを終了し、保存します。

動画

X5 Evo には、120 度広角レンズ付きのビデオカメラが搭載されています。このカメラでは、720p/30fps の録画および 1080i の写真を撮ることが可能です。

録画モードの選択

X5 Evo は、4 つの録画モードをサポートしています：マニュアル（デフォルト）、自動、循環およびタイムラプス。

設定 > 録画設定 > 録画モードの選択へと移動します。その後、お好みの録画モードを選択します。



録画モードの設定

録画モードを選択した後、詳細設定へ移動します。

設定 > 録画設定 > 録画モードの設定へと移動します。



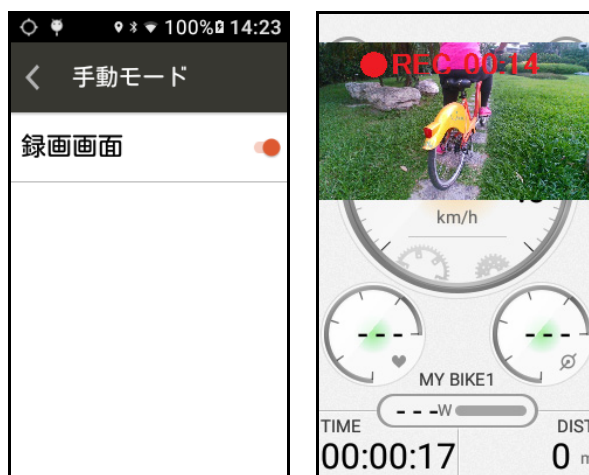
- 手動モード

走行中に、[REC] ボタンを短押しし、随時、ビデオ録画を開始できます。再度、[REC] ボタンを短押しすると、録画を停止します。

- 録画面面

設定 > 録画設定 > 録画モードの設定 > 手動モードへと移動します。

録画面面をオンに切り替えます（デフォルト）。広角カメラプレビュー画面が X5 Evo 上に表示され、手動録画実行時のライブ録画を表示します。



カメラプレビューを必要としない場合、録画面面をオフに切り替え、それを無効にします。

- 自動モード

自動モードにより、自動録画のトリガーを設定し、自動録画の長さを指定することができます。

走行モードで、あるイベントが自動録画をトリガーする場合、[REC] ボタンの機能は無効化されます。



- 録画時間

ビデオ録画の長さを指定します。利用可能なオプション：3/6/9/15/30 秒。



- 自動録画設定

自動録画をオンに切り替えます。希望するオプションを選択し、自動録画機能をトリガーするために使用される条件設定を構成します。



例：

A. 時間を 5 分に設定し、録画時間を 3 秒に設定する場合：X5 Evo は、5 分ごとに 3 秒間の動画を自動的に録画します。

B. 心拍数を 150 bpm に設定し、録画時間を 3 秒に設定する場合：X5 Evo は、心拍数が 150 bpm 以上になるときに、3 秒間の連続動画を録画します。心拍数が 150 bpm を下回ると自動録画を停止します。

C. SmartSign がオンに切り替わっている場合：X5 Evo は自動的にビデオを録画します。ビデオの長さは、録画時間の設定で決まります。

D. 複数のイベントが同時にトリガーされる場合、X5 Evo は指定された時間内で一度だけ録画します。

- 循環モード

循環モードが選択される場合、X5 Evo は走行モードが開始すると同時にループ録画を起動します。これにより、最大で 10 本の動画の循環録画が可能となります。デフォルトで、単独の動画ファイルの録画時間は 2 分間です。ファイルの限界に到達すると、最も古いファイルを上書きします。

循環モードを選択時に、走行モードで [REC] ボタンを短押しして、録画を停止することができます。

動画

• タイムラプス モード

タイムラプス モードにより、あなたが選んだ特定の撮影時間で、個々の動画を録画できるようになります。

タイムラプス モードが選択される場合、走行モードで [REC] ボタンを短押しして、録画を停止することができます。

- 撮影間隔

ビデオ録画の時間間隔を指定します。



📌 注:

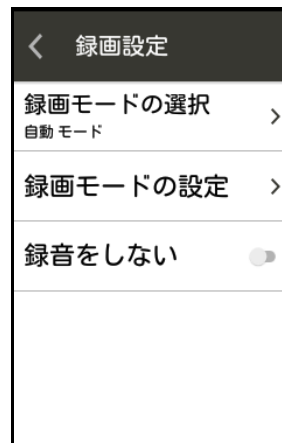
- 録画中にクイック アクセス メニューを起動するために、画面の上部から下方へスワイプした場合:

録画モード	状態	
	クイック アクセス メニューが開いている場合	クイック アクセス メニューが閉じている場合
手動モード	自動録画停止	録画を手動で再開します
循環モード	自動録画停止	自動録画再開
タイムラプスモード	自動録画停止	自動録画再開

録画の音を消す

X5 Evo では、外部サウンド（音声）有、または無しで録画することが可能となります。

- 録音をしないをオンにすると、サウンド（音声）無しで動画を録画します。
- 録音をしないをオフにすると、サウンド（音声）有りて動画を録画します。



動画を見る

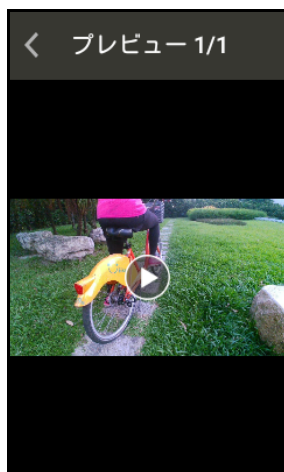
- ホーム画面上の [動画] をタップして、動画プレビュー画面を開きます。
- 画面の左下のフォルダ アイコン [] をタップします。



- 試聴したい動画のフォルダを選択します。



4. 各録画済み動画には、YYYY-MM-DD（年月日）形式に基づいた名前が付けられます。視聴したい動画を選択して、▶️をタップして再生します。

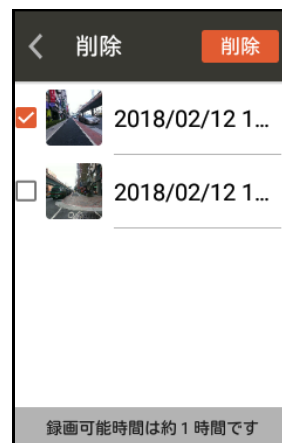


注:

- 録画可能な残り時間が、画面の下部に表示されます。
- タイムラプス モードで録画された動画は、X5 Evo 上で再生できません。Xplover Video アプリを用いて、タイムラプスモードの動画を視聴 / 編集してください。（41 ページの Xplover Video を参照してください。）

動画の削除

- ホーム画面上の▶️🗑️をタップして、動画プレビュー画面を開きます。
- 画面の左下のフォルダ アイコン📁をタップします。
- 削除したい録画済みの動画のフォルダを選択します。
- 画面の右上の✂️をタップして、編集を選択します。
- 削除したいビデオクリップの隣のボックスにチェックを入れ、削除をタップします。



録画プレビュー モード

走行モード時に、ビデオクリップ撮影のためのビデオカムコーダーとして、動画機能を利用できます。

- ホーム画面上の▶️📹をタップして、動画プレビュー画面を開きます。
- 録画モードを選択してください。
画面上の左上角のアイコンをタップして、次のモード オプション間を循環します：[手動]📹、[循環]🔄および[タイムラプス]🕒。



- 📹アイコンをタップして、録画を開始します。
📹アイコンをタップして、録画を停止し、保存します。

注:

- 録画プレビューモードで録画モードを変更しても、録画設定に影響を与えることはありません。

写真機能

ビデオ録画以外、X5 Evo には写真の撮影機能が備わっています。📷を手動でタップすることで、最高の解像度 1080i で静止写真を撮影することができます。撮影した写真は、写真フォルダに保存されます。

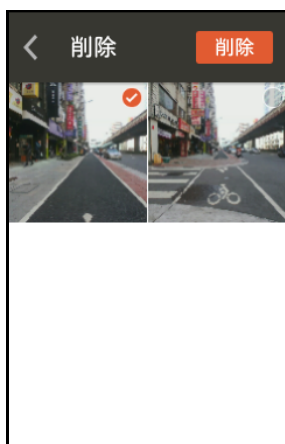


動画のアップロード

スマートフォンに動画ファイルをアップロードする詳しい方法については、[41 ページの Xplova Video](#) を参照してください。

写真の削除

1. ホーム画面上の📺をタップして、動画プレビュー画面を開きます。
2. 画面の左下のフォルダアイコン📁をタップします。
3. 写真フォルダを選択します。
4. 画面の右上の✎をタップして、編集を選択します。
5. 削除する写真のチェックボックスをクリックします。
6. 削除を選択します。




トレーニング

トレーニング プランのダウンロード

X5 Evo 上でトレーニング プランを開始する前に、お手持ちのスマートフォンにプランをダウンロードして、X5 Evo と同期させる必要があります。詳しい情報については、[アプリのチュートリアル](#)の章を参照してください。

トレーニング プランの開始

1. ホーム画面上のをタップして、ダウンロードしたトレーニング プランを表示します。
2. あなたのニーズに合ったトレーニング プランを選択します。



3. トレーニング プラン全体の概要とメニューの内容をご確認いただけます。
4. 開始を選択して、トレーニング プランを開始します。
5. X5 Evo は、各トレーニング ステップを目標と共に表示します。トレーニング プランに従って、ステップごとにタスクを完了させます。

不合格のステップがある場合、目標未達成メッセージが表示され、不合格を知らせます。



注:

- 上 / 下ボタンを押して、トレーニング モードのデータ フィールド数を増減させることができます。
- トレーニング モードでも、データ フィールドを長押しして、表示項目を変更することができます。
- トレーニング中に様々なステップで指定された心拍数ゾーン、パワー、目標ケイデンスを表示するためには、心拍数モニターとコンボセンサーが必要となります。
- 新しいトレーニング プランを開始する前に、まず、かかりつけの医師や資格のある医療専門家の診察を受けてください。
- トレーニング プランがあなたにとって有益なものとなるように、十分な休息を取り、回復を図る必要があります。


トレーニング プランの停止

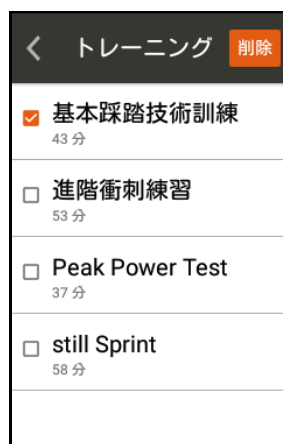
1. [START/STOP] ボタンを短押しし、保存を選択し、トレーニング プランを終了して、アクティビティに保存します。または、廃棄を選択して、それをキャンセルします。

あるいは、次の方法でも停止ができます：

2. タッチ スクリーンをタップして、タイマー停止を選択し、再度タップして、トレーニング プランの保存または廃棄を選択します。
3. 廃棄を選択した場合、廃棄を確認するために、ポップアップダイアログボックスが、画面上に表示されます。

トレーニング プランの削除

1. トレーニング ページの右上のをタップして、編集を選択します。
2. 削除したいトレーニング プランの隣のボックスにチェックを入れ、削除をタップします。



ルート

ルートのダウンロード

X5 Evo 上でルートを開始する前に、お手持ちのスマートフォンにルートをダウンロードして、X5 Evo と同期させる必要があります。アプリのチュートリアル¹の章を参照してください。

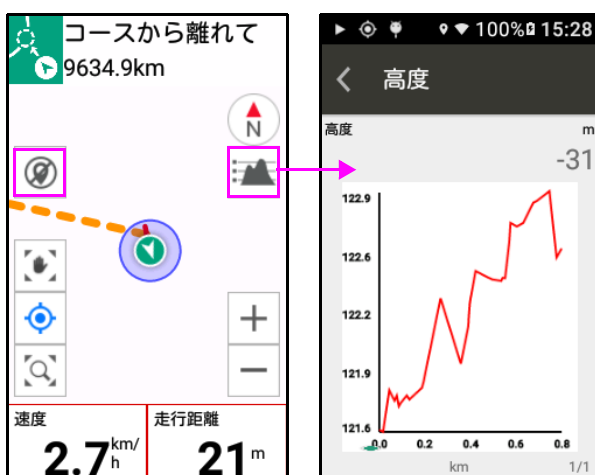
ルートの開始

ホーム画面上のルート²をタップして、ダウンロードされたルート リストを表示します。

1. ルートを選択すると、トラックが地図上に SmartSign™ マークと共に表示されます（該当する場合）。
2. 画面上の右上角の³をタップして、ルートの詳細を表示します。



3. このルートで走行をタップして、走行を開始します。⁴ アイコンをタップして、ルートを閉じます。



ルート ガイダンス

Xplova、Strava、または TrainingPeaks などのウェブサイト⁵で計画したルートをダウンロードし、走行する事で X5 Evo がガイドを行います。

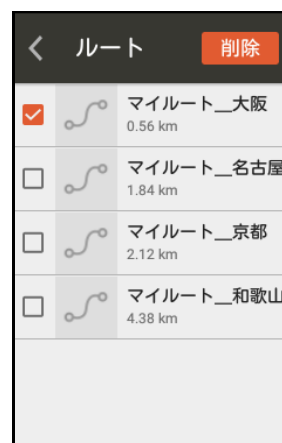
計画したルートから大幅にそれた場合や、ルートに従って走行していない場合は、アラーム ブザーが鳴り、元のルートへとガイドされます。

ルートを停止します

1. [START/STOP] ボタンを短押しし、保存を選択し、ルートを終了して、アクティビティに保存します。または、廃棄を選択して、ルートをキャンセルします。
あるいは、次の方法でも停止ができます：
2. タッチ スクリーンをタップして、タイマー停止を選択し、再度タップして、ルートの保存または廃棄を選択します。
3. 廃棄を選択した場合、廃棄を確認するために、ポップアップ ダイアログ ボックスが、画面上に表示されます。

ルートの削除

1. ルートページの右上角の⁶をタップして、編集を選択します。
2. 削除したいルートの隣のボックスにチェックを入れ、削除をタップします。



 注:

- Smart Signs はルート上の分岐点で正確な方向を教えてくれるガイダンスとメッセージ機能を提供しており、次に待ち受ける / 休憩地点までの距離、次の坂道までの距離、長さ、高度など、次に来る Smart Sign をあなたが把握できるようにしています。

ANT + センサー

X5 Evo は標準の ANT + ワイヤレス周辺機器をサポートする、ビルトイン 2.4Ghz ANT + デジタル ワイヤレス レシーバーを備えています。周辺機器センサーの情報は、デジタル ワイヤレス信号から正確に取り出され、低消費電力と非干渉性の特徴を持っています。現在、サポートされている ANT + 周辺機器センサーは次のとおりです：心拍数モニター、コンボセンサー（スピード & ケイデンスセンサー）、ケイデンスセンサー、速度センサー、パワーメーター、Shimano Di2。互換性の詳細については、次のメールアドレスの Xplova カスタマーサービスまでお問い合わせください：
service@xplova.com

■ 心拍数モニター

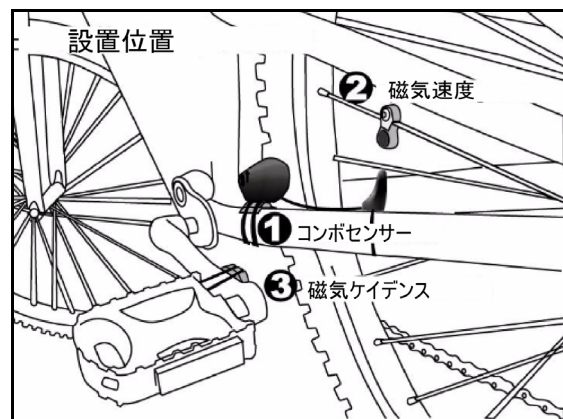
1. 心拍数モニターをオンにし、接触パッチを湿らせ、適切な接続を確保します。
2. 胸の周りに心地よくフィットするように心拍数モニターを湾曲させます。モニターのセンサー部分は、胸の中央に配置されます。
3. X5 Evo から、設定 > ANT + センサーをタップします。ANT + センサーページで心拍数モニターを選択して、再検索をタップします。利用可能なデバイスが検出された場合、センサー ID が画面に表示されます。



4. 心拍数データは、ダッシュボードとデータ ページ、またはカスタム データ フィールドに表示されます。X5 Evo によりデータが送信または受信されたとき、**♥** アイコンがステータス バーの上に表示されます。
5. デバイスと切断したい場合、現在ペアリングされているセンサーの ID を長押しすると、アクション要求ウィンドウがポップアップします。維持を選択して、接続し続けるか、または削除を選択してセンサーのを切断します。


■ コンボセンサー

X5 Evo は、すべての ANT + 仕様のコンボセンサーを使用できますが、本来のパフォーマンスを発揮するために、Xplova オリジナルのコンボセンサーを使用することを強くお勧めします。コンボセンサー（ケイデンスと速度センサーを含む）は、ペダルチェーンステイに取り付けられます。取り付け後、天候や地形に影響を受けることなく、正確に速度とケイデンスを検出します。下の画像やセンサー付属の取扱説明書を参照して、コンボセンサーを取り付けてください。



1. X5 Evo から、設定 > ANT + センサーをタップします。ANT + センサーページから指定されたセンサーを選択し、再検索をタップします。
2. 目的のセンサーをタップします。
3. ペアリング プロセスが完了し、画面に接続されたセンサーの ID が表示されるまでお待ちください。

ANT + センサー

4. ダッシュボード上に速度とケイデンスアイコンがオレンジ色で表示され、デバイスのペアリングが成功したことを示します。X5 Evo によりデータが送信または受信されたときに、対応するアイコン  がステータスバーの上に表示されます。
5. デバイスと切断したい場合、現在ペアリングされているセンサーの ID を長押しすると、アクション要求ウィンドウがポップアップします。維持を選択して、接続し続けるか、または削除を選択してあなたが選んだセンサーを切断します。

■ Shimano Di2

1. X5 Evo から、設定 > ANT + センサー > Shimano Di2 を選択し、再検索をタップします。
2. 目的のセンサーをタップします。
3. ペアリング プロセスが完了し、画面に接続されたセンサーの ID が表示されるまでお待ちください。

使用方法と設置方法については、Shimano Di2 のマニュアルを参照してください。

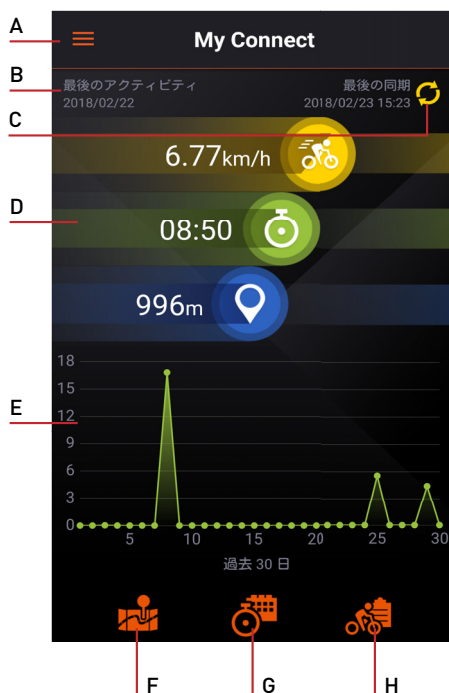
アプリのチュートリアル

注:

- Xplova Connect と Xplova Video アプリは、X5 Evo で動作するように特別に設計されています。Google Play または App Store のいずれかから、お手持ちのスマートフォンへそれらをダウンロードしてください。
- さらに、お手持ちの X5 Evo からスマートフォンの Xplova Video アプリへビデオクリップをダウンロードするには、まず、Xplova Connect アプリをインストールし、既に X5 Evo とスマートフォンがペアリング済みである必要があります。

Xplova Connect

Xplova Connect は、アクティビティ、ルート、トレーニング プランをスマートフォン、X5 Evo、ソーシャル プラットフォームで保存、解析、作成、送信するための使い易いサイクリング アプリです。



- サイドメニューを開きます
- 前回のアクティビティの日付を表示します
- X5 Evo と前回同期した時間を表示します

- 過去 30 日間の速度 / 時間 / 距離の合計を表示します
- 過去 30 日間のアクティビティを表示します
- マイ ルートへ移動
- トレーニングへ移動
- マイアクティビティへ移動

■ デバイスのペアリング / ペアリング解除の方法

- ペアリング

以下のステップに従って、X5 Evo をお手持ちのスマートフォンとペアリングします。

1. お手持ちのスマートフォンで Xplova Connect アプリを起動します。
2. My Connect 画面で左上角の☰をタップするか、画面の左端から右側へスワイプして、サイドメニューを引き出し、開きます。



サイドメニュー

3. 設定 > マイ デバイスへ移動します。

- 画面の右下隅の **+** アイコンをタップして、X5 Evo を選択します。



- 画面の指示に従って、ペアリングを開始します。



ペアリング前に、X5 Evo の Wi-Fi がお手持ちのスマートフォンと同じ Wifi へ、あるいは Wifi テザリング接続されていることを確認してください。

- X5 Evo 上で、設定 > ネットワーク > データ同期を選択します。その後、画面の指示に従って、ペアリングをタップします。



- お手持ちのスマートフォンで、検出された新しいデバイスリストから、X5 Evo を選択します。

自動データ転送のためには、ダウンロード&アップロードをオン（デフォルト）に切り替えてください。



- ペアリングが成功した後、アクティブ データは X5 Evo からスマートフォンへ自動的に転送されます。

- ペアリング解除

X5 Evo 上で、設定 > ネットワーク > データ同期を選択します。その後、[ペアリング解除] をタップします。

注：

- 一度、お手持ちのスマートフォンを X5 Evo とペアリングするだけで、その都度 X5 Evo を自動的に認識するようになります。
- My Connect 画面上で **🔄** アイコンをタップし、最新の同期状態に更新します。

■ ルートプラン作成

ルートプラン作成機能を用いることで、あなた自身でカスタマイズしたルート (SmartSign™ 無し) を手動で作成して、それを X5 Evo へ送信できます。

- ルートプラン作成画面：
1. サイドメニューに移動し、ルートプランの作成を選択します。




2. ルートプラン作成画面で、検索ボックスをタップして、作成したいルート上の場所の地名や住所を入力し、地点を追加します。

または

直接地図上の地点をタップして、地点を追加します。

3. 地点を追加すると、現在地からそこまでのルートが作成されます。

それぞれの地点はピンとして印が付けられ、地点間のルートは青色の線で強調表示されます。画面上の左下角に推定距離と傾斜度が表示されます。

4. ルートの作成が完了したら画面上の右下の  アイコンをタップして、ルートをマイルートに保存します。

- マイルート画面


あなたが作成したすべてのルートはマイルートに保存され、X5 Evo にアップロードする準備が整っています。

1. マイルート画面へ移動し、リストからルートを選択して、その詳細を表示します。




注：

- ズームしたい場所を指先で挟み込み、ズームジェスチャー、あるいはダブルタップすることにより、地図をズームインおよびズームアウトできます。
- アンドロイドの場合ルートを長押し、iOS の場合ルートを横へスワイプする事で削除する事ができます。

2. 画面上の右下の  アイコンをタップして、選択したルートを X5 Evo にアップロードします。

- 全ルート画面：

全ルート画面上で、Xplova や Strava ウェブサイトで作成し、保存したルートを検索できます。 アイコンをタップして、選択したルートをマイルートにダウンロードできます。

ルート (SmartSign™ 付き) の詳しい作成方法については、ウェブサイトを参照してください。

注:

- ルートを Xplova や Strava ウェブサイトと同期させるためには、設定 > 拡張機能へと移動して、ルートのダウンロード機能を有効にする必要があります (拡張機能を参照してください)。



マイアクティビティ

一度、お手持ちのスマートフォンと X5 Evo をペアリングさせると、X5 Evo で記録されたすべてのアクティビティは、スマートフォンのソーシャルプラットフォームである Xplova Connect アプリへアップロードされます。

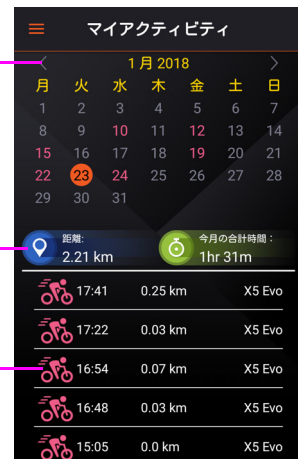
注:

- アクティビティを Xplova や Strava ウェブサイトと同期させるためには、設定 > 拡張機能へと移動して、アクティビティのアップロード機能を有効にする必要があります (拡張機能を参照してください)。
- サイドメニューへ移動し、アクティビティを選択するか、または、マイコネクト画面上の左下の アイコンをタップします。

どちらかの側にある矢印をタップすると、右/左へスクロールして、1カ月前後させます

当月の合計距離と合計時間を表示します

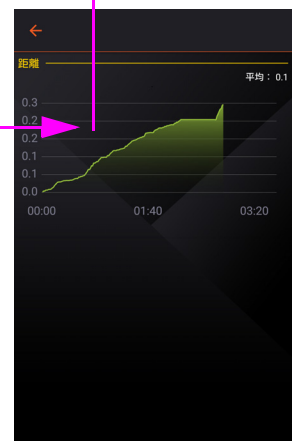
アクティビティリスト



- 表示したい日付をタップします。アクティビティリストから、どれか1つをタップして、そのサイクリングデータの詳細を表示します。

アクティビティ情報

各項目をタップして、曲線図を表示します (利用できる場合)



アクティビティルート



ラップ情報




ラップ数	時間	距離	平均速度
1	0h 2m	0.24 km	5.37 km/h
合計	0h 2m	0.24 km	

■ トレーニング

トレーニング プランは、コーチのような役割をすることができ、あなたのトレーニングをより一層効果的にし、あなたの目標達成に役立つ素晴らしい機能です。あなた個人のニーズを満たすため、包括的なプランの中から選択し、それを直接、お手持ちのX5 Evo にダウンロードできます。

1. サイドメニューへ移動し、トレーニングを選択するか、または、マイコネクト画面上の下部、真ん中の  アイコンをタップします。
2. 全てのプラン画面で、1つのプランを選択し、その説明を表示します。
3.  アイコンをタップして、それをトレーニングへダウンロードします。



4. トレーニング画面へ移動して、選択したプランの  アイコンをタップし、X5 Evo へ送信します



■ 設定

- 記録

記録により、X5 Evo にアップロードしたファイルの全体像を見ることができます。



• 拡張機能

Xplova または Strava ウェブサイトへログインし、アクティビティのアップロードとルートダウンロード機能を有効にし、Xplova Connect アプリとウェブサイト間でアクティビティ/ルートを自動的に同期させます。



• 手順

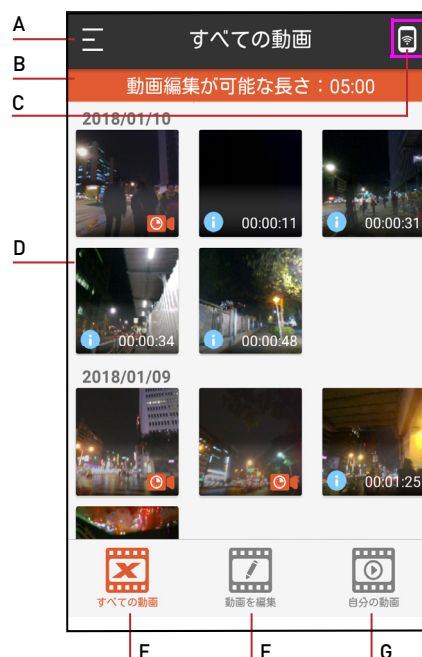
Xplova Connect アプリのチュートリアルとなる簡単な説明を表示します。

• プライバシー

当社のプライバシーポリシーへのダイレクトリンクを表示します。当社が収集する情報の種類とその使用方法および保護方法は、当社のプライバシーポリシーをご確認ください。

Xplova Video

使い易く、直感的なインターフェースを搭載、短時間であなたの動画を編集、Xplova Video を介して世界と簡単に共有できます。




- A. サイドメニューを開きます
- B. 編集が可能な動画の長さを表示します
- C. タップして、X5 Evo に接続します
- D. 動画のサムネイル
- E. すべての動画画面
- F. 動画を編集画面
- G. 自分の動画画面


■ デバイスのペアリング方法

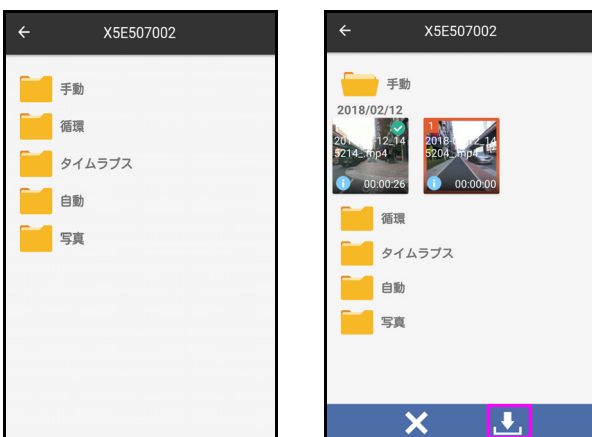
以下のステップに従って、X5 Evo をお手持ちのスマートフォンとペアリングします。



1. お手持ちのスマートフォンで Xplova Video アプリを起動します。
 - 画面の右上の アイコンをタップして、X5 Evo を接続します。または、


- 画面上で左上の  アイコンをタップするか、または画面の左端から右側へスワイプして、サイドメニューを引き出し。ペアリングを選択します。

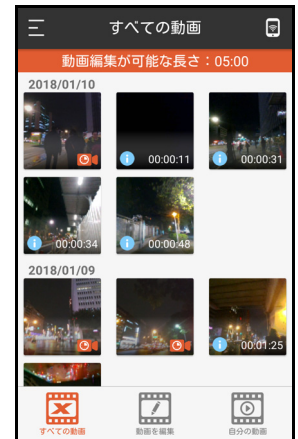



2. X5 Evo の Wi-Fi をお手持ちのスマートフォンと同じ Wifi へ、あるいは Wifi テザリング接続します。その後、次へをタップします。
3. その他のデバイスリストから、X5 Evo を選択します。
4. 一度、お手持ちのスマートフォンと X5 Evo がペアリングに成功したら、再度  アイコンをタップして、X5 Evo 上の動画フォルダにアクセスします（通信環境によっては十数秒かかる場合がございます）。

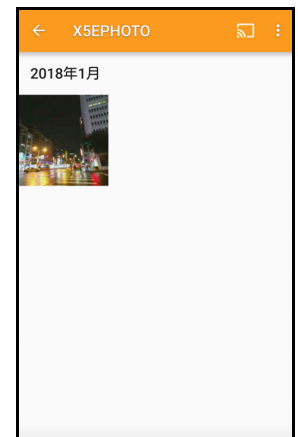


5. フォルダを選択し、ダウンロードしたいビデオクリップを長押しし、 アイコンをタップしてダウンロードします。（ダウンロードしたファイルには、 シンボルでマークが付けられます。）

-  Xplover Video アプリに保存されたビデオクリップは、すべての動画画面にサムネイル表示されます。



-  写真は、お使いのスマートフォンの写真ギャラリーに直接保存されます。



■ 動画を再生

ビデオクリップをすべての動画画面から選択し、直接再生します。

■ 動画のトリミング

1. すべての動画画面から、トリミングしたいビデオクリップを選択します。
2. タイムライン上で矢印を前後にドラッグすることにより、開始位置と終了位置を決定します。

動画情報は、画面の下部に表示されます。

- はさみアイコンをタップして、選択した動画をトリミングします。




- トリミングされた動画は、すべての動画画面に単独のクリップとして保存されます。

注：

- ビデオ クリップに、ついているシンボルについて：
 - 青色の i: 動画は、FIT データ形式です。
 - 赤色のハサミ: 動画はトリミングされます。
- 動画編集の最大長さはアンドロイドは 5 分で、iOS は 3 分です。


動画を編集

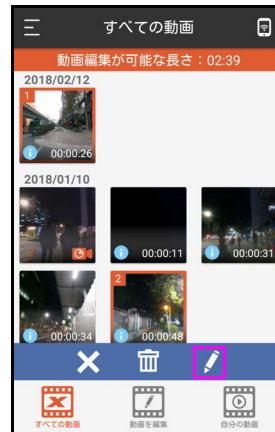
1つのビデオクリップを編集（または、複数のビデオクリップを1つにする）する場合は、以下の手順に従ってください：

- アンドロイドの場合：すべての動画画面から、1つのビデオクリップを長押しし（または、複数の場合は同時に1つずつ長押しすることにより）、その後、ペンアイコンをタップします。
iOS の場合：すべての動画画面から、右上の選択をタップし、編集したいビデオクリップを一つまたは複数選択し、その後、ペンアイコンをタップします。
- 動画を編集画面をタップし、オーバーレイ効果を選択し、アクティビティステータスを直接動画に貼り付けます。

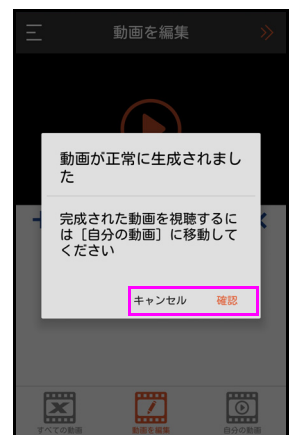
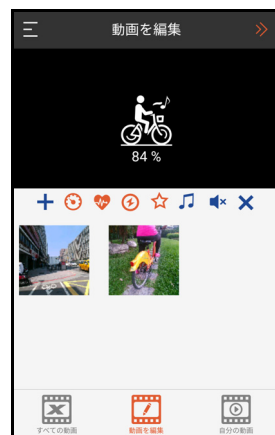
注：

- 複数のビデオクリップを1つに結合する場合、ビデオクリップの1つにオーバーレイ効果を追加するだけです。


- 動画の編集が完了したら、画面上の右上角のアイコン（iOS の場合、フロッピーディスクアイコン）をタップし、動画を作成します。








- 動画の作成が完了したら、ダイアログボックスがポップアップし、マイビデオ画面で視聴するかを尋ねてきます。確認を選択して試聴するか、あるいはキャンセルを選択して廃棄します。



注：

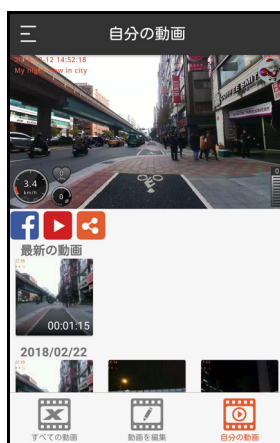
- 動画の選択を解除するには、をタップするか、またはそれを再度長押しします。
- 編集した動画は、アンドロイドの場合は内部メモリの Movies/X5EVIDEO フォルダに保存されます。

動画オーバーレイ効果の説明：


シンボル	機能
+	スマートフォンから複数のビデオクリップを選択して、X5 Evo ビデオで結合させます。 (720 p の解像度のみをサポートしています)
	速度データを追加します。
	心拍数データを追加します。
	パワーデータを追加します。
☆	カスタマイズされたロゴ、タイトル、日付、時間を追加。
	デフォルトの音楽を使用します。
	録音された音声を削除します。
✕	編集エリアですべての動画を削除します。

動画を共有します


1. アンドロイドの場合：共有したい動画をマイビデオ画面で選択します。iOS の場合、自分の動画画面右上の選択をタップし、共有したい動画を選択、アップロードアイコンをタップします。
2. Facebook、Instagram、Twitter、Line、Messenger、Whatsapp、Dropbox、Google Driver、および YouTube など、共有する方法を選択します。

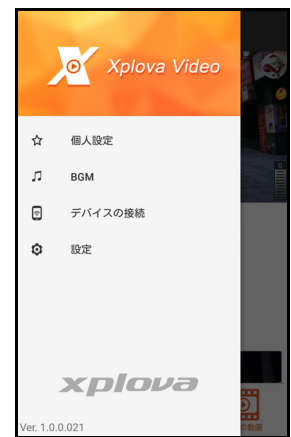
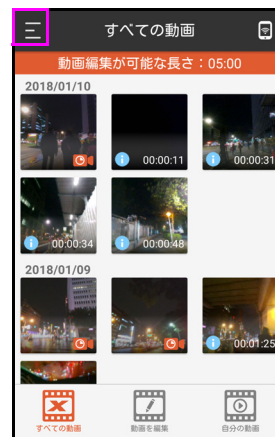


動画の削除

1. アンドロイドの場合：1つの動画のサムネイルを長押しし、それを選択して、ゴミ箱をタップします。iOS の場合、自分の動画画面右上の選択をタップし、削除したい動画を選択、ゴミ箱アイコン  をタップします。
2. ダイアログボックスがポップアップして、削除の確認を求めてきます。
3. 確認を選択して削除するか、あるいはキャンセルを選択して廃棄します。

サイドメニューの設定

画面で左上角の  をタップするか、または画面の左端から右側へスワイプして、サイドメニューを引き出します。



個人設定 (Android の場合)

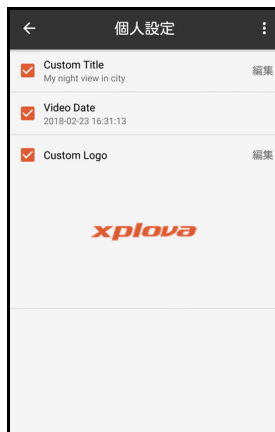
この機能では、お使いのスマートフォンのギャラリーから自身の画像を追加し、タイトルをカスタマイズして、日付および時刻を追加することができます。

1. サイドメニューから個人設定を選択します。
2. 動画に表示させたいオプションのチェックボックスをクリックし、有効にします。
3. 編集をタップして、タイトルをカスタマイズしたり、写真を選択したりします。

これで、自身のユニークなロゴ、タイトル、または日付/時刻をビデオ上に表示することができます。

注:

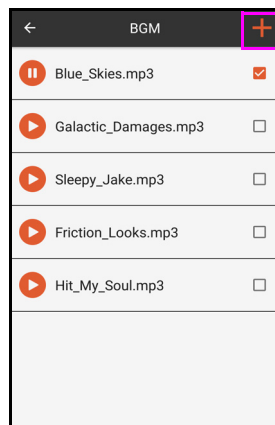
- ロゴのカスタマイズ機能は、Android OSのみで利用できます。




• BGM

動画にバックグラウンドミュージックを追加し、あなたの動画を一層魅力的なものにします。

1. サイドメニューからBGMを選択します。
2. リストからお好みの音楽を選択します。
3. あるいは、画面上で \oplus をタップすることで、お使いのスマートフォンからバックグラウンドミュージックを追加することができます。



基本設定

ホーム画面上で  アイコンをタップして、設定メニューに入ります。メニューを移動して、機能を発揮するために必要な設定をします。

注：

- [上 / 下] ボタンを押して、メニューオプションを垂直にスクロールし、[START/STOP] ボタンを押して、次のメニューレベルへ移動します。

プロフィール

お客様の個人情報を編集できます。解析に影響を与える場合がありますので、正確なデータを入力してください。

設定 > プロフィールへと移動します。

注：FTP および最大心拍数の実際の数値が、事前に定義した数値よりも高い場合、システムに値を更新するように尋ねられます。



バイクモード

X5 Evo では、様々な走行目的にも適応する異なる4つのバイクモードを提供しています。バイクモードの詳細情報については、[12 ページ](#)のへ移動してください。

自転車

ホイールサイズ、ギア比、ANT+ センサーのペアリングを調整します。自転車の設定の詳細情報については、[13 ページ](#)のへ移動してください。

デバイス

次を参照してください：

- [19 ページ](#)の アラート設定の詳細情報。
- [20 ページ](#)の アクティビティの設定の詳細情報。
- [13 ページ](#)の 高度補正の詳細情報。

マイ マップ

マイ マップの詳細情報に関しては、[21 ページ](#)のへ移動してください。

録画設定

録画設定の詳細情報に関しては、[25 ページ](#)のへ移動してください。

ANT + センサー

ANT + センサーの詳細情報については、[34 ページ](#)のへ移動してください。

ネットワーク

ネットワークの設定の詳細情報については、[36 ページ](#)のへ移動してください。

システム

■ GPS

GPS 設定の詳細情報に関しては、[13 ページ](#)のへ移動してください。

■ ディスプレイ

テーマ、バックライトの時間、そしてバックライトの明るさを調整できます。

設定 > システム > ディスプレイへと移動します。

- テーマ：表示色を調整します。

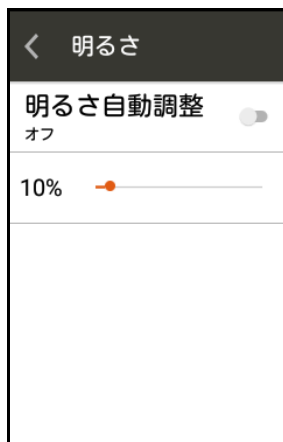


- バックライト オン：バックライト時間を調整できます。



- 明るさ：バックライトの明るさを調整します。

明るさ自動調整を選択するか、またはスライダーをドラッグして、お好みに応じて明るさを調整します。



■ スリープモード

特定の時間経過後、自動的にお手持ちのX5 Evo をスリープモードにするように設定します。

設定 > システム > スリープモードへと移動します。



ⓘ 注：

- 録画進行中には、この機能は有効にはなりません。スリープモードは、録画停止時に有効化されます。

■ サウンド

X5 Evo の制御および動作時に、サウンドが鳴ります。

設定 > システム > サウンドへと移動します。

- キーボードのクリック音：物理的なボタンを押したときにサウンドを鳴らすか、否か。オン/オフで設定することができます。
- タッチ サウンド：画面にタッチしたときにサウンドを鳴らすか、否か。オン/オフで設定することができます。

- 音量：音量スライダーをドラッグして、音量レベルを調整します。



注：

- この音量機能はアラートとその他のサウンド効果の音量にも影響します。

■ 時間

設定 > システム > 時間へと移動します。

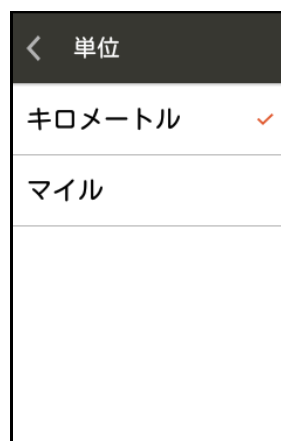
現在の時刻を表示し、タイムゾーンを構成します。自動設定をオンにして、お客様のタイムゾーンに基づき、日付と時間を設定することをお勧めします。



■ 単位

距離、高度、気温および他の測定単位についてメートル法または法定マイルのいずれかを設定します。

設定 > システム > 単位へと移動します。



■ 言語

表示言語を設定できます。

設定 > システム > 言語へと移動します。



■ ユーザーデータをクリア

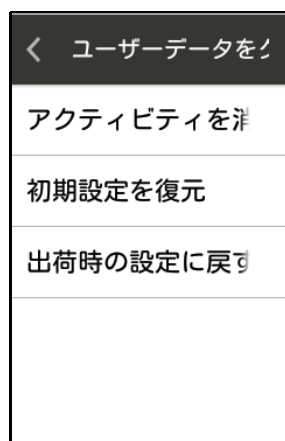
X5 Evo に保存されている情報を削除できません。

設定 > システム > ユーザーデータをクリアへと移動します。

- アクティビティを消去：X5 Evo に保存されているアクティビティと動画をクリアします。
- 初期設定を復元：すべての設定を初期値に戻します。

基本設定

- 出荷時の設定に戻す：工場出荷時のデフォルト状態にすべての設定をリセットすることができます。



注：

- 削除されたアクティビティと動画は復元できません。情報をバックアップするか、クラウドプラットフォームにアクティビティと動画をアップロードしてください。

■ バージョン情報

ソフトウェアのバージョン、モデル名、シリアルナンバーの表示、及び X5 Evo の最新バージョンへのアップデートを行います。

設定 > システム > バージョン情報へと移動します。



付録

カスタマイズされたデータ フィールドの説明

値フィールド	説明
カテゴリー：ナビゲーション	
方向	現在の進行方向
ルートの距離	ルートの総走行距離
目的地までの距離	現在の場所からルートでの目的地までの推定走行距離
目的地までの時間	現在の場所からルートでの目的地までの推定走行時間
次のポイントまでの距離	現在の場所からルートでの次のウェイポイントまでの走行距離
次のポイントまでの時間	現在の場所からルートでの次のウェイポイントまでの残りの走行時間
カテゴリー：高度	
斜度	現在の斜度
高度	現在の高度
最高高度	現在のアクティビティの最高高度
最大斜度	現在のアクティビティの最大斜度
垂直速度	上昇または下降の速度
登坂高さ合計	現在のアクティビティ情報の総登坂合計
降坂高さ合計	このアクティビティ情報の総降坂合計
ラップ登坂高さ	現在のラップの登坂合計
ラップ降坂高さ	現在のラップの降坂合計
前回のラップ登坂高さ	前回のラップの登坂合計
前回のラップ降坂高さ	前回のラップの降坂合計
カテゴリー：パワー	
パワー	現在のパワー
パワーゾーン	現在のパワー範囲 (1 ~ 7)、表示される値は「プロファイル」の「パワー」で 1 ~ 7 の範囲を確認してください
FTP %	FTP パワーに対する割合
W / kg	1 キログラム当たりのワット数で示した現在のパワー
NP	標準化（正規化）されたパワー

TSS	「あなたのトレーニング強度を評価して、次のトレーニングを調整するために回復するまでの日数を推定します。 スコア リカバリの推奨値： <150: 通常のトレーニングは翌日再開できます 150-300: 通常のトレーニングは3日後に再開できます 300-450: 3日目のトレーニングで疲労感がまだ存在します >450: 疲労感が3日間以上持続します * 公式：[[秒 * 正規化されたパワー * 拡大係数] / (FTP * 3600)] * 100」
キロジュール	このアクティビティ録の運動エネルギー
平均パワー	このアクティビティの平均パワー
平均3秒パワー	3秒間の平均パワー出力
平均30秒パワー	30秒間の平均パワー出力
平均3分パワー	3分間の平均パワー出力
平均20分パワー	20分間の平均パワー出力
IF	強度係数
最大パワー	このアクティビティの最大パワー
ラップパワー	現在のラップの平均パワー
ラップ最大パワー	現在のラップの最大パワー
Lap NP	現在のラップの正規化されたパワー
前回のラップのパワー	前回のラップの平均パワー
前回ラップ最大パワー	前回のラップの最大パワー
右パワー	右脚のパワー
右パワー %	合計パワーのうちの右脚のパワーの割合
左パワー	左脚のパワー
左パワー %	合計パワーのうちの左脚のパワーの割合
L-R パワー %	左脚のパワー：右脚のパワー
30秒間 L-R パワー	30秒間の平均パワー - 左脚のパワー：右脚のパワー
3秒間 L-R パワー	3秒間の平均パワー - 左脚のパワー：右脚のパワー
ラップ L-R パワー	現在のラップの - 左脚のパワー：右脚のパワー
L-R 平均パワー	このアクティビティの平均パワー - 左脚のパワー：右脚のパワー
ペダルスムーズネス	ペダリング サイクルにおける平均パワーと最大パワーの比
トルク効率	トルク効率 = (ポジティブパワー + ネガティブパワー) / ポジティブパワー x 100%
カテゴリー：時間	
経過時間	記録時間 + 停止時間 = 経過時間
記録時間	経過時間 - 停止時間 = 記録時間

平均ラップタイム	各ラップの平均時間（記録時間 / 合計ラップ）
ラップタイム	現在のラップの記録時間
完了ラップ数	このアクティビティで完了したラップ数
前回ラップタイム	前回のラップの記録時間
停止時間	停止状態の累積時間
カテゴリー：走行距離	
走行距離	このアクティビティの合計移動距離
ラップ走行距離	このアクティビティの現在のラップの合計距離
前回ラップ走行距離	このアクティビティの前回のラップの合計距離
カテゴリー：カロリー	
カロリー	このアクティビティの累積カロリー (Kcal)
カロリー %	このアクティビティの 1 時間当たりのカロリー燃焼速度 (Kcal/hr)
カテゴリー：速度	
速度	現在の速度
平均速度	このアクティビティの平均速度（距離 / 記録時間）
最高速度	このアクティビティの最高速度
ラップ速度	現在のラップの平均速度（ラップ距離 / ラップ時間）
ラップ最高速度	現在のラップの最高速度
前回ラップ速度	前回のラップの平均速度（前回ラップ距離 / 前回ラップ時間）
前回ラップ最高速度	前回のラップの最高速度
カテゴリー：ケイデンス	
ケイデンス	現在のケイデンス数（1 分当たりの回転数、rpm）
平均ケイデンス	このアクティビティの平均ケイデンス（ケイデンス > 0 の合計時間で累積されたケイデンスの平均）
最大ケイデンス	このアクティビティの最大ケイデンス
ラップケイデンス	現在のラップの平均ケイデンス
ラップ最大ケイデンス	現在のラップの最大ケイデンス
前回ラップケイデンス	前回ラップ平均ケイデンス
前回ラップ最大ケイデンス	前回ラップ最大ケイデンス
カテゴリー：心拍数	
心拍数	現在の心拍数、単位はビート / 分 (bpm)
心拍数ゾーン	現在の心拍数範囲 (1 ~ 5)、表示される値は「プロファイル」の「最大心拍数」から 1 ~ 5 の範囲を確認してください
最大心拍数	このアクティビティの最大心拍数

平均心拍数	このアクティビティの平均心拍数 (心拍数 > 0 の合計時間で累積された心拍数の平均)
心拍数 (%)	現在の心拍数 / プリセットされた最大心拍数
ラップ心拍数	現在のラップの平均心拍数
ラップ心拍数 (%)	現在のラップの平均心拍数 / プリセットされた最大心拍数 (「プロフィール」から入力)
ラップ最大心拍数	現在のラップ最大心拍数
前回ラップ心拍数	前回ラップ平均心拍数
前回ラップ心拍数 (%)	前回ラップ平均心拍数 / プリセットされた最大心拍数
前回ラップ最大心拍数	前回ラップ最大心拍数
カテゴリー：トレーニング	
現在のトレーニング	現在実行中のトレーニングプランの名称
現在のトレーニングステップ	現在実行中のトレーニングステップの名称
カテゴリー：全般	
日付	現在の日付
現在の時刻	現在の時刻
日の出時刻	現在の GPS 位置において水平線から太陽が昇る時間
日の入時刻	現在の GPS 位置において水平線の下に太陽が沈む時間
気温	現在の気温
バッテリーの残量	X5 Evo の現在のバッテリーの残量
経度	現在の GPS 位置の緯度
緯度	位置の GPS 位置の経度
GPS 強度	現在の GPS 信号の強度レベル
カテゴリー：Shimano Di2	
フロントギア	フロントギア数
リアギア	リアギア数
ギアコンボ	フロントおよびリアギアの数組み合わせ
ギア比	ギア比 = フロントギア数 / リアギア数
Di2 パワー	SHIMANO Di2 の現在のパワーレベル

仕様

ディスプレイ	3 inch、半透過型、240x400 ピクセル
防水レベル	IPX7
ビデオ カメラ / 仕様	120 度広角レンズ + HD 高画質 720p@30fps、1080i の静止画
インターネット接続	Wi-Fi; BLE
GPS	高感度 GPS/GLONASS デュアル システム
メモリ	1GRAM/8G フラッシュ
自動 / 手動ビデオ録画	データリンク自動録画 タイムラプス録画 循環録画（ドライブレコーダー）および手動録画に対応
SIM カードスロット / 3G バンド	なし
地図	Xplova.com から無料でダウンロードできる全世界の OSM マップと 10,000 以上のルートをサポート
サイズと重量	110 x 62 x 23 mm、120g
バッテリー	充電式リチウムイオンバッテリー /1500 mAh/ 約 12 時間 ; (Wi-Fi/ バックライト オフ ; GPS 3D 固定)
入力	5V Micro-USB
内蔵センサー	温度計、気圧高度計、アンビエントライトセンサー（環境光センサー）
ANT+ をサポート	HRM チェスト ベルト、速度センサー、ケイデンス センサー、コンボ（スピード&ケイデンス）センサー XA-CS2、パワーメーター
パッケージ	Xplova X5 Evo、自転車用取り付けキット、Micro-USB ケーブル、ストラップ、クイックスタートガイド、保証書

* 注：IPX7 防水機能を装備し、X5 Evo は水深 1 m 以内の水中で最大 30 分間その適切な機能を維持できます。Micro USB ポートがキャップで覆われていない限り、非防水性であることを特記しておきます。雨の中で自転車に乗る際には、キャップで覆ってください。雨の中での走行後に、お手持ちの X5 Evo を充電したい場合には、まず、X5 Evo の電源を切り、確実に乾燥させた後、充電を行ってください。

* 注：これは、バックライトと Wi-Fi 機能をオフにした検査条件下のものであり、GPS 測位等の使用条件によって変わります。実際の動作時間を保証するものではありません。これはデバイスの機能の参考となります。

* 注：この情報は参考目的のみであり、予告なく変更されることがあります。最新の仕様は、当社の公式ウェブサイトをご覧ください。