



# Xplova X2

## 智慧車錶

### 使用者操作手冊

|     |                                  |    |
|-----|----------------------------------|----|
| 1   | 認識您的 X2 .....                    | 4  |
| 1.1 | 畫面與按鍵說明.....                     | 4  |
| 1.2 | 安裝說明.....                        | 4  |
| 1.3 | 拆卸步驟.....                        | 4  |
| 1.4 | 充電說明.....                        | 5  |
| 2   | 基本設定.....                        | 5  |
| 3   | 騎乘前設定 .....                      | 5  |
| 3.1 | 設定頁面.....                        | 5  |
| 3.2 | 設定背光.....                        | 7  |
| 3.3 | 其他 .....                         | 8  |
| 4   | 連接感應器 .....                      | 8  |
| 5   | 開始騎乘.....                        | 9  |
| 5.1 | GPS 訊號.....                      | 9  |
| 5.2 | 開始記錄.....                        | 9  |
| 5.3 | 記圈記錄.....                        | 10 |
| 5.4 | 暫停記錄.....                        | 10 |
| 5.5 | 儲存記錄.....                        | 10 |
| 5.6 | 回到起點.....                        | 10 |
| 5.7 | 捨棄記錄.....                        | 10 |
| 6   | 下載 Xplova Connect App.....       | 10 |
| 7   | 使用 Xplova Connect App.....       | 11 |
| 7.1 | 手機配對.....                        | 11 |
| 7.2 | 上傳騎乘記錄 .....                     | 11 |
| 7.3 | 刪除騎乘記錄 .....                     | 11 |
| 8   | 透過 Xplova Connect App 進階設定 ..... | 11 |
| 8.1 | 頁面設定.....                        | 11 |
|     | .....                            | 12 |
| 8.2 | 感應器 .....                        | 12 |
| 8.3 | 警示設定.....                        | 12 |
| 8.4 | 體能設定.....                        | 13 |
| 8.5 | 智慧提醒設定 .....                     | 13 |
| 9   | 開始室內騎乘 .....                     | 13 |
| 10  | 開始訓練.....                        | 13 |

|      |             |    |
|------|-------------|----|
| 10.1 | 訓練課程下載..... | 13 |
| 10.2 | 執行訓練課程..... | 14 |
| 10.3 | 關閉訓練課程..... | 14 |
| 11   | 開始路線指引..... | 14 |
| 11.1 | 路線下載.....   | 14 |
| 11.2 | 執行路線指引..... | 14 |
| 11.3 | 關閉路線指引..... | 15 |
| 12   | 其他.....     | 15 |
| 12.1 | 韌體更新.....   | 15 |
| 12.2 | 系統設定.....   | 15 |
| 13   | 產品規格.....   | 16 |

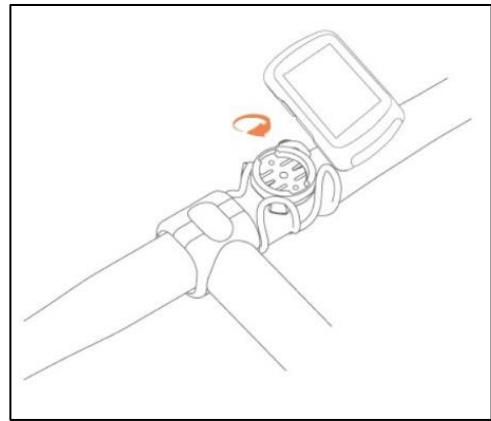
## 1 認識您的 X2

### 1.1 畫面與按鍵說明



### 1.2 安裝說明

1. 將固定座與緩衝墊片上下對齊疊合後，放置在自行車龍頭上。
2. 使用橡膠圈勾住固定座的其中一邊卡榫，然後再繞過龍頭勾住固定座另一邊的卡榫。務必確認固定座已牢牢地固定於自行車龍頭上。



3. 將 X2 車錶背部的卡榫對準固定座的凹槽，輕輕地壓下使其吻合，然後旋轉至鎖緊為止。

### 1.3 拆卸步驟

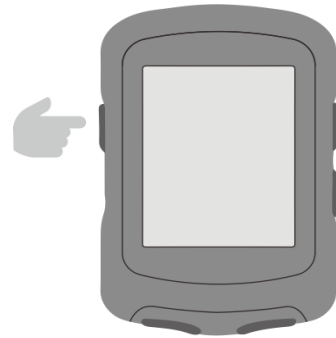
1. 以逆時針方向旋轉 X2 車錶，直到卡榫解除鎖定。
2. 將 X2 車錶取下並妥善保存。

## 1.4 充電說明

1. 請使用 DC 5V 的標準 USB 充電器，2 小時內可完全充飽電。
2. 請勿過度拉扯 USB 防水蓋，避免防水蓋變形而影響防水、防塵功能。
3. 充電後，請確實壓妥 USB 防水蓋，以達最佳防水、防塵效果。
4. 支援開機充電。

## 2 基本設定

1. 按下 X2 **左按鍵**開機。首次開機後將進行初始化設定，請依照螢幕上的指示依序設定【語言】、【距離單位】、【高度單位】、【溫度單位】、【時間格式】、【時區】。
2. 設定各項目時，可使用**右側兩顆按鍵**切換項目，選定後請按**右下按鍵**以進行下一個項目的設定。
3. 如要修改先前的設定，可按**左下按鍵**以返回前一個項目。



## 3 騎乘前設定

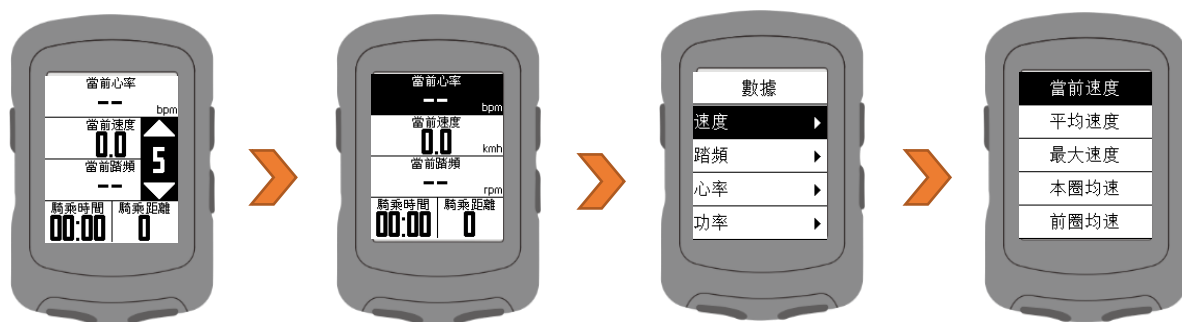
輕按 X2 **左按鍵**進入【主選單】，您可在此進行更多個人化設定。

### 3.1 設定頁面

1. 進入 X2【設定】>【頁面】。X2 預設 3 頁自訂騎乘數據頁(競賽挑戰、公路巡航、極限耐力)、1 頁高度表、1 頁路線指引、1 頁訓練。您可依個人需求進行各頁面設定。
2. 您可透過**右側兩顆按鍵**選擇要設定的頁面。選定後按**右下按鍵**進入頁面，即可設定頁面【數據】、【排序】、【主頁】、【隱藏】。



3. 以下說明如何設定**頁面數據**：



**步驟 1：**按右下按鍵進入【數據】後，可透過右側兩顆按鍵選擇該頁面顯示格數(1-8 格)。選定後按右下按鍵以設定各欄格的數據。

**步驟 2：**您可透過右側兩顆按鍵選擇要設定的欄格。選定後按右下按鍵以設定該欄格的數據。

**步驟 3：**您可依個人需求進行各欄格設定。操作過程中，按左下按鍵即可返回前一畫面。

下表列出 X2 可設定所有數據類別與項目：

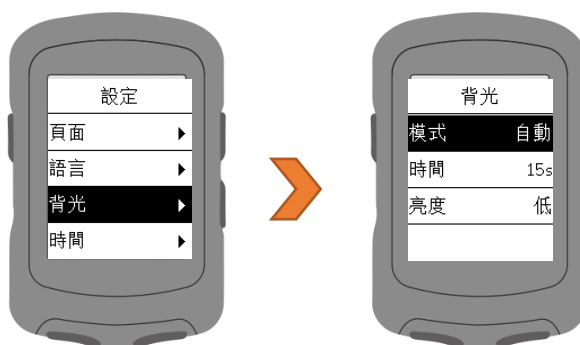
| 速度 |        | 心率 |        | 功率 |         |
|----|--------|----|--------|----|---------|
| 1  | 當前速度   | 1  | 當前心率   | 1  | 當前功率    |
| 2  | 平均速度   | 2  | 平均心率   | 2  | 平均功率    |
| 3  | 最大速度   | 3  | 最大心率   | 3  | 最大功率    |
| 4  | 本圈均速   | 4  | 本圈均心率  | 4  | 本圈均功率   |
| 5  | 前圈均速   | 5  | 前圈均心率  | 5  | 前圈均功率   |
| 6  | 本圈最大速  | 6  | 本圈最大心率 | 6  | 本圈最大功率  |
| 踏頻 |        | 7  | 心率區間   | 7  | 功率區間    |
|    |        | 8  | 當前心率%  | 8  | 3 秒功率   |
| 1  | 當前踏頻   | 9  | 平均心率%  | 9  | 10 秒功率  |
| 2  | 平均踏頻   | 10 | 最大心率%  | 10 | 30 秒功率  |
| 3  | 最大踏頻   | 11 | 本圈均心率% |    |         |
| 4  | 本圈均踏頻  | 12 | 前圈均心率% |    |         |
| 5  | 前圈均踏頻  |    |        |    |         |
| 6  | 本圈最大踏頻 |    |        |    |         |
|    |        |    |        | 11 | 功率 %FTP |
|    |        |    |        | 12 | 功率 IF   |
|    |        |    |        | 13 | 功率 NP   |
|    |        |    |        | 14 | 功率 TSS  |
|    |        |    |        | 15 | 瓦特/公斤   |
|    |        |    |        | 16 | 功率-千焦   |
|    |        |    |        | 17 | 左右平衡    |
|    |        |    |        | 18 | 扭矩效益    |
|    |        |    |        | 19 | 踩踏平順    |

| 距離 |      | 高度 |         |    | 時間    |           |        |
|----|------|----|---------|----|-------|-----------|--------|
| 1  | 騎乘距離 | 1  | 當前高度    | 14 | 平均下坡度 | 1         | 總時間    |
| 2  | 上坡距離 | 2  | 當前坡度    | 15 | 最大上坡度 | 2         | 騎乘時間   |
| 3  | 下坡距離 | 3  | 垂直速度    | 16 | 最大下坡度 | 3         | 圈數     |
| 4  | 本圈距離 | 4  | 30 秒垂速度 | 17 | 本圈總升  | 4         | 本圈時間   |
| 5  | 前圈距離 | 5  | 總升高度    | 18 | 本圈垂速度 | 5         | 現在時間   |
| 6  | 總里程  | 6  | 總降高度    | 19 | 本圈坡度  | 6         | 日出時間   |
| 7  | 終點距離 | 7  | 最高海拔    |    |       | 7         | 日落時間   |
|    |      | 8  | 最低海拔    |    |       | <b>其他</b> |        |
|    |      | 9  | 上升垂均速   |    |       | 1         | 溫度     |
|    |      | 10 | 下降垂均速   |    |       | 2         | GPS 精度 |
|    |      | 11 | 最大升速    |    |       | 3         | 當前航向   |
|    |      | 12 | 最大降速    |    |       | 4         | 熱量消耗   |
|    |      | 13 | 平均上坡度   |    |       |           |        |

4. 【排序】: 您可將頁面排序。騎乘記錄時將優先顯示排序 1 的頁面。
5. 【主頁】: 您可將某頁設為主頁。騎乘記錄時如無按鍵操作 10 秒，將顯示該頁。
6. 【隱藏】: 當您將某頁設定為**隱藏**，騎乘記錄時不會顯示該頁面。

### 3.2 設定背光

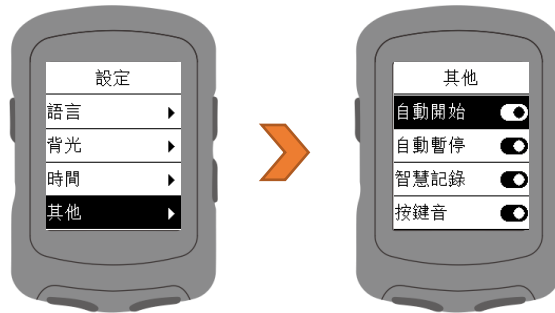
1. 進入 X2 【設定】 > 【背光】。



2. 可設定背光模式、時間、亮度。建議將背光模式設定為自動，X2 將自動開啟/關閉背光。

### 3.3 其他

1. 進入 X2 【設定】 > 【其他】。



2. 各項目開啟後功能說明如下：

| 項目   | 說明  |
|------|---|
| 自動開始 | 進入車錶畫面後，如 X2 感應移動速度大於 3 km/h 並持續 2 秒以上，將自動開始記錄。                 |
| 自動暫停 | 若騎乘記錄時 X2 速度小於 3km/h 並持續 1 秒以上，將自動暫停記錄。                         |
| 智慧記錄 | 不影響 GPS 軌跡的情況下，5~10 秒記錄一次資料。啟用後此功能，檔案大小約為每秒記錄的四分之一。             |
| 省電模式 | 開啟 GPS 晶片省電模式，可將 X2 續航時間提升超過 40 小時。                             |
| 自動關機 | 持續 15 分鐘無按鍵操作且未休眠的情況下，X2 將出現倒數 15 秒的提示自動關機。倒數過程中按下方任一按鍵可取消自動關機。 |

## 4 連接感應器

1. 進入 X2 【感應器】 > 【增加感應器】。
2. X2 將會搜尋週邊為喚醒狀態的 ANT+設備。您可透過右側兩顆按鍵選擇想要連接的 ANT+設備。選定後按右下按鍵以連接設備。





3. X2 可連接：(1)速度感應器、(2)心率帶、(3)踏頻感應器、(4)速度踏頻感應器、(5)功率計、(6)智慧訓練台等設備。
4. 操作過程中，按左下按鍵即可返回前一畫面。

|   |       |
|---|-------|
|  | 速度感應器 |
|  | 心率帶   |
|  | 踏頻感應器 |
|  | 功率計   |
|  | 智慧訓練台 |

## 5 開始騎乘

### 5.1 GPS 訊號

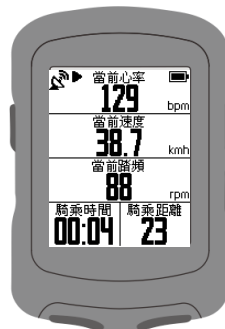
開機後車錶會自動搜尋衛星，請處於上方天空無遮蔽的室外環境，首次搜尋 GPS 將於 30 秒-3 分鐘，在靜止狀態下有助於縮短 GPS 搜尋時間。

您可於車錶畫面左上角的 GPS 符號確認目前的信號強度。

|   |              |
|---|--------------|
|  | GPS：信號良好     |
|  | GPS：信號一般     |
|  | GPS：無信號（未定位） |

### 5.2 開始記錄

按右下按鍵進入【騎乘】模式。待 GPS 定位後，即可按右下按鍵，開始騎乘記錄。騎乘記錄時，車錶畫面左上角將有符號提示。



騎乘過程中，您可按右側按鍵切換各自訂騎乘數據頁、高度表、路線指引頁。

註：騎乘記錄未使用路線指引時，路線指引頁將顯示您當前騎乘軌跡。

### 5.3 記圈記錄

騎乘記錄時，按**左下按鍵**即可手動記圈。X2 將顯示**圈數、本圈時間與距離**，顯示 10 秒後自動關閉計圈資訊畫面。或您可點選下方任一**按鍵**，離開計圈資訊畫面。



### 5.4 暫停記錄

1. 騎乘記錄時，按**右下按鍵**即可暫停騎乘記錄。
2. 暫停記錄時，按**右下按鍵**即可繼續騎乘記錄。

### 5.5 儲存記錄

騎乘記錄/暫停記錄時，按**左按鍵**可**開啟選單**。選擇【儲存記錄】，X2 將保存當前騎乘紀錄，並顯示騎乘數據摘要，點選下方任一**按鍵**，離開此畫面。



註：X2 與 Xplova Connect App 配對連線後，即可於 App 上瀏覽 X2 中保存的騎乘紀錄。

### 5.6 回到起點

騎乘時按**左鍵**開啟選單，選擇【回到起點】。X2 將開啟**路線指引**畫面，利用您的騎乘軌跡，指引您回到起點。

### 5.7 捨棄記錄

騎乘記錄/暫停記錄時，按**左鍵**可**開啟選單**，選擇【捨棄記錄】，X2 將捨棄當前騎乘紀錄。



## 6 下載 Xplova Connect App


開啟智慧型手機的應用程式商店 (Google Play 或 App Store)，然後搜尋「Xplova Connect」。下載並安裝應用程式。或者，您也可以掃描 QR Code 來下載應用程式。



## 7 使用 Xplova Connect App

### 7.1 手機配對

1. 開啟 Xplova Connect App 後，於首頁點選右上方按鈕，即可新增設備
2. 請選擇【X2】。
3. 請依畫面提示一步步完成配對步驟。
4. 當 App 顯示訊息：**X2 ready**，X2 上的藍芽符號顯示：。即代表 X2 與手機已經完成配對。

註 1：X2 藍芽符號閃爍顯示時，代表未與任何 App 配對綁定。


註 2：當 X2 藍芽符號恆定顯示時，代表曾與 App 配對綁定。

註 3：一台 X2 僅能與一個手機 App 配對。

### 7.2 上傳騎乘記錄

X2 與手機 App 配對連線時，點選 App 畫面右上方按鈕，即可將騎乘紀錄同步至 Xplova Connect App 中。您可進入 App【騎乘紀錄】瀏覽騎乘記錄上傳進度。

### 7.3 刪除騎乘記錄

您可進入 App【騎乘紀錄】，點選按鈕，即可刪除紀錄。

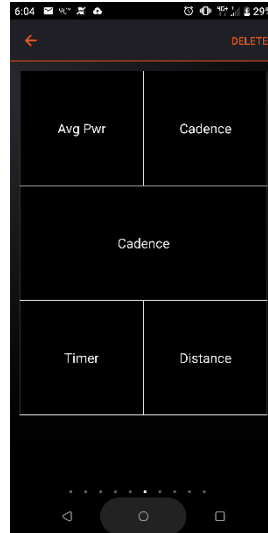
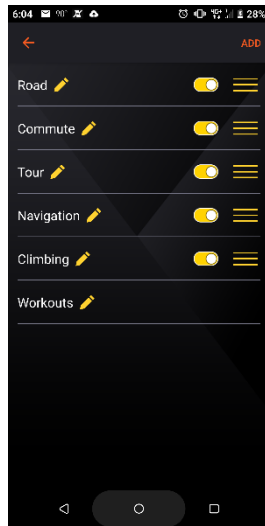
## 8 透過 Xplova Connect App 進階設定

### 8.1 頁面設定

進入 App【頁面設定】。您可透過 App 進行 X2 各頁面設定，包含：顯示格數選擇、各欄格數據選擇、頁面開啟或隱藏、頁面排序。

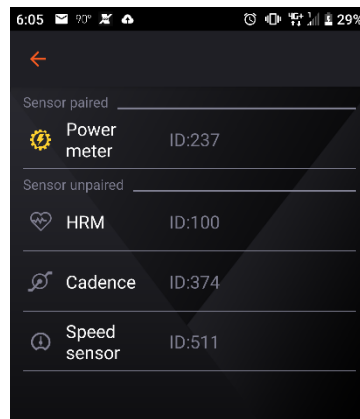
您還可透過 App 多增加 5 個自訂騎乘數據頁，滿足您不同的騎乘數據瀏覽需求。

您也可透過 App 刪除自訂騎乘數據頁。



## 8.2 感應器

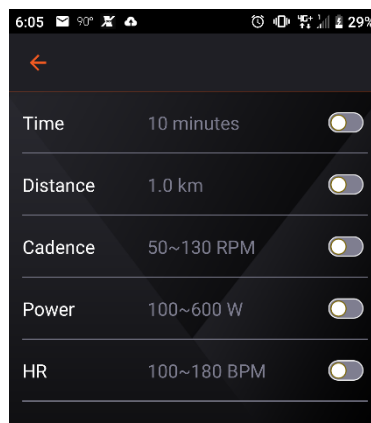
進入 App【感應器】。您可透過 App 連接 X2 搜尋到的感應器。



您也可以透過 App 解除 X2 已連接的感應器。

## 8.3 警示設定

進入 App【警示設定】。您可透過 App 設定警示項目。



## 8.4 體能設定

進入 App【體能設定】。您可設定**體重**、**功能性閾值功率 (FTP)**、**最大心跳(Maxima HR)**。讓您騎乘 X2 訓練回饋數據更精準。



## 8.5 智慧提醒設定

進入 App【智慧提醒設定】。可開啟/關閉 X2 智慧提醒，讓您騎乘時不錯過來電通知、簡訊與訊息通知。智慧提醒將於顯示後 30 秒自動關閉，您也可按 X2 下方任一**按鍵**關閉智慧提醒。

若 X2 無出現智慧提醒，請進行以下確認：

1. 請確認您的手機藍牙有開啟，且 App 與 X2 為連線。
2. 請確認您的 Xplova Connect App 中的智慧提醒設定有開啟。
3. 請確認您手機中社群 App 的通知提醒設定有開啟。

## 9 開始室內騎乘

若您使用室內訓練台在室內騎車，請使用 X2【室內騎乘】模式記錄。騎乘結束後儲存的記錄類別將為【室內騎車】。

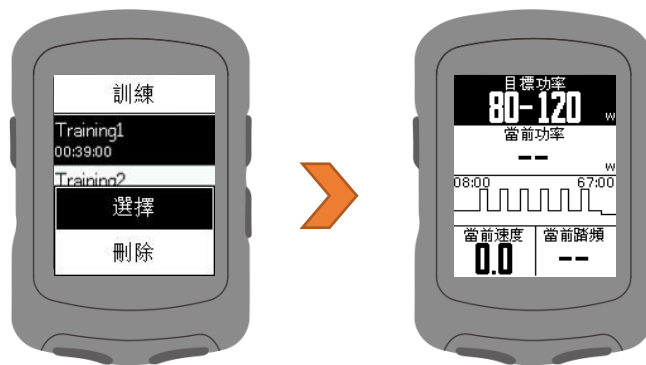
## 10 開始訓練

### 10.1 訓練課程下載

X2 可執行針對**功率與心率**設計的訓練課表。您可透過 Xplova Connect App 下載 Xplova 訓練課表或將 TrainingPeaks 訓練課表透過 Xplova Connect App 下載至 X2。

## 10.2 執行訓練課程

1. 進入 X2【訓練】模式，選擇想要執行的訓練課表，按**右下按鍵**開啟訓練課表。再次按**右下按鍵**，記錄符號出現後，X2 開始執行課表。
2. 若您為**室內訓練**，請於執行課表後，馬上按**左按鍵**開啟選單，選擇【室內騎乘】，訓練結束後儲存的記錄類別將為【室內騎車】。(如未操作此步驟，將視為【戶外騎車】)
3. 訓練課表圖表說明：左上方顯示**目前步驟剩餘時間**，右上方顯示此訓練課程剩餘時間。



4. 按**左下按鍵**可跳過此訓練步驟。

## 10.3 關閉訓練課程

1. 按**左按鍵**開啟選單，選擇【停止訓練】，即可關閉訓練課程。
2. 此時如要結束騎乘，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。

## 11 開始路線指引

### 11.1 路線下載

您可透過 Xplova Connect App 下載路線至 X2。

### 11.2 執行路線指引

1. 進入 X2【路線指引】模式，選擇想要執行的路線，按**右下按鍵**開啟路線。再按一次**右下按鍵**，待記錄符號出現後，X2 開始記錄騎乘及路線指引。
2. X2 顯示路線指引畫面時，右上方數字為比例尺，您可按**左按鍵**縮放路線軌跡。

3. 騎乘結束後，按**右側按鍵**換頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。

### 11.3 關閉路線指引

1. 騎乘記錄時，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，選擇【停止路線指引】，即可關閉路線指引。
2. 此時如要結束騎乘，按**右側按鍵**離開路線指引頁，再按**左按鍵**開啟選單，即可選擇【儲存記錄/捨棄記錄】。
3. 如未【停止路線指引】，此路線將預留在【騎乘】模式中，直到 X2 關機，或您停止此條路線指引。

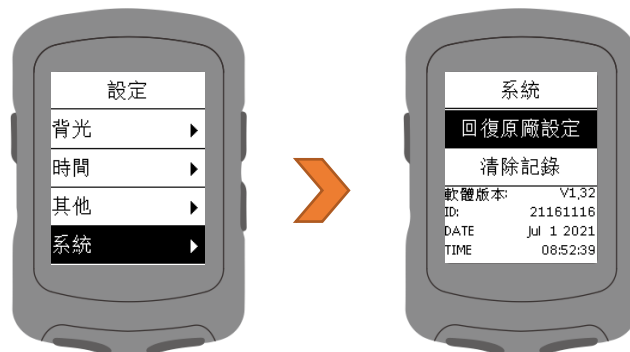
## 12 其他

### 12.1 韌體更新

1. 請先將 X2 連接上 Xplova Connect App
2. 請進入 App【設定】>【我的設備】>【X2】
3. 點擊【韌體更新】，App 將會檢查目前是否有韌體需要更新。
4. 如有韌體需要更新，請依 App 指示完成更新。(更新過程中請勿進行其它操作)

### 12.2 系統設定

1. 輕按 X2 **左按鍵**進入【主選單】>【設定】>【系統】。即可將 X2 **回復原廠設定**或**清除記錄**。
2. 您也可在此查看 X2 系統資訊，如韌體版本或車錶 ID。



### 13 產品規格

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 機台尺寸                  | 5.4 x 8.2 x 2.1 公分  |
| 機台重量                  | 65 克  |
| 螢幕尺寸                  | 2.3 吋   |
| 螢幕類型                  | 半反穿式黑白點陣螢幕  |
| 螢幕解析度                 | 128 x 160 像素  |
| 電池種類                  | 充電式鋰電池  |
| 電池效能                  | 40 小時 (開啟智慧紀錄與省電模式)   |
| 電壓輸入                  | Micro-USB 端口 5V 輸入  |
| 充電所需時間                | 約 2 小時可充飽電 / 騎乘同時可充電  |
| 防水等級                  | IPX7  |
| 操作耐溫                  | -10° ~50°C  |
| 定位系統                  | 高感度 GPS 定位系統、北斗衛星導航系統   |
| 路線指引                  | 航點導航  |
| 內建感測器                 | 溫度計、氣壓式高度計  |
| 數據上傳方式                | 藍牙 5.0  |
| 記憶體容量                 | 16MB(開啟智慧紀錄可儲存 400 小時騎乘記錄)  |
| 數據資料                  | 數據頁最多可顯示 8 項數據，共有 80 項數據可供選擇  |
| 可支援無線感應器<br>ANT+      | 支援 ANT+ 傳輸方式之心跳帶、速度器、踏頻器、複合感應器 (速度與踏頻)、功率器、智慧訓練台                            |
| Xplova Connect<br>App | Android 5.0 or above; iOS 10 or above; BLE                                  |
| 語言                    | 英文、西班牙文、法文、德文、日文、義大利文、葡萄牙文、韓文、簡體中文、繁體中文、波蘭文、荷蘭文、泰文、捷克文、斯洛伐克文、匈牙利文           |
| 包裝內容                  | XPLOVA X2 主機 x1、MICRO-USB 傳輸線 x1、車錶固定座 x1、緩衝墊片 x1、橡膠墊圈 x2、快速入門指南 x1、保固手冊 x1 |